

BCG接種のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

対象者	標準的な接種期間	受付日時	費用
生後12ヶ月未満 (1歳の誕生日の前日まで)	生後5~8ヶ月	5月26日(水) 13:30~14:30	●無料 ※母子健康手帳と予防接種手帳をご持参ください。

各種検(健)診のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

☎…要予約(申込先着順)

検(健)診名	対象者	日時	内容・費用
大腸がん検診	40歳以上の方	5月29日(土) 6月28日(月) 9:30~10:30	●免疫便潜血検査…300円 ●胸部エックス線検査…無料 ●かく痰検査(対象者限定)…400円
肺がん検診		●マンモグラフィ検査…1,500円	
乳がん検診	40歳以上の女性 (2年度に1回)	5月14日(金) 9:30~10:30	●マンモグラフィ検査…1,500円
骨粗しょう症検診	18歳以上の方	5月29日(土) 13:30~14:30	●骨の超音波測定…無料
歯科健康相談	どなたでも	5月29日(土) 13:30~14:30 7月23日(金・祝) 9:30~10:30	●歯科医師による相談…無料
特定健診	40歳以上で大阪市 国民健康保険に加入の方	5月14日(金) 5月29日(土) 9:30~11:00	●身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等…無料
後期高齢者医療 健康診査	後期高齢者医療 被保険者証をお持ちの方		
結核健診	15歳以上の方	5月6日(水) 6月1日(火) 10:00~11:00	●胸部エックス線検査…無料

※対象者の年齢は令和4年3月末日時点(結核検診は受診日時点)。  
 ※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。  
 ※今年度から保健福祉センター分館での胃がん検診の実施は廃止となりました。取扱医療機関での受診をお願いします。  
 ※特定健診は保健福祉センター分館2階で実施します。分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。

☎保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882

こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談・教室

相談・教室名	対象	内容	開催頻度
精神保健福祉相談	こころの悩み・病気等を 相談したい方・ご家族	精神科医による相談 精神保健福祉相談員・保健師による相談	5月11日(火) 9:30~ 5月19日(水) 14:00~ ※1組45分間、定員3組 随時
地域生活向上教室	統合失調症等 精神障がいのある方 (事前相談要)	生活リズム確立や、社会復帰の準備 のためのグループワークなど	月1回
家族教室	統合失調症等 精神障がいがある方 のご家族(事前相談要)	医師・心理士による病気の理解のための 講義、家族同士の交流など	月1回

※教室開催日や申込方法など詳しくはお問い合わせください。

☎保健福祉課(地域保健活動) ☎6774-9968

保健衛生



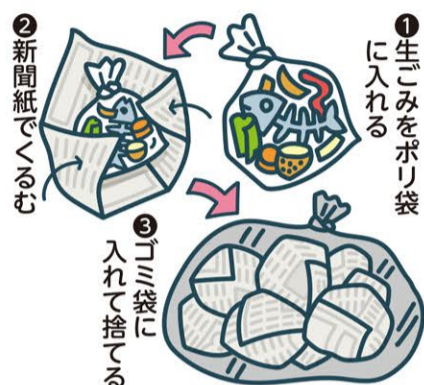
カラス被害を受けないために

カラスは春先に高い木の枝などに巣を作り、5月から7月頃にヒナを育てます。この時期は親カラスがヒナを守るために、巣に近づいた人に対して、大きな声で鳴き続けたり、威嚇行動をとったりすることがあります。こうしたカラスを見かけたら、あわてずにその場から離れましょう。

■生ごみに注意

カラスは目で食べ物を探しています。生ごみを出すときは、新聞紙などできちんと包むことにより、

外側から生ごみが見えないようにしましょう。カラス対策のためにも、生ごみは決まった時間に、決まった場所に出しましょう。



■捕獲には許可が必要です

迷惑だからといって、カラスを捕獲したり、卵やヒナを捕獲することは禁止されています。どうしても

被害の軽減が図れない場合は、捕獲許可について動物愛護相談室(☎6978-7710)にご相談ください(許可申請および捕獲については、その場所の所有者等に実施していただくこととなります)。



☎保健福祉課(健康推進) ☎6774-9973

健康づくり ナビ

禁煙が気になり始めた方へ

●やめたい! でも、やめられない

やめられないのは、意思が弱いからではありません。たばこの煙に含まれる「ニコチン」は、強い依存性があります。たばこを吸うと、数分で「ニコチン」が脳に達して、快感物質(ドーパミン)が放出され、快感を味わうと同時にさらに吸いたいたいと思うので、やめられなくなります。喫煙習慣の本質は、「ニコチン依存症」という病気です。



●新しくできた喫煙ルール

健康増進法が改正、施行され、2020年4月から多くの方が利用するすべての施設は、原則屋内禁煙になりました。大阪府では、子どもが利用するあらゆる場所で受動喫煙をさせないことや、妊婦には特段の配慮が必要であることが条例で定められています。

●肺がん以外の影響も!

たばこは動脈の老化が原因で起こる心臓の病気(虚血性心疾患)や脳卒中、全身のがん、胃潰瘍、歯周病や不妊の原因にもなることが知られています。

●妊婦の喫煙

喫煙により血流の悪化から子宮の収縮を誘発し、お腹の中の赤ちゃんの酸素と栄養不足が生じ、両親ともに吸わない人に比べて、低出生体重児のリスクが2.8倍高くなると言われています。また、乳幼児突然死症候群のリスクは4.7倍と、赤ちゃんが受動喫煙することです突然死する危険性も高まります。



●誰でもできる禁煙チャレンジ

禁煙は何度でもチャレンジすることが大事です。たばこを吸った時の満足感を抑える飲み薬やニコチンパッチ等の方法もあります。気になる方は薬局や病院で相談してみましょ。医療機関は大阪府ホームページをご覧ください。



☎保健福祉課(地域保健活動) ☎6774-9968

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。  
<http://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>