# 子育て情報

## 天王寺区子ども・子育てプラザ

味原町9-14
☎6763-3525

### ベビーマッサージとふれあい遊び

ベビーマッサージとふれあい遊びで親子のスキンシップを楽しみませんか。

**日時**／7月20日㈬
10時30分～11時45分
**場所**／社会福祉協議会　3階
にこにこルーム
(六万体町5-26)
**対象**／3カ月～7カ月の乳児と保護者
**費用**／無料
**定員**／16名
**申込**／6月21日㈫9時30分から電話

## おひさまサンサン広場

細工谷1-1-5
☎070-5147-2200
(10時～15時)

### 助産師による ミニ講座と相談

ミニ講座「赤ちゃんからの性教育　いつから　どこから生まれるの？　に応えるには……」

**日時**／6月27日㈪
10時30分～11時30分
**対象**／妊婦、未就園児と保護者
**費用**／無料
**定員**／6組(申込先着順)
**申込**／電話
**締切**／6月23日㈭まで

## うえしおキンダースクール地域子育て支援センター「きらきら」

上汐3-4-9
☎4305-1152

### 一人歩きができるようになるためには③

伝え歩きと、一人歩きをするための注意点

**日時**／6月21日㈫
①10時～10時30分
②11時～11時30分
**対象**／生後3ヶ月以上のお子さんと保護者
**費用**／無料
**定員**／各5組(申込先着順)
**申込**／6月1日㈬9時から電話

## おやこひろばn-co

国分町18-21 大室ハイツ102
☎090-1077-6810

### おとなのゆかた着付け講座

もうすぐ夏！忙しいし、汚すのも嫌だし、浴衣なんて……と思う方も多いと思いますが、子どもと一緒に浴衣で出かけると気分も変わって楽しいかも♪　自分で着付ける練習をしませんか？自宅に浴衣と帯がある方はお持ちください。ない方は予約時にご相談ください。

**日時**／6月13日㈪10時～11時
**対象**／0歳から2歳児の親子
**費用**／無料
**定員**／5組(申込先着順)
**申込**／6月6日㈪からLINEまたは電話

## 地域ふれあい子育て教室・母親教室・離乳食講習会 無料

これからお母さんになる方が、お友達をつくりながら、安心して出産・育児にのぞめるように、子育て教室などを開催しています。

**①地域ふれあい子育て教室**(ぷちももてん)　**定員**／8組(申込先着順)　**時間**／10:30～11:30

| 実施日 | 場所 | 内容 | 対象 |
|---|---|---|---|
| 7月13日㈬ | 区役所401会議室 | ・保護者同士の交流<br>・育児相談 など | 生後1～3ヶ月の乳児と保護者 |

**②マタニティ教室**　**定員**／❶8名❷10名❸18名(申込先着順)　**時間**／13:30～15:30

| | 実施日 | 場所 | 内容 | 対象 |
|---|---|---|---|---|
| マタニティ教室❶ | 7月1日㈮ | 区役所401会議室 | ・妊娠中の過ごし方と赤ちゃんを迎える準備(沐浴など)<br>・先輩ママとの交流会 | 出産予定日が11月の妊婦 |
| マタニティ教室❷ | 7月8日㈮ | 区役所401会議室 | ・妊娠中の栄養<br>・ママと赤ちゃんの歯の健康<br>・妊婦歯科健診<br>・地域の子育て情報 | 出産予定日が11月の妊婦 |
| マタニティ教室❸ | 9月16日㈮ | 区役所3階講堂 | ・お産の流れと母乳のお話<br>・妊婦体操 | 出産予定日が11～12月の妊婦<br>令和5年1月の妊婦 |

**③離乳食講習会** 要予約　**定員**／15名(申込先着順)　**時間**／10:00～11:00

| 実施日 | 場所 | 内容 | 対象 |
|---|---|---|---|
| 7月1日㈮ | 保健福祉センター分館(上汐4-3-2) | ・離乳食の進め方 | 主に生後5～6ヶ月の乳児の保護者 |

問 ①・②保健福祉課(地域保健活動)　☎6774-9968
③保健福祉課(健康推進)　☎6774-9882

## 園庭開放情報 6月実施分

開催時間や申込方法など、詳しくは各所(園)にお問い合わせください。
**対象**／未就園児と保護者

| 施設名 | 電話番号 | 利用時間 | 実施日 |
|---|---|---|---|
| あろんていあきっず真法院町保育園 | ☎6776-2243 | 10:30～11:30 | ★1日㈬ |
| 大阪宰相山保育園 | ☎6718-6281 | 10:00～10:30 | 23日㈭ |
| くじら保育園　天王寺園 | ☎6770-5880 | 10:00～11:00 | ★10日㈮ |
| 真田山かいせい保育園 | ☎6796-7300 | 10:00～11:00 | ★11日㈯ |
| 四天王寺夕陽丘保育園 | ☎6772-4497 | 未定　※電話にてお問い合わせください。 | |
| すくすく保育園 | ☎6771-2590 | | |
| 天王寺駅前おおぞら保育園 | ☎6772-7021 | 10:00～11:00 | ★30日㈭ |
| 天王寺和み保育園 | ☎6775-7531 | 10:00～10:30 | ★30日㈭ |
| 天王寺保育所 | ☎6771-0260 | 10:00～11:30 | 毎週水曜日 |
| 日の出さなだやま園 | ☎6765-4150 | 未定　※電話にてお問い合わせください。 | |
| 味原幼稚園 | ☎6762-0503 | | |
| 生魂幼稚園 | ☎6771-9988 | | |
| 大江幼稚園 | ☎6771-4988 | | |
| 五条幼稚園 | ☎6771-1820 | | |
| 真田山幼稚園 | ☎6761-3004 | | |
| 真生幼稚園 | ☎6771-0153 | | |
| 天王寺幼稚園 | ☎6771-0877 | | |

※★印は事前申込要　※実施日や内容は変更になる場合があります。
※施設によっては初回保険料が掛かる場合があります。

問 保健福祉課(子育て支援室)　☎6774-9969

## 子育て支援サークル 6月実施分

**対象**／妊婦または未就学児と保護者　**目的**／情報交換と仲間づくり　**時間**／10:00～11:30

| 地域 | 実施日・場所 |
|---|---|
| 天王寺 | 8日㈬　天王寺小学校 |
| 大江 | 15日㈬　大江会館 |
| 聖和 | 14日㈫　聖和会館 |
| 五条 | 3日㈮　五条公園会館 |
| 桃丘 | 17日㈮　桃丘会館 |

| 地域 | 実施日・場所 |
|---|---|
| 生魂 | 未定 |
| 桃陽 | 7日㈫　桃陽会館 |
| 味原 | 中止 |
| 真田山 | 9日㈭　東高津公園会館 赤ちゃん広場「ポケット」<br>真田山幼稚園「バンビ」：6月は休み |

※新型コロナウイルス感染症に伴う緊急事態宣言またはまん延防止等重点措置に基づく要請が発出されている場合は、子育て支援サークルは全て中止となります。(真田山地域「ポケット」を除く)

問 区民生委員児童委員協議会事務局　☎6774-9868

### 子育て支援室コラム

#### ほめ上手になろう！

「ほめることが大切なのはわかるけど、子どもってどうやってほめたらいいの？」と悩む人は少なくないと思います。年齢が上がれば上がるほど、できないことにばかり目が向くかもしれませんね。でも、ほめることは、お互いに気持ちが穏やかになる、自分に自信が持てるようになり他のことにも頑張れるようになるなど、いいことがいっぱいです。難しく考えずに、今できていることを見つけて、いいなと思ったその時にほめてあげてください。

広告募集中
詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/

広告募集中
詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/

広報紙掲載のイベント・講座などは、新型コロナウイルス感染症の影響により、変更または中止となる場合があります。
また、施設の開館状況についてはお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。