

6月イベントカレンダー

1 水	移動図書館まちかど号巡回日 おはなしのじかん	5面 7面
2 木		
3 金	離乳食講習会	5面
4 土		
5 日		
6 月		
7 火		
8 水	おはなしのじかん	7面
9 木		
10 金		
11 土	住まいと暮らしの無料相談会	6面
12 日	日本で暮らす-外国ルーツの 子どもとその家族- 天王寺スポーツフェスタ	6面 7面
13 月	おとなのゆかた着付け講座	5面
14 火	障がい者相談会	4面
15 水	おはなしのじかん	7面
16 木		
17 金		
18 土		
19 日	パパ編あつまれBaby	5月号
20 月		
21 火	一人歩きができるようになるためには③ 薬が飲みやすくなる講座	5面 6面
22 水	おはなしのじかん	7面
23 木	だっこでえほん あかちゃんのためのおはなしのじかん ごみの分別相談フードライブ	7面 7面
24 金		
25 土	クレオ大阪中央★ わいわいサタデー ぼちぼちのおはなし会 パパだいスキップ! ～絵本読み聞かせライブ2022～	6面 7面 7面
26 日	日曜開庁 日曜法律相談 第9回区民コンサート	3面 3面 6面
27 月	助産師によるミニ講座と相談	5面
28 火		
29 水	タオル1つで絶大効果? タオル体操教室 おはなしのじかん	6面 7面
30 木		

6月は食育月間！朝ごはんを食べよう

毎日朝ごはんを食べると、どんないいことがあるのでしょうか？
農林水産省がとりまとめた研究結果によると、次のことが報告されています。

- 朝ごはんを毎日食べる習慣がある人は…
- 栄養バランスがとれている人が多い
 - 早寝・早起きの人が多い
 - 「イライラする」「集中できない」といった訴えが少ない
 - 学力が高く、体力測定の結果が良い
- (参考:農林水産省作成 「食育」ってどんないいことがあるの?)

レシピは
こちら

大阪市食育推進
キャラクター「たべやん」▶



心と体の健康を保つためにも、毎日朝ごはんを食べる習慣を身につけましょう。
お笑いコンビ・からし蓮根の2人が作る「超速DE朝食」を大阪市健康局
YouTubeに掲載しています(クックパッドにレシピを掲載しています。)
大阪市クックパッドキッチンでは初心者でも簡単に作れる朝ごはんレシピを
掲載しています。ぜひご覧ください!

問 保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882



6月は環境月間、6月5日は世界環境の日です 地球のために環境にいい活動を楽しみましょう!

地球温暖化による気候変動が進行しています。脱炭素社会をめざし、みんなで地球を守ろう!

動画を見て今の地球環境問題について知ろう!

地球温暖化が進行し、私たちの暮らしにも気候変動による影響が顕著になっています。環境局では、小学生から大人までを対象にした環境啓発動画を作成しています。



気候変動編



生物多様性編



海洋プラスチック編



身近なことから行動しよう!

環境を守るためには一人ひとりの行動が大切です。お得な情報もチェック!

・食品ロスを減らそう!

ご家庭で余った食品を回収し、福祉団体や生活支援を必要とする個人等に無償譲渡するフードドライブの取組みを推進しています。節約にも役立つ食品ロス削減レシピを紹介しています。

食品ロス削減レシピ



・エコバッグを持ってお出かけしよう!

「おおさかプラスチックごみゼロ宣言」の取組みのひとつとして、急な買物時も含めてレジ袋を使用することのないよう、エコバッグを常に携帯する「大阪エコバッグ運動」を推進しています。

詳しくはHPをご覧ください。



・マイボトルを持ち歩こう!

水道局では、水道水の安全性やおいしさを実感していただくとともに、マイボトルの利用推進のために、給水スポット「水色スイッチ」を市内6箇所に設置しており、マイボトルをお持ちいただければどなたでも無料でご利用いただけます。また、関西広域連合ではマイボトルスポットMAPを提供しています。中には割引サービスを受けることができるお店もあります。

マイボトルスポット
MAP



① 水色スイッチに関する問い合わせ

問 水道局総務課 ☎6616-5404

② マイボトルスポットに関する問い合わせ

問 関西広域連合広域環境保全局循環社会推進課 ☎077-528-3472



つくってみよう
マイナンバーカード

問 窓口サービス課
(住民情報)
☎6774-9963

天王寺
区役所 LINE
公式アカウント

問 事業戦略室
(広聴広報)
☎6774-9683