

子育て情報



おひさまサンサン広場

細工谷 1-1-15
☎070-5147-2200
(10時~15時)

助産師によるミニ講座と相談

「産後ヨガ」のミニ講座で子どもと一緒に体をほぐしましょう。

日時/2月28日(月)

10時30分~11時30分

対象/6ヶ月以上の

お子さんと
保護者

費用/無料

定員/4組

申込/電話
(申込先着順)

締切/2月24日(木)



天王寺区子ども・子育てプラザ

味原町 9-14
☎6763-13525

☆つくあそび☆
くねくねプチにんぎょう

つくって遊ぶ「☆つくあそび☆」では、針金と毛糸で小さな人形を作ります。想像力を膨らませて、様々な人形を作ってみませんか。

日時/2月19日(土)

13時30分~14時30分

対象/小学生~18歳の方

費用/無料

定員/8名(申込先着順)

申込/2月8日(火)9時から電話



いごだてひろばBOOIEE

勝山 2-19-1
☎070-9002-4565

抱っことおんぶ相談会

親子で幸せになれる抱っこの方法をお伝えします。抱っこ紐アドバイザー・せきねみさ先生が、抱っこやおんぶのお悩みにも丁寧にお答えいたします。

日時/2月25日(金)

10時~14時30分

場所/プレイルーム

対象/0~2歳児と保護者

費用/無料

定員/5組

※開催時間内で入室自由。ただし、定員の5組を超えると入室をお断りする場合があります。



うえしおキッズスクール
子育て支援センター
「キラキラ」

上汐 3-4-19
☎4305-11152

子育て支援講座
子どもが育つ、褒め方・叱り方

- 注意する時はどっち？
- 褒める？・叱る？
- 気をつけたい言葉

日時/2月25日(金)

① 10時~10時45分

② 11時15分~12時

対象/0~3歳児と保護者

費用/無料

定員/各5組(申込先着順)

申込/電話

おやひひろばCICO

国分町 18-21 大室ハイツ 102
☎090-1077-6810
(9時~16時)

親のための働き方とお金のはなし

自分に合う働き方を考えるときに知っておきたいお金のはなし。社会保険や、税金、年金、扶養の仕組みなどについて詳しく話します！

日時/2月25日(金)

13時30分~14時30分

対象/0~2歳児と保護者

費用/無料

定員/5組(申込先着順)

申込/2月18日(金)から

LINE



地域ふれあい子育て教室・マタニティ教室・離乳食講習会 無料 要予約

これからお母さんになる方が、お友達をつくりながら、安心して出産・育児にのぞめるように、子育て教室などを開催しています。

①地域ふれあい子育て教室(ぷちももてん) 定員/5組(申込先着順) 時間/10:30~11:30

| 実施日 | 場所 | 内容 | 対象 |
|---------|---------------------------------------------|-----------------------|----------------|
| 3月9日(水) | 天王寺区地域子育て支援センター(上汐3-4-9 蓮美幼児学園うえしおキッズスクール内) | ●保護者同士の交流 ●育児相談 など | 生後1~3ヶ月の乳児と保護者 |

②マタニティ教室 定員/①8名、②10名、③12名(申込先着順) 時間/13:30~15:30

| 実施日 | 場所 | 内容 | 対象 |
|-----------|------------|---------------------------------------------------------|----------------|
| ①3月4日(金) | 区役所 401会議室 | ●妊娠中の過ごし方と赤ちゃんを迎える準備について ●先輩ママと交流会 | 出産予定日が7月の妊婦 |
| ②3月11日(金) | | ●これでいいよ! ママの栄養 ●ママと赤ちゃんの歯の健康 ●妊婦歯科健診 ●地域の子育て情報 | |
| ③3月18日(金) | 区役所 3階講堂 | ●お産と母乳について ●妊婦体操 ●沐浴(もくよく)方法の説明 | 出産予定日が6月、7月の妊婦 |

③離乳食講習会 定員/15名(申込先着順) 時間/10:00~11:00

| 実施日 | 場所 | 内容 | 対象 |
|---------|---------------------|----------|------------------|
| 2月4日(金) | 保健福祉センター分館(上汐4-3-2) | ●離乳食の進め方 | 主に生後5~6ヶ月の乳児の保護者 |
| 3月4日(金) | | | |

問 ①・②保健福祉課(地域保健活動) ☎6774-9968

③保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882

園庭開放情報(2月実施分)

事前に参加可否、開催時間、申込方法などを各所(園)にお問い合わせください。なお、状況は区ホームページおよび子育て情報アプリ「ぎゅっと!」にも掲載しています。

対象/未就園児と保護者

区ホームページはこちら▶

| 施設名 | 電話番号 | 利用時間 | 実施日 |
|------------------|------------|---------------------|---------|
| 味原保育所 | ☎6762-0150 | 未定 ※電話にてお問い合わせください。 | |
| あるんていあきつづ真法院町保育園 | ☎6776-2243 | 10:30~11:30 | ★2日(水) |
| くじら保育園 天王寺園 | ☎6770-5880 | 10:00~11:00 | ★3日(木) |
| 真田山かいせい保育園 | ☎6796-7300 | 10:00~11:00 | ★12日(土) |
| 四天王寺夕陽丘保育園 | ☎6772-4497 | 10:00~11:00 | ★9日(水) |
| すくすく保育園 | ☎6771-2590 | 未定 ※電話にてお問い合わせください。 | |
| 天王寺駅前おおぞら保育園 | ☎6772-7021 | 10:00~11:00 | ★21日(月) |
| 天王寺和み保育園 | ☎6775-7531 | 10:00~10:30 | ★3日(木) |
| 日の出さなだやま園 | ☎6765-4150 | 10:00~11:15 | 22日(火) |
| 味原幼稚園 | ☎6762-0503 | 未定 ※電話にてお問い合わせください。 | |
| 生魂幼稚園 | ☎6771-9988 | | |
| 大江幼稚園 | ☎6771-4988 | | |
| 五条幼稚園 | ☎6771-1820 | | |
| 真田山幼稚園 | ☎6761-3004 | | |
| 真生幼稚園 | ☎6771-0153 | | |
| 天王寺幼稚園 | ☎6771-0877 | | |

※★印は事前申込要 ※実施日や内容は変更になる場合があります。

※施設によっては初回保険料が掛かる場合があります。

問 保健福祉課(子育て支援室) ☎6774-9969

子育て支援サークル(2月実施分)

対象/妊婦または未就学児と保護者 目的/情報交換と仲間づくり 時間/10:00~11:30

| 地域 | 実施日・場所 | 地域 | 実施日・場所 |
|-----|---------------------|-----|-------------------------------------|
| 天王寺 | 2月の子育て支援サークルはありません。 | 桃陽 | 2月の子育て支援サークルはありません。 |
| 大江 | | | |
| 聖和 | 未定 ※電話にてお問い合わせください。 | 真田山 | 東高津公園会館 赤ちゃん広場「ポケット」:4日(金) |
| 五条 | 2月の子育て支援サークルはありません。 | | 真田山幼稚園「バンビ」: 2月の子育て支援サークルはありません。 |
| 桃丘 | 未定 ※電話にてお問い合わせください。 | | |
| 生魂 | 2月の子育て支援サークルはありません。 | | |

※今後、開催が変更となった場合等については、区ホームページおよび子育て情報アプリ「ぎゅっと!」にて掲載のうえ周知させていただきます。

問 区民生委員児童委員協議会事務局 ☎6774-9868

「ぎゅっと!」
はこちら▶



広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<http://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>