

子育て情報



令和4年度 天王寺区子育て支援事業

子どもの成長や発達に不安をお持ちの保護者を対象に、遊びを通してお子さんの様子を見ながら相談や助言、指導を行います。

■**令和4年6月からの**
言語聴覚士による専門相談
(こぼの発達に気になる方)

日時／毎月第4水曜日(7、12月は第3水曜日) 6、11月は第5水曜日)

対象／2歳ごろ～小学1年生と保護者

定員／①②③各1組
費用／無料
締切／3月17日(木)

※締切後は要相談。

■**令和4年4月からの**
理学療法士による運動サポート
(運動がぎこちなくて心配な方)

日時／毎月第1月曜日
15時30分～16時30分

対象／年少～年長児と保護者
定員／3組～5組
※参加を希望される方は、事前にお問い合わせください。

費用／無料
問 保健福祉課(子育て支援室)
☎6774-9969

天王寺区子ども・子育てプラザ

味原町9-14
☎6766-1255

あつまれもうすぐ1年生！
児童のいばしょ親子体験会

プラザでは、小学生になるとお子さんだけで遊べます。1年生になる前にプラザでの遊び場・遊び方を親子で体験しませんか。

日時／3月19日(土)
13時30分～14時30分

場所／軽運動室、児童のいばしょ & 図書部室

対象／今春小学校入学予定の幼児と保護者(きょうだいも参加可能)

費用／無料
定員／24名(申込先着順)

申込／3月1日(火)9時30分から
電話

おひさまサンサン広場

細工合1-1-15
☎070-5147-2200
(10時～15時)

助産師によるミニ講座と相談

ミニ講座では助産師と一緒に手形・足形を作りますよ。成長の記録になりますよ。

日時／3月28日(月)
10時30分～11時30分

対象／未就園児と保護者
費用／無料
定員／6組
(申込先着順)

申込／電話
締切／3月24日(木)



うしろキッズスクール 子育て支援センター 「きらきら」

上汐3-4-19
☎4305-1152

子育て支援講座
「幼児期の遊びと学習」
経験不足をなくそう！

●生活の経験不足・自然生活の経験不足・危険の経験不足
●考える、育てることの大切さ、経験を大切に

日時／3月25日(金)

①10時～10時45分
②11時15分～12時

対象／0～3歳児と保護者
定員／各5組(申込先着順)

申込／電話

こそだてひろばBloomings

勝山2-19-1
☎070-9002-4565

親子で気軽に英語体験ができる子育てひろば

インターナショナルスクールからやってきた英語ネイティブの先生やバイリンガルの保育士さんなどが、ほとんどの日に待機しています。イベント以外の日でも英語の絵本で英語の読み聞かせを行っています。

日時／月・火・木・金・土曜日
9時30分～14時30分

場所／プレイルーム
費用／無料
申込／電話

おやひろばnico

国分町18-21 大室ハイツ102
☎090-11077-6810

たった10分で小顔になれる！
小顔セルフケア

自分でするから安心！むくみ改善にも役に立つ！鍼灸整骨院の院長・文和美さんが、小顔を自宅で実現する方法をお伝えします。

日時／3月9日(木)
13時30分～14時15分

対象／0～2歳児と保護者
費用／無料
定員／5組(申込先着順)

申込／3月2日(水)
からLINE



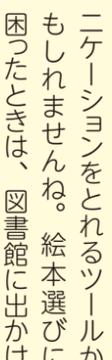
子育て支援室「らら」

親子で絵本を楽しみませんか

YouTubeやゲームなど、子育ての中でもデジタルの世界に触れることが当たり前になってきた今こそ、絵本を通してゆつたりとした親子の時間を楽しんでみませんか？絵に反応するわが子の声にやさしく答える……絵本は一番気軽にコミュニケーションをとれるツールかもしれませんね。絵本選びに困ったときは、図書館にかけのるのもいいですよ。

大阪市立図書館のホームページには親子で楽しむ絵本14冊などおすすめの本を紹介する記事もありますので、ぜひ参考にしてください。

▲大阪市立図書館「子どもにすめる本」



日時／月・火・木・金・土曜日
9時30分～14時30分

場所／プレイルーム
費用／無料
申込／電話

園庭開放情報(3月実施分)

開催時間や申込方法など、詳しくは各所(園)にお問い合わせください。
対象／未就園児と保護者

| 施設名 | 電話番号 | 利用時間 | 実施日 |
|------------------|------------|---------------------|----------------|
| 味原保育所 | ☎6762-0150 | 未定 ※電話にてお問い合わせください。 | |
| あろんていあきつづ真法院町保育園 | ☎6776-2243 | 10:30～11:30 | ★2日(木) |
| 真田山かいせい保育園 | ☎6796-7300 | 10:00～11:00 | ★5日(土) |
| 四天王寺夕陽丘保育園 | ☎6772-4497 | 10:30～11:00 | ★9日(木)・★23日(木) |
| すくすく保育園 | ☎6771-2590 | 未定 ※電話にてお問い合わせください。 | |
| 天王寺和み保育園 | ☎6775-7531 | 10:00～10:30 | ★3日(木) |
| 日の出さなだやま園 | ☎6765-4150 | 10:00～11:15 | 15日(火) |
| 味原幼稚園 | ☎6762-0503 | 未定 ※電話にてお問い合わせください。 | |
| 生魂幼稚園 | ☎6771-9988 | | |
| 大江幼稚園 | ☎6771-4988 | | |
| 五条幼稚園 | ☎6771-1820 | | |
| 真田山幼稚園 | ☎6761-3004 | | |
| 真生幼稚園 | ☎6771-0153 | | |
| 天王寺幼稚園 | ☎6771-0877 | | |

※★印は事前申込要 ※実施日や内容は変更になる場合があります。
※施設によっては初回保険料が掛かる場合があります。

問 保健福祉課(子育て支援室) ☎6774-9969

子育て支援サークル(3月実施分)

対象／妊婦または未就学児と保護者 目的／情報交換と仲間づくり 時間／10:00～11:30

| 地域 | 実施日・場所 | 地域 | 実施日・場所 |
|-----|---------------------|-----|----------------------------------------------|
| 天王寺 | 未定 ※電話にてお問い合わせください。 | 桃陽 | 3月の子育て支援サークルはありません。 |
| 大江 | 3月の子育て支援サークルはありません。 | 味原 | |
| 聖和 | 未定 ※電話にてお問い合わせください。 | 真田山 | 東高津公園会館 赤ちゃん広場「ポケット」: 未定 ※電話にてお問い合わせください。 |
| 五条 | | | 真田山幼稚園「パンピ」: 3月の子育て支援サークルはありません。 |
| 桃丘 | 3月の子育て支援サークルはありません。 | | |
| 生魂 | | | |

※今後、開催が変更となった場合等については、区ホームページおよび子育て情報アプリ「ぎゅっと!」にて掲載のうえ周知させていただきます。

問 区民生委員児童委員協議会事務局 ☎6774-9868

「ぎゅっと!」
はこちら▶



地域ふれあい子育て教室・母親教室・離乳食講習会 無料

これからお母さんになる方が、お友達をつくりながら、安心して出産・育児にのぞめるように、子育て教室などを開催しています。

①地域ふれあい子育て教室(ぶちももてん) 定員／8組(申込先着順) 時間／10:30～11:30

| 実施日 | 場所 | 内容 | 対象 |
|----------|-----------|-----------------------|----------------|
| 4月13日(木) | 区役所401会議室 | ●保護者同士の交流 ●育児相談 など | 生後1～3ヶ月の乳児と保護者 |

②マタニティ教室 定員／①8名、②10名、③18名(申込先着順) 時間／13:30～15:30

| 実施日 | 場所 | 内容 | 対象 |
|----------|-----------------------|--------------------------------------------------------|-------------|
| マタニティ教室① | 4月8日(金) 区役所401会議室 | ●妊娠中の過ごし方と赤ちゃんを迎える準備(沐浴など) ●先輩ママとの交流会 | 出産予定日が8月の妊婦 |
| マタニティ教室② | 4月15日(金) 区役所401会議室 | ●これでいいよ!ママの栄養 ●ママと赤ちゃんの歯の健康 ●妊婦歯科健診 ●地域の子育て情報 | |
| マタニティ教室③ | 6月17日(金) 区役所3階講堂 | ●お産の流れと母乳のお話 ●妊婦体操 | |

③離乳食講習会 要予約 定員／15名(申込先着順) 時間／10:00～11:00

| 実施日 | 場所 | 内容 | 対象 |
|---------|---------------------|----------|------------------|
| 3月4日(金) | 保健福祉センター分館(上汐4-3-2) | ●離乳食の進め方 | 主に生後5～6ヶ月の乳児の保護者 |
| 4月8日(金) | | | |

問 ①・②保健福祉課(地域保健活動) ☎6774-9968

③保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882