保健衛生

ん検診では、 進行していない状

## 動不足の解消などによってなり かるといわれており、すべての人 にくくすることができます。 にとって身近な病気です。がん 一生のうちに何らかのがんにか 症状が無いときこそ検診を! 自覚症状が無いときに行うが 禁煙や食生活の見直し、運

は昔のことで、現在では早期発 受けましょう。 んかどうかを調べるために必ず 早めが大切 がんが不治の病と言われたの

早期治療でがんの多くが治

けることで、がんを早期発見し、

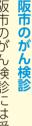
ませんが、毎回検診を受け続 検査の精度は100%ではあ

治療することができます。

# リスクを下げる健康習慣

# 絶対にがんにならないという

## 一大阪市のがん検診





**6774-9882** 

大阪市のがん検診には受診要



間 記事内容については を確認しましょう。

がん検診については **6774-9968** 保健福祉課(健康推進) 保健福祉課(地域保健活動)

スクが低くなるという推計があ つ実践する人に比べ、男性で 慣を実践する人は、0または1 ります。 43%、女性で37%がんになるリ 正体重の維持」の5つの健康習 予防法はありませんが、「禁煙 節酒」「食生活」「身体活動」「適

めています。受診の前には、体ルス感染症の感染防止対策に努毒を行うなど、新型コロナウイまた、検診会場では換気や消 に問題がないこと 温を測定し、体調 や受診方法をホームページ 件があります。 でご確認ください。

温暖 INCOME. ▲大阪市がん検診 体 努 イ 消

事前に受診

第82回

健

康

り

NÄVI

見できます。

査が必要とな また、精密検

ます。一方、症状を感じて受診

病変が発見され、それを治療す

ます。また、

がんになる前の

ることでがんになることを防げ

可能性もあり、臓器によっては

した場合、がんが進行している

治すことができない場合が多く

態でがんを発

忘れず受けていますか?

現在、日本人の2人に1人は

するためと、

の疑いを除外 るのは、がん

の2つの意味があります。精密 がんであることを確かめるため

なります。

検査が必要とされた場合は、が

■単発受診はもったいない

**1**677419973

加え、 和4年度の狂犬 場所 けてください。 病予防注射を受

料3000円が必要です。 済票交付手数料を別々に徴収します。 間保健福祉課(健康推進) ※新規登録の場合は、右記料金に ※集合注射会場では、注射料金と注射 /注射料金2750円、注射 / 保健福祉センター分館 登録および鑑札交付手数 済票交付手数料550円 (上汐4-3-2)

日時/4月3日(1) 天王寺区の集合注射日程 13時3分~16時(荒天中山)

物病院または集 合注射会場で令

3月2日冰から6月30日休まで 最寄りの動



### BCG接種のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

対象者	標準的な接種期間	費用	日時
生後12ヶ月未満 (1歳の誕生日の 前日まで)	生後5~8ヶ月	●無料 ※母子健康手帳と予防接種 手帳をご持参ください。	3月23日(水) 13:30 ~ 14:30

## 各種検(健)診のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

検(健)診名	対象者	内 容・費 用	日時
結核健診	15歳以上の方	●胸部エックス線検査…無料	3月7日(月) 4月6日(水) 10:00 ~ 11:00

※今年度に保健福祉センター分館で実施するがん検診、特定健診の受診受付は終了していますが、区内の取扱医療機関でも受診できます。 直接予約、お申し込みください。

がん検診取扱医療機関はこちら



特定健診・後期高齢者医療健康診査 取扱医療機関はこちら▶



令和4年度のがん検診等の日程については、4月号にてお知らせします。

問 保健福祉課(健康推進) 🕋 6774-9882

## こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談・教室

区役所では、こころの悩みがある方や、精神障がいがある方のための相談・教室を毎月行っています。

相談・教室名	対象者	内 容	日時
精神保健福祉相談(要予約)	こころの悩み・病気等を 相談したい方・ご家族	精神科医による相談	3月16日(水) 14:00から 4月 5日(火) 9:30から 4月20日(水) 14:00から ※各3組、1組45分間
		精神保健福祉相談員・保健師による相談	随時
地域生活向上 教室	統合失調症等 精神障がいがある方 (事前相談要)	生活リズム確立や、 社会復帰の準備のための グループワークなど	月1回
家族教室	統合失調症等 精神障がいがある方の ご家族(事前相談要)	医師・心理士による 病気の理解のための講義、 家族同士の交流など	月1回

※教室開催日や申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問保健福祉課(地域保健活動) ☎ 6774-9968

## 広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。 http://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/