

クレオ大阪中央

上汐5-6-25
 ☎ 6770-7200
 ☎ 6770-7705



簡単！気軽にできる
 からだにやさしい椅子ヨガ

運動が苦手な方や高齢の方でも無理なくできる椅子ヨガ。椅子に座ってできるヨガのポーズで柔軟性を高め、リラクゼーション効果も期待できます。

日 2月18日、25日、3月4日
 金曜日 13時～14時【全3回】

対 女性
 3800円

申 電話・ファックス・ホームページ・来館

※ファックスの場合は講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、ファックス番号を明記。一時保育を希望の方は子どもの氏名(ふりがな)、生年月日を明記。

講 2月8日(火)
 橋千鶴氏(NPO法人いきいきのびのび健康)協会理事

1歳からは親子で楽しむ
 キッズビクス

親子で身体を動かして、体力向上、笑顔倍増、一緒にリフレッシュしましょう。

日 3月2日、9日、16日
 水曜日 10時30分～11時30分

対 歩ける1～2歳のお子さんと女性保護者

3800円
 10組

申 電話・ファックス・ホームページ・来館

※ファックスの場合は講座名、住所

大阪国際交流センター
 Osaka International House
 Foundation

所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、ファックス番号を明記。一時保育を希望の方は子どもの氏名(ふりがな)、生年月日を明記。

講 2月20日(日)
 風早いつみ氏(サウンドハート代表)

上本町8-2-16
 ☎ 6773-8989
 ☎ 6773-8421



外国人のための相談窓口
 「法律相談」

外国人の方のための「法律相談」を対面、電話等で実施します。近所トラブルや離婚・DV問題、金銭トラブルなど、法律に関する悩み事を弁護士の方に相談できます。英語、中国語、韓国・朝鮮語、ベトナム語、フィリピン語の通訳も利用できます。

日 2月2日(水) 13時～16時
 8日(火) 17時～20時
 16日(水) 17時～20時
 22日(火) 13時～16時

場 インフォメーションセンター
 外国人の方(2日、16日は市内在住外国人の方)

申 各日4組(申込先着順)
 ☎ 6773-6563まで電話

第11回 南北コリアと日本の
 ともだち展・おおさか展

日本(大阪)、韓国・朝鮮、中国の子どもたちが描いた絵画の展示や、子ども向けのワークショップもあります。

日 2月11日(金)・祝 13日(日)
 10時～17時(13日は16時まで)

場 1階ギャラリー

天王寺図書館

上之宮町4-47
 ☎ 6771-2840



2月							●休館日
日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28						

開館時間/火～金 10:00～19:00
 ○は10:00～17:00

※イベントは2面をご覧ください。

移動図書館
 まちかど号巡回日

日 2月2日(水)
 3月2日(水)
 11時30分～12時20分

場 天王寺スポーツセンター
 (真田山町5-1-09)

問 中央図書館自動車文庫
 ☎ 65339-1330
 ☎ 65339-1330
 ☎ 65339-1333



天王寺区役所・天王寺区老人福祉センター共催

超かんたん！
 シンプルスマホ
 体験講座

スマホを使ったことがない方が対象です。基本機能の操作方法や日常生活に役立つ使い方を学びませんか。

日時/3月1日(火) 13:30～15:30
 締切/2月24日(木) 15:00



スマートフォンを
 1人1台
 貸し出します。

場所/老人福祉センター大広間
 対象/市内在住60歳以上の方
 費用/無料

初めての
 スマホ決済&
 カメラ活用術講座

スマホを使ったことがある方を対象に、スマートフォンでの決済やカメラを使った便利な機能について学びます。

日時/3月15日(火) 13:30～15:30
 締切/3月3日(木) 15:00



定員/各15名
 申込/老人福祉センターへ電話または来館

問老人福祉センター(生玉町7-57) ☎ 6771-8606

学
 ボーサー Vol.3

【体験型防災講座】
 防災ゲームで学ぶ大地震の備え

災害協力シミュレーションゲーム

「ダイレクトロード」

無料

天王寺区で「地震に備える」ってどういうこと？マンションの多い天王寺区では、大地震に備えてどのような知識が必要でしょうか。

「大地震に見舞われ混乱したマンション」を舞台としたカードゲームを通じて、災害対応の知識とノウハウを学びます。



いざという時の知識について楽しく学べた!!

ゲームを通して初対面の人も同士でも協力できた!

日 時/3月5日(土) 14:00～16:00
 場 所/天王寺区役所 講堂
 対象者/区内在住高校生以上の方
 定 員/48名(申込先着順)
 持ち物/筆記具
 申込方法/電話またはホームページ



問 市民協働課(安全まちづくり室) ☎ 6774-9899

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<http://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>