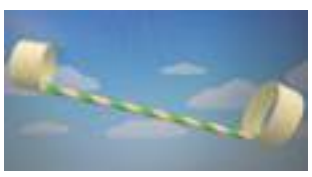
子育て情報

おひさまサンサン広場
細工谷1-1-5
☎070-5147-2200
(10時～15時)

助産師による ミニ講座と相談
ミニ講座では、卒乳の考え方・時期・方法についてお話しします。
日時／4月25日(月) 10時30分～11時30分
対象／未就園児と保護者
費用／無料
定員／6組 (申込先着順)
申込／電話
締切／4月21日(木)

天王寺区子ども・子育てプラザ
味原町9-14
☎6763-3525

つくあそ「リングリング ヒコーキをとばそう」
紙飛行機を作り、広い軽運動室で飛ばしてみませんか。ユニークな形の「リングリング ヒコーキ」を作って遊んで、楽しみましょう。
日時／4月30日(土) 15時～16時30分
対象／小学生～18歳の方
費用／無料
定員／24名(申込先着順)
申込／4月19日(火)9時から電話



うえしおキンダースクール 地域子育て支援センター「きらきら」
上汐3-4-9
☎4305-1152

一人歩きができるようになるためには・その1 うつ伏せ、寝返り、ずり這いの重要性
日時／4月19日(火) ①10時～10時30分 ②11時～11時30分
対象／3ヶ月以上のお子さんと保護者
費用／無料
定員／各5組(申込先着順)
申込／4月1日(金)9時から電話

おやこひろば nico
国分町18-21 大室ハイツ102
☎090-1077-6810

勇気づけ子育てお話会
ドタバタの毎日を楽しくすごすヒントを見つける・笑顔が増えていくお話会です。
日々のお悩みもお話しに来てくださいね。
日時／4月18日(月) 10時～11時
対象／0～2歳児と保護者
費用／無料
定員／5組(申込先着順)
申込／4月11日(月)からLINE

園庭開放情報(4月実施分)
開催時間や申込方法など、詳しくは各所(園)にお問い合わせください。
対象／未就園児と保護者

施設名	電話番号	利用時間	実施日
あろんてぃあきっず真法院町保育園	☎6776-2243	10:30～11:30	★13日(水)
大阪宰相山保育園	☎6718-6281	未定 ※電話にてお問い合わせください。	
すくすく保育園	☎6771-2590		
蓮美幼児学園たにまちナーサリー	☎6773-4152		
日の出さなだやま園	☎6765-4150	10:00～11:15	19日(火)
味原幼稚園	☎6762-0503	未定 ※電話にてお問い合わせください。	
生魂幼稚園	☎6771-9988		
大江幼稚園	☎6771-4988		
五条幼稚園	☎6771-1820		
真田山幼稚園	☎6761-3004		
真生幼稚園	☎6771-0153		
天王寺幼稚園	☎6771-0877		

※★印は事前申込要 ※実施日や内容は変更になる場合があります。
※施設によっては初回保険料が掛かる場合があります。
問 保健福祉課(子育て支援室) ☎6774-9969

最新のイベント開催情報のほか、天王寺区の子育てに関する情報が満載。 ぜひご登録ください。
問 保健福祉課(子育て支援室) ☎6774-9969

子育て支援室コラム
寝る子は育つ ～心地よい眠りのすすめ～
子どもも大人も毎日笑顔で元気に過ごすために生活リズムを整えることはとても大切です。「寝る子は育つ」といわれるように、夜の睡眠が十分に保障されると、気持ちが安定したり、免疫力が上がり病気にかかりにくくなったりと、良いことがいっぱいです。部屋の明かりを消す、テレビやスマホを消す、一緒に添い寝するなど、親子で心地よい眠りをめざしましょう!

地域ふれあい子育て教室・母親教室・離乳食講習会 無料 要予約
これからお母さんになる方が、お友達をつくりながら、安心して出産・育児にのぞめるように、子育て教室などを開催しています。

①地域ふれあい子育て教室(ぷちももてん) 定員／8組(申込先着順) 時間／10:30～11:30

実施日	場所	内容	対象
5月11日(水)	区役所401会議室	●保護者同士の交流 ●育児相談 など	生後1~3ヶ月の乳児と保護者

②マタニティ教室 定員／❶8名、❷10名、❸18名(申込先着順) 時間／13:30～15:30

	実施日	場所	内容	対象
マタニティ教室❶	5月6日(金)	区役所401会議室	●妊娠中の過ごし方と赤ちゃんを迎える準備(沐浴など) ●先輩ママとの交流会	出産予定日が9月の妊婦
マタニティ教室❷	5月13日(金)	区役所401会議室	●これでいいよ!ママの栄養 ●ママと赤ちゃんの歯の健康 ●妊婦歯科健診 ●地域の子育て情報	
マタニティ教室❸	6月17日(金)	区役所3階講堂	●お産の流れと母乳のお話 ●妊婦体操	出産予定日が8～10月の妊婦

③離乳食講習会 定員／15名(申込先着順) 時間／10:00～11:00

実施日	場所	内容	対象
4月8日(金)	保健福祉センター分館(上汐4-3-2)	●離乳食の進め方	主に生後5～6ヶ月の乳児の保護者
5月12日(木)			

問 ①・②保健福祉課(地域保健活動) ☎6774-9968
③保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882

子育て支援サークル(4月実施分)
対象／妊婦または未就学児と保護者 目的／情報交換と仲間づくり 時間／10:00～11:30

地域	実施日・場所
天王寺	13日(水) 天王寺小学校
大江	14日(木) 大江会館
聖和	12日(火) 聖和会館
五条	8日(金) 五条公園会館
桃丘	15日(金) 桃丘会館
生魂	26日(火) 生魂幼稚園

地域	実施日・場所
桃陽 味原	4月の子育て支援サークルはありません
真田山	東高津公園会館 赤ちゃん広場「ポケット」:14日(木) 真田山幼稚園「バンビ」:4月の子育て支援サークルはありません

※新型コロナウイルス感染症に伴う緊急事態宣言またはまん延防止等重点措置に基づく要請が発出されている場合は、子育て支援サークルは全て中止となります。(真田山地域「ポケット」を除く)
問 区民生委員児童委員協議会事務局 ☎6774-9868

広報紙掲載のイベント・講座などは、新型コロナウイルス感染症の影響により、変更または中止となる場合があります。
また、施設の開館状況についてはお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。