

# 離乳食講習会

もぐもぐごっくん!

定員  
15名

要予約

参加無料



「食材は何から始めるの?」「かたさや量は?」など、離乳食の進め方について具体例をまじえながらお話しします。お子さんと一緒にお越しください(保護者のみの参加でもOKです)。同じ月齢のお子さまがいる皆さんで交流もできますのでお気軽にご参加ください。 ※参加時はマスクの着用・検温・アルコール消毒等にご協力をお願いします

- 日時** 第1金曜日 午前10時~11時  
**場所** 天王寺区保健福祉センター分館(上汐4-3-2)  
**内容** 離乳食の進め方についてのお話  
**持ち物** 冊子(にこにこ:3か月児健診で配布)、参加票、筆記用具



## 令和5年度 実施日程表



\*定例外の日程で実施

実施日	対象生年月(目安)	実施日	対象生年月(目安)
令和5年 4月 7日(金)	令和4年 10月生まれ	10月 6日(金)	令和5年 4月生まれ
*5月11日(木)	11月生まれ	*11月 2日(木)	5月生まれ
6月 2日(金)	12月生まれ	12月 1日(金)	6月生まれ
7月 7日(金)	令和5年 1月生まれ	令和6年 1月 5日(金)	7月生まれ
8月 4日(金)	2月生まれ	2月 2日(金)	8月生まれ
9月 1日(金)	3月生まれ	3月 1日(金)	9月生まれ

※生まれ月は目安の月齢ですので希望の実施日にご参加下さい。対象月より早く離乳食について知りたい方、もう一度話を聞きたい方でもご参加いただけます♪

問合せ: 天王寺区保健福祉センター(2階25番窓口) 栄養士 電話: 6774-9882

きりとり

### 離乳食講習会参加票

(来所日時: 令和 年 月 日)

お子様のお名前: \_\_\_\_\_ 生年月日: 令和 年 月 日

離乳食開始時期: \_\_\_\_\_ 月 離乳食現在: 1日 \_\_\_\_\_ 回 ・ まだはじめていない

母乳: 1日 \_\_\_\_\_ 回 ミルク: 1日 \_\_\_\_\_ 回 ( \_\_\_\_\_ ml)