

子育て情報

おひさまサンサン広場

細工舎 1-1-5  
☎070-5147-2200  
(10時～15時)

助産師によるミニ講座と相談 **無料**  
ミニ講座では、助産師が、卒乳の考え方、時期、方法についてのお話をします。

日時 / 4月26日(月)  
10時30分～11時30分  
対象 / 未就園児と保護者  
定員 / 4組(申込先着順)  
申込 / 電話  
締切 / 4月22日(木)

子育て支援室コラム

入園・入学への不安とドキドキ対処法  
笑顔が味方

待ちに待った入園・入学の季節を迎え、楽しみな反面、「大丈夫かな...」と不安になったりドキドキしたりすることもあると思います。そんな時は、笑顔であいさつを心がけてみてください。「おはよう」「行ってらっしゃい」「おかえり」「おやすみなさい」と、いつものあいさつにニコッと笑顔を添えるだけでリラックスできますよ。



保健福祉課(子育て支援室)  
☎6774-9969

連美幼児学園えしおキッズスクール  
子育て支援センター「きらきら」

上汐3-4-9  
☎4305-1152

子育て支援講座 **無料**  
子育てを楽しむ！

今回は「1日3回の『抱っこ』から始めよう」「子どもの求めている『もの』を知る」をテーマにお話しさせていただきます。

日時 / 4月23日(金)  
① 10時～10時45分  
② 11時～11時45分  
対象 / 0～3歳児とその保護者  
定員 / 各5組  
申込 / 電話または来所



天王寺区  
子ども子育てプラザ

味原町9-14  
☎6763-3225

「たけのこの日」 **無料**

毎月一回、体重と身長を測り記録する「たけのこの日」。すくすくたけのこカードに成長を記録しましょう。



日時 / 4月27日(火)

① 9時30分～11時  
② 11時30分～13時  
③ 13時30分～14時30分

場所 / 4階 軽運動室  
対象 / 就園前の乳幼児と保護者  
定員 / 24名  
申込 / 4月20日(火) 9時から電話

園庭開放情報(4月実施分)

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。事前に参加可否、開催時間、申込方法など、詳しくは各所(園)にお問い合わせください。

なお、状況は区ホームページおよび子育て情報アプリ「ぎゅっと!」にも掲載しています。

対象 / 未就園児と保護者

区ホームページはこちら



施設名	電話	利用時間	実施日
あろんていあきつづ 真法院町保育園	☎6776-2243	10:30～11:30	★7日(水)

※★印は事前申込要 ※実施日や内容は変更になる場合があります。

※施設によっては初回保険料が掛かる場合があります。

保健福祉課(子育て支援室) ☎6774-9969

子育て情報アプリ  
**ぎゅっと!**

最新のイベント開催情報のほか、天王寺区の子育てに関する情報が満載。ぜひご登録ください。

保健福祉課(子育て支援室) ☎6774-9969

地域ふれあい子育て教室・母親教室・離乳食講習会 **無料** 要予約

これからお母さんになる方が、お友達をつくりながら、安心して出産・育児にのぞめるように、子育て教室などを開催しています。

①地域ふれあい子育て教室(ぷちもてん) 定員/8組(申込先着順) 時間/10:30～11:30

実施日	場所	内容	対象
5月12日(水)	区役所 401会議室	・保護者同士の交流 ・育児相談 など	生後1～3ヶ月の乳児と保護者

②母親教室 定員/各10名(申込先着順) 時間/13:30～15:30

実施日	場所	内容	対象
マタニティ教室① 5月7日(金)	区役所 401会議室	・妊娠中の過ごし方と赤ちゃんを迎える準備について ・先輩ママと交流会	出産予定日が9月の妊婦
マタニティ教室② 5月14日(金)		・これでいいよ! ママの栄養 ・ママと赤ちゃんの歯の健康 ・妊婦歯科健診・地域の子育て情報	
マタニティ教室③ 5月21日(金)	保健福祉センター分館(上汐4-3-2)	・お産と母乳について ・妊婦体操 ・沐浴方法の説明	出産予定日が8月、9月の妊婦

③離乳食講習会 定員/各15名(申込先着順) 時間/10:00～11:00

実施日	場所	内容	対象
4月2日(金) 5月7日(金)	保健福祉センター分館(上汐4-3-2)	・離乳食の進め方	主に生後5～7ヶ月の乳児の保護者

保健福祉課(地域保健活動) ☎6774-9968

保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882

子育て支援サークル(4月実施分)

対象 / 妊婦または未就学児と保護者 目的 / 情報交換と仲間づくり

時間 / 10:00～11:30

地域	実施日・場所
天王寺	14日(水) 天王寺小学校
大江	15日(木) 大江会館
聖和	13日(火) 聖和会館
五条	4月の子育てサークルはありません
桃丘	4月の子育てサークルはありません
生魂	4月の子育てサークルはありません
桃陽	4月の子育てサークルはありません
味原	4月の子育てサークルはありません
真田山	9日(金) 東高津公園会館 赤ちゃん広場「ポケット」 ※4月の真田山幼稚園「バンビ」におけるサークルは開催しません。



※今後、開催が変更となる地域については、区ホームページおよび子育て情報アプリ「ぎゅっと!」にて随時掲載のうえ周知させていただきます。

区民生委員児童委員協議会事務局 ☎6774-9868

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。  
<http://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>