

子育て情報

天王寺区子ども子育てプラザ

味原町9-14
☎6763-3525

パパ編 あつまれBaby

パパとベビーで、スキンシップ
たっぷりのふれあい遊びや体操
遊びを楽しんでみませんか。

日時／6月19日(日)10時～11時
対象／1歳までの乳児と
男性保護者

費用／無料

定員／10名(申込先着順)

申込／5月19日(木)9時30分から
電話

おひさまサンサン広場

細工谷1-1-5
☎070-5147-2200
(10時～15時)

助産師による
ミニ講座と相談

ミニ講座ではイヤイヤ期を乗り
越える「ソッ」についてお話しします。

日時／5月23日(月)

10時30分～11時30分

対象／妊婦または未就園児と
保護者

費用／無料

定員／6組(申込先着順)

申込／電話

締切／5月19日(木)

うえしおキンダー
スクール地域子育て
支援センター「きらきら」

上汐3-4-9
☎4305-1152

一人歩きができるように
なるためには②

ハイハイの重要性とつかまり立
ちについて

日時／5月17日(火)

①10時～10時30分

②11時～11時30分

対象／生後3ヶ月以上の
お子さんとその保護者

費用／無料

定員／各5組
(申込先着順)

申込／5月2日(月)
9時から電話



こそでてひろば
Bloomimg

勝山2-19-1
☎070-9002-4565

親子の絆が深まる
ベビーサイン入門！

お話を始めるまでの赤ちゃん
に、ベビーサインを使って「ミニ
セッション」を取ってみませんか？
親子の絆が深まり、育児がより
一層楽しくなりますよ。

日時／5月20日(金)10時～11時

場所／プレイルーム

対象／0～2歳と保護者

費用／500円

定員／5組
(申込先着順)

申込／ホームページ

締切／5月18日(水)

おやこひろばnico

国分町18-21 大室ハイツ102
☎090-1077-6810

呼吸と歌声の
ヒーリングタイム

子育て中、なかなか余裕が持
てずイライラする。そんな時、自
分で自分を癒してあげられる方
法があるといいですよね。自律神
経のバランスを整える呼吸法を
用いて心と身体を整えるお手伝
いをします。

日時／5月26日(木)

①10時～10時30分

②13時30分～14時

対象／0歳～2歳児と保護者

費用／無料

定員／各5組(申込先着順)

申込／5月19日(木)
からLINE



地域ふれあい子育て教室・母親教室・離乳食講習会 無料

これからお母さんになる方が、お友達をつくりながら、安心して出産・育児にのぞめるように、子育て教室などを開催しています。

①地域ふれあい子育て教室(ぶちもてん) 定員／8組(申込先着順) 時間／10:30～11:30

実施日	場所	内容	対象
6月8日(水)	区役所401会議室	・保護者同士の交流 ・育児相談 など	生後1～3ヶ月の 乳児と保護者

②マタニティ教室 定員／①8名②10名③18名(申込先着順) 時間／13:30～15:30

	実施日	場所	内容	対象
マタニティ 教室①	6月3日(金)	区役所 401会議室	・妊娠中の過ごし方と赤ちゃん を迎える準備(沐浴など) ・先輩ママとの交流会	出産予定日が 10月の妊婦
マタニティ 教室②	6月10日(金)	区役所 401会議室	・妊娠中の栄養 ・ママと赤ちゃんの歯の健康 ・妊婦歯科健診 ・地域の子育て情報	出産予定日が 10月の妊婦
マタニティ 教室③	6月17日(金)	区役所 3階講堂	・お産の流れと母乳のお話 ・妊婦体操	出産予定日が 8～10月の 妊婦

③離乳食講習会 要予約 定員／15名(申込先着順) 時間／10:00～11:00

実施日	場所	内容	対象
5月12日(木)、 6月3日(金)	保健福祉センター分館 (上汐4-3-2)	・離乳食の進め方	主に生後5～6ヶ月の 乳児の保護者

問 ①・②保健福祉課(地域保健活動) ☎6774-9968
③保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882

園庭開放情報 5月実施分

開催時間や申込方法など、詳しくは各所(園)にお問い合わせください。

施設名	電話番号	利用時間	実施日
あろんていあきつ真法院町保育園	☎6776-2243	10:30～11:30	★11日(水)
大阪宰相山保育園	☎6718-6281	10:00～10:30	18日(水)
くじら保育園 天王寺園	☎6770-5880	10:00～11:00	★13日(金)
真田山かいせい保育園	☎6796-7300	10:00～11:00	★14日(土)
四天王寺夕陽丘保育園	☎6772-4497	未定 ※電話にてお問い合わせください。	
すくすく保育園	☎6771-2590		
天王寺駅前おおぞら保育園	☎6772-7021	10:00～11:00	★31日(火)
天王寺和み保育園	☎6775-7531	10:00～10:30	★31日(火)
天王寺保育所	☎6771-0260	未定 ※電話にてお問い合わせください。	
日の出さなだやま園	☎6765-4150		
味原幼稚園	☎6762-0503		
生魂幼稚園	☎6771-9988		
大江幼稚園	☎6771-4988		
五条幼稚園	☎6771-1820		
真田山幼稚園	☎6761-3004		
真生幼稚園	☎6771-0153		
天王寺幼稚園	☎6771-0877		

※★印は事前申込要 ※実施日や内容は変更になる場合があります。
※施設によっては初回保険料が掛かる場合があります。

問 保健福祉課(子育て支援室) ☎6774-9969

子育て支援室コラム

段ボールで手作りパズルを作ろう！

家に余っている段ボールで手作りパズルを作ってみましょう。手作りなら、
子どもの成長に合わせて、大きさやピースの数を自由自在に作れます。

- 材料
- 好きな絵や写真
 - ダンボール(厚紙でもOK)
 - のり
 - はさみまたはカッター

作り方

①好きな絵や写真を
のりでダンボールに貼り、
よく乾かす。

②はさみやカッターを使って、
好きな大きさや形に切る。

遊び終わったら、
ファスナー付きの
袋に入れて保存すると
便利です。

※はさみやカッターを使うときは、周囲にお子さんがいないことを確かめ、安全に十分注意してください。

子育て支援サークル 5月実施分

対象／妊婦または未学前児と保護者 目的／情報交換と仲間づくり 時間／10:00～11:30

地域	実施日・場所	地域	実施日・場所
天王寺	11日(水) 天王寺小学校	生魂	未定
大江	19日(木) 大江会館	桃陽	5月の子育て支援サークルはありません。
聖和	10日(火) 天王寺中学校	味原	26日(木) 味原幼稚園
五条	6日(金) 五条公園会館	真田山	東高津公園会館 赤ちゃん広場「ポケット」:12日(木)
桃丘	20日(金) 桃丘会館		真田山幼稚園「バンビ」:5月の子育て支援サークルはありません。

※新型コロナウイルス感染症に伴う緊急事態宣言またはまん延防止等重点措置に基づく要請が
発出されている場合は、子育て支援サークルは全て中止となります。(真田山地域「ポケット」を除く)

問 区民生委員児童委員協議会事務局 ☎6774-9868

広報紙掲載のイベント・講座などは、新型コロナウイルス感染症の影響により、変更または中止となる場合があります。
また、施設の開館状況についてはお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。