



100歳めざして みんな元気に! 「いきいき百歳体操」「ボッチャ大会」

●いきいき百歳体操



体操は毎月4回

五条公園会館で実施!



とっし 土津井さん・桐坂さん

●ボッチャ大会

白熱のボッチャ!!!



富士原さん

五条地域活動協議会

五条地域活動協議会では、五条小学校での「親子ふれあいフェスティバル」をはじめ「ボッチャ大会」、五条公園会館での「いきいき百歳体操」「チャティサークル(子育て支援サークル)」等、地域の皆さんが未来への希望と躍動のあるまちにするための活動に取り組んでいます。

※実施状況は地域の掲示板などでご確認ください。

問 市民協働課(地域活動の支援) ☎ 6774-9734

あっ!これも地活協(地域活動協議会)

楽しく続けて筋力アップ!

いきいき百歳体操は、現在は密を避けるために3グループに分けて実施しています。体操でリフレッシュ! 気軽にご参加ください。みんなで楽しく体を動かしましょう。お知り合いも増えて、日ごろからの安心にもつながります!



町会加入で、日ごろからの顔見知りづくり!



▲地活協紹介動画
各地域で活動されている皆さんが、それぞれの地域の特色ある活動を紹介しています。

SDGs ～持続可能な社会をめざして～

2030年までに達成すべき国際社会全体の17の「持続可能な開発目標」である「SDGs(エスディーゼーズ)」。「目標3」では、「2030年までに、予防や治療をすすめ、感染症以外の病気で人々が早く命を失う割合を3分の1減らす。心の健康への対策や福祉もすすめる」ことをめざしており、天王寺区も「支援を要する人一人ひとりの命を守り抜く地域福祉」に取り組んでいます。



目標3 すべての人に健康と福祉を:

あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する

地域の保健福祉ふれあい活動のご紹介(1月実施分)

地域	高齢者食事サービス	ふれあい喫茶
	対象/概ね一人暮らしの高齢者 目的/ふれあいとつながり ※事前申込要 ※自己負担額300円程度	対象/地域の方どなたでも 目的/親睦と交流 ※自己負担額100円程度
天王寺	28日(金) 11:20～ 天王寺連合会館での配食	1月は休み
大江	24日(月) 11:00～ 大江会館での配食	
聖和	14日(金) 11:30～ ボランティアによる配食	28日(金) 13:30～ 15:30 勝山第1住宅1号館集会所
五条	13日(木) 11:00～ 五条公園会館での配食	1月は休み
桃丘	28日(金) 10:50～ 桃丘会館での配食	21日(金) 13:30～ 15:30 桃丘会館
生魂	20日(木) 11:00～ 生魂会館での配食	1月は休み
桃陽	27日(木) 11:00～ 桃陽会館での配食 ※ふれあい配食も同日開催	
味原	20日(木) 11:00～ ボランティアによる配食	15日(土) 14:00～16:00 味原会館
真田山	1月は休み	1月は休み

※会場の都合により、日時等を変更する場合がありますのでお問い合わせください。

問 区社会福祉協議会事務局 ☎ 6774-3377

みんなを守るために! 自転車マナー

自転車でも交通事故です!

もしも、自転車で行く中、歩行者や自転車とぶつかってしまったり...それはつぎとした交通事故です。

「自転車だから大したことはないだろう」と立ち去ってしまうと、ひき逃げや当て逃げとして処罰される場合もあります。車の事故と同様、警察への通報(110番)や相手がケガをしていたら119番通報とけが人の救護など、適切な措置を取りましょう。

問 市民協働課(安全まちづくり室) ☎ 6774-9889

特殊詐欺にご注意

「自宅ポストにキャッシュカードを投函して」は詐欺

自宅ポストに金融機関等のキャッシュカードを入れるように誘導し、回収する手法の特殊詐欺が発生しています。犯人は電話で金融機関等をかたり、「不正使用されているキャッシュカードを回収します。封筒に入れ、自宅ポストに入れてください」等と指示してきます。言われるがまま投函してしまうと、犯人に持ち去られる被害に遭います。ご注意ください。

問 天王寺警察署 ☎ 6773-1234

▲天王寺警察署ホームページ

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<http://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>