

保健衛生



うつ病の家族教室

無料

家族の方が、うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気をもちつ家族の方と語り合ってみませんか。

- ①うつ病の理解と治療について(精神科医による講義)・家族交流会
- ②家族の対応について(精神科医による講義)・家族交流会

日時/①11月12日(金)②11月26日(金)
14時～16時

場所/大阪市こころの健康センター
(都島区中野町5-15-21
都島センタービル3階)

BCG接種のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

対象者	標準的な接種期間	費用	日時
生後12ヶ月未満 (1歳の誕生日の前日まで)	生後5～8ヶ月	●無料 ※母子健康手帳と予防接種手帳をご持参ください。	10月27日(水) 13:30～14:30

各種検(健)診のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

※対象者の年齢は令和4年3月31日までに対象年齢の誕生日を迎える方(結核検診以外) 要予約(申込先着順)

検(健)診名	対象者	内容・費用	日時
大腸がん検診	40歳以上の方	●免疫便潜血検査…300円	10月31日(日) 12月1日(水) 令和4年 2月20日(日) 9:30～10:30
肺がん検診		●胸部エックス線検査…無料 ●かく痰検査(対象者限定)…400円	
乳がん検診	40歳以上の女性 (2年度に1回)	●マンモグラフィ検査…1,500円	10月31日(日) 13:30～14:30 11月24日(水) 18:30～19:30 令和4年 1月13日(水) 9:30～10:30
骨粗しょう症検診	18歳以上の方	●踵の骨の超音波測定…無料	10月31日(日)、12月1日(水) 令和4年 2月20日(日) 9:30～10:30
歯科健康相談	どなたでも	●歯科医師による相談…無料	10月31日(日)、12月1日(水) 令和4年 2月20日(日) 9:30～10:30
特定健診	40歳以上で大阪市国民健康保険に加入の方	●身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等…無料	10月31日(日) 12月1日(水) 令和4年 1月13日(水) 2月20日(日) 9:30～11:00
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方		
結核健診	15歳以上の方	●胸部エックス線検査…無料	10月4日(月)、11月2日(水) 10:00～11:00

※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。
※令和3年4月から胃がん検診の集団検診は廃止のため、取扱医療機関での個別検診となります。
※特定健診は保健福祉センター分館で実施します。分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。

保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882

こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談・教室

区役所では、こころの悩みがある方や、精神障がいがある方のための相談・教室を毎月行っています。

相談・教室名	対象者	内容	日時
精神保健福祉相談(要予約)	こころの悩み・病気を相談したい方・ご家族	精神科医による相談 精神保健福祉相談員・保健師による相談	10月5日(火) 9:30から 10月20日(水) 14:00から ※各3組、1組45分間 随時
地域生活向上教室	統合失調症等 精神障がいがある方(事前相談要)	生活リズム確立や、社会復帰の準備のためのグループワークなど	月1回
家族教室	統合失調症等 精神障がいがある方のご家族(事前相談要)	医師・心理士による病気の理解のための講義、家族同士の交流など	月1回

※教室開催日や申込方法など詳しくはお問い合わせください。保健福祉課(地域保健活動) ☎6774-9968

対象/市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族
定員/20名(申込先着順)
申込/電話
締切/11月5日(金)
保健福祉課(地域保健活動)
☎6774-9968

多胎児のついで

無料

天王寺区内に住む双子・三つ子とその保護者、多胎児妊娠中の妊婦さんたちが集まって、出産・育児において、多胎児だからこそ感じる喜びや悩み、不安など、日ごろ抱えている思いをお話しできる場です。

日時/11月8日(月)
10時30分～11時30分
(受付10時20分～10時30分)

場所/区役所3階講堂

対象/区内在住の多胎児とその保護者、多胎児妊娠中の妊婦
申込/電話または来庁
保健福祉課(地域保健活動)
☎6774-9968

健康づくりももてん講座

無料

元気ではつらつとした生活を送るために、自らの「生活習慣病や介護・認知症予防」について学び、健康づくりの「輪」を広げましょう。

日時/①11月8日(月)、②11月15日(月)、③11月29日(月)、④12月10日(金)、⑤12月13日(月)〈全5回〉

13時30分～15時30分
※11月15日のみ10時～12時

場所/区役所3階講堂

対象/区内在住の40歳以上の方
定員/15名程度(申込先着順)

申込/電話または来庁
締切/10月29日(金)
保健福祉課(地域保健活動)
☎6774-9968

10月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です

犬や猫が多くの人々に愛され、皆さんが快適に暮らせる街づくりのためにも、飼い主としてのマナーを守り、他人に迷惑をかけるような適正飼養に努めましょう。

「犬や猫を飼うに当たって」

- ふん尿は自宅で済ませるようトイレトレーニングをしましょう
- 無責任な放し飼いはやめましょう
- 飼い主がわかるように名札を着けましょう

- もらい手のない子犬、子猫を増やさないよう不妊・去勢手術を受けさせましょう
- 犬は登録を行い(生涯1回)、狂犬病予防注射を必ず受けましょう(毎年1回)
- 愛情と責任を持って終生飼いましょう

●野良猫に餌を与えるのであれば、周辺住民の理解を得た上で、不妊・去勢手術を行い、エサの片付けやふん尿の後始末をするなど、責任をもって適切に世話をしましょう

保健福祉課(健康推進)
☎6774-9968



健康づくり NAVI



放っておくと怖い ウイルス性肝炎

●ウイルス性肝炎とは?

肝炎ウイルスに感染することによって起こる肝臓の病気です。ウイルスに感染すると、体のだるさ、食欲の低下、吐き気、黄だん(皮膚が黄色くなる)などの症状が出ることもあります。症状が出ないことも多く、気づかないうちに肝硬変や肝がんへ進行する危険があります。

●B型・C型肝炎



ウイルス性肝炎の中でもB型とC型は、慢性的な肝臓病を引き起こすことで問題となっています。B型・C型肝炎は主に血液や体液を介して感染します。皮膚の傷口からの感染、性行為の際の感染、ウイルス性肝炎にか

かったお母さんが出産する際の赤ちゃんへの感染などです。

●肝炎ウイルス検査を受けよう!

大阪市では取扱医療機関でB型・C型肝炎ウイルス検査を無料で実施しています。自覚症状がないまま肝炎ウイルスに感染している場合もありますので、肝炎ウイルス検査を1回も受けたことがない方は、肝炎ウイルス検査を受けることをおすすめします。また、B型肝炎の場合には、予防接種を受けることも有効な予防方法のひとつです。

肝炎ウイルスに感染しても、早期に適切な治療を行うことで、肝硬変や肝がんへの悪化を予防することができます。まずは肝炎検査を行い、早期発見・早期治療につなげましょう!

保健福祉課(地域保健活動)
☎6774-9968



広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<http://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>