

老人福祉センター

生玉寺町7-157
 ☎ 6771-8606
 ☎ 6779-5790

大阪七福神めぐり街歩き
 健康と七つの「利益」を授かる！

日 ①11月17日(水) ②11月24日(水)

9時30分から(所要時間:約2時間)
 ※小雨決行

場 ①四天王寺西門鳥居集合

②Osaka Metro玉造駅
 (玉造交差点南西角・集合)

対 三光神社・長久寺・法案寺
 市内在住60歳以上で①②とも
 参加可能な方

¥ 60円(2回分の保険代)

申 電話または老人福祉センター
 へ来館

日 11月12日(金)15時

ガイド/山内啓子氏

(NPO法人大阪ウォーク・トル
 代表、大阪市立大学講師)

持ち物/タオル、水分補給用の
 飲み物

備考/動きやすい服装・履きなれ
 た靴でご参加ください。

認知症予防講座
 脳から元気に！

認知症になる前の軽度認知障害
 (MCI)に注目し、楽しみながら
 考えたり、学んだりします。脳を
 刺激し、いきいきさせましょう！

日 11月26日(金)10時30分~12時

場 第2集会室

対 市内在住60歳以上の方

人 20名

申 電話または来館

日 11月16日(火)15時

講師/大谷恵子氏(健康運動指導士)

クレオ大阪中央

上汐5-16-25
 ☎ 6770-7200
 ☎ 6770-7705

クレオ大阪中央フェスタ
 希望のつばみをふくらませよう

年に一度の館まつり。親子で楽
 しめるワークショップや遊び体験、
 ミニステージ、手作りマー
 ケットなど、大
 人も子どもも
 楽しめるイベ
 ントが盛りだ
 くさん！遊び
 に来てね！

日 11月20日(土)
 10時~16時

¥ 無料(販売、体験ブースは一部有料)

申 11月19日(金)は前夜祭(音楽イ
 ベント)(事前申込要、先着順)
 を、11月21日(日)はミュージカ
 ル(有料)を開催します。



第10回オンライン！
 上本町SDGs大学
 アジア人女性が輝く食堂に
 学ぶ「食」から広がる共生社会

「おいしい」の声を自信に！言
 葉の壁や文化の違いで孤立する
 アジア人女性の雇用と居場所を
 つくる食堂の取り組みの事例か
 ら、SDGsの視点で地域の課題
 解決を考えます。お互いの価値
 を認め合う共生社会に向けて、
 ワクワクするSDGsなアフィショ
 ンと一緒に取り組みませんか？

日 11月18日(木)18時30分~20時

場 オンラインミーティングシステム
 (Zoom)でのセミナーです。

人 30名(申込先着順)

申 ホームページ

講師/黒田尚子氏
 (神戸アジアン食堂パルSALA代表)

大阪国際交流センター
 Osaka International House
 Foundation

上本町8-1-16
 ☎ 6773-8989
 ☎ 6773-8421

外国人のための相談窓口
 「法律相談」

外国人の方のための「法律相
 談」を対面、電話等で実施しま
 す。ご近所トラブルや離婚・D
 V問題、金銭トラブルなど、法
 律に関する悩み事を弁護士の方
 生に相談できます。英語、中国
 語、韓国・朝鮮語、ベトナム語、
 フリピン語の通訳も利用できま
 す。

日 11月2日(火)13時~16時、
 9日(水)13時~16時、
 17日(水)13時~16時、
 22日(月)17時~20時

場 インフォメーションセンター

対 外国人の方(2日、17日は
 市内在住外国人の方)

申 各日4組(申込先着順)
 ☎ 6773-6533まで電話

天王寺図書館

上之宮町4-47
 ☎ 6771-2840

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

開館時間/火~金 10:00~19:00
 ☐は10:00~17:00



図書館 de ECO
 桜の木でマイ箸をつくって
 みよう！

桜の木材を使って世界にひとつ
 だけのマイ箸を作りましょう。

日 11月28日(日)14時~15時30分

場 2階集会室
 小学生以上

対 小学生は要保護者同伴

¥ 500円(材料費)
 10名(申込先着順)

申 11月5日(金)11時から
 電話または来館

日 11月27日(土)17時

講師/米地徳行氏
 (NPO法人木育フォーラム理事長)

だっこでえほん あかちゃん
 のためのおはなしのじかん

日 11月25日(木)11時~11時30分

場 2階集会室
 2歳までの乳幼児と保護者

申 6組(申込先着順)
 11月9日(火)10時から
 電話または来館

日 11月24日(水)17時

出演/絵本の会天王寺、
 天王寺おはなし「ぼちぼち」

ぼちぼちのおはなし会

日 11月27日(土)15時~15時30分

場 2階集会室
 小学生・幼児と保護者

申 12名(申込先着順)

電話または来館
 11月26日(金)17時

出演/天王寺おはなし「ぼちぼち」

移動図書館まちかど号巡回口

日 11月2日(火)、12月1日(水)
 11時30分~12時20分

場 天王寺スポーツセンター
 (真田山町5-109)

問 中央図書館自動車文庫
 ☎ 6539-3305
 ☎ 6539-3336



天王寺区広報紙に広告を
 掲載しませんか？

- 発行部数：約30,000部/月
 - 区民の方へ新聞折込み(朝日・毎日・読売・産経・日本経済・大阪
 日日新聞)や個別配送でお届け
 - 区内関連施設のほか、区内駅やスーパーなどにも配架
- 詳しくは、区のホームページをご覧ください。



配付状況等

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<http://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>