

BCG接種のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

対象者	標準的な接種期間	受付日時	費用
生後12ヶ月未満 (1歳の誕生日の前日まで)	生後5~8ヶ月	6月23日(休) 13:30~14:30	●無料 ※母子健康手帳と予防接種手帳をご持参ください。

各種検(健)診のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

※要予約(申込先着順)

検(健)診名	対象者	日時	内容・費用
大腸がん検診	40歳以上の方	6月28日(月) 9:30~10:30	●免疫便潜血検査…300円
肺がん検診			●胸部エックス線検査…無料 ●かく痰検査(対象者限定)…400円
乳がん検診	40歳以上の女性 (2年度に1回)	7月23日(金・祝) 9:30~10:30	●マンモグラフィ検査…1,500円
骨粗しょう症検診	18歳以上の方	7月23日(金・祝) 9:30~10:30	●踵(かかと)の骨の超音波測定…無料
歯科健康相談	どなたでも		●歯科医師による相談…無料
特定健診	40歳以上で大阪市国民健康保険に加入の方	6月28日(月) 7月23日(金・祝) 9:30~11:00	●身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等…無料
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方	7月1日(休) 8月3日(火) 10:00~11:00	●胸部エックス線検査…無料
結核健診	15歳以上の方		

※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接、予約・お申し込みください。
※一部の取扱医療機関では50歳以上の方へ胃内視鏡検査(1,500円)を行っています。
※特定健診は保健福祉センター分館2階で実施します。分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。
問 保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882

こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談・教室

区役所では、こころの悩みがある方や、精神障がいがある方のための相談・教室を毎月行っています。

相談・教室名	対象	内容	開催
精神保健福祉相談(要予約)	こころの悩み・病気を相談したい方・ご家族	精神科医による相談 精神保健福祉相談員・保健師による相談	6月1日(火) 9:30から 6月16日(水) 14:00から 7月6日(火) 9:30から ※各3組、1組45分間 随時
地域生活向上教室	統合失調症等 精神障がいのある方(事前相談要)	生活リズム確立や、社会復帰の準備のためのグループワークなど	月1回
家族教室	統合失調症等 精神障がいがある方のご家族(事前相談要)	医師・心理士による病気の理解のための講義、家族同士の交流など	月1回

※教室開催日や申込方法など詳しくはお問い合わせください。 問 保健福祉課(地域保健活動) ☎6774-9968

多胎児のこころ

天王寺区内に住む双子ちゃんや三つ子ちゃんとその保護者、多胎妊娠中の妊婦さん、みんなが集まって交流しませんか？ 出産・育児において、多胎児だからこそ感じる喜びや悩み、不安など、日ごろ抱いている思いをお話していただける場で多胎児のお友達を作りましょう。

日時/7月5日(月)
10時30分~11時30分
(受付10時20分~10時30分)

保健衛生



場所/区保健福祉センター分館(上汐4-1-2)
対象/区内在住の多胎児とその保護者、多胎妊娠中の妊婦
費用/無料
申込/電話または来庁
問 保健福祉課(地域保健活動) ☎6774-99968



障がい者相談会

天王寺区地域自立支援協議会(障がい者支援事業所の職員・区役所職員)が、個別に相談に応じます。

日時/6月16日(水)
(受付13時~14時)
場所/区役所5階502会議室
対象/障がいのある方やそのご家族
費用/無料
申込/電話・ファックス
※ファックスの場合、氏名、生年月日を明記。
(事前予約の方を優先しますが、当日の受付も可能です。)

問 保健福祉課(福祉サービス) ☎6774-9857
☎6772-14906

健康づくり NAVI

特定健診を受けよう!

●特定健診とは

日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のために、メタボリックシンドロームに着目した健康診査です。内臓脂肪の蓄積を把握することにより、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の予防を図ることを目的としています。

対象/大阪市国民健康保険にご加入の40歳から74歳までの方(年度中1回)

会場/大阪府内の取扱医療機関(要予約)、大阪市内の集団健診会場(予約不要)

※お住まいの区以外の取扱医療機関や集団健診会場でも受診できます。

日時・期間/受診券がお手元に届いてから年度末(3月31日)まで
費用/無料



●特定保健指導とは

特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、専門スタッフ(保健師、管理栄養士など)が生活習慣を見直すサポートを

します。健診の結果により特定保健指導に該当する方に「特定保健指導利用券」を送付しています。指導は無料で受けられますので、利用券が自宅へ届いた方はぜひご利用ください。



●おおさか健活マイレージ「アスマイル」

大阪市国民健康保険にご加入の方(40歳~74歳)が、スマートフォンアプリ「アスマイル」をダウンロードしていただき、特定健診を受診すると、ポイントが付与され、初回3000円相当の電子マネー等の特典と交換できるサービスです。



詳細は、公式ホームページ「おおさかアスマイル」でご確認ください。



ご自身の健康状態を毎年確認し、健康づくりにつなげていくことが重要です。1年に一度、特定健診を受診し、生活習慣の改善が必要な方は、特定保健指導を受けましょう。

問 保健福祉課(地域保健活動) ☎6774-99968

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<http://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>