



セアカカゴケグモにご注意!

セアカカゴケグモは、おとなしいクモで攻撃性はありませんが、素手で捕まえたり、クモに気付かずにつっかり触ると咬まれることがあるので注意しましょう。

●どんな姿?

メスの体長は10mm前後、全体が黒色で腹部背面に赤い模様あり

●MUNJINGO

排水溝の側面やふたの裏、植木鉢の裏、公園の花壇やブロックなど日当たりが良く暖かい場所

●見つけたらどうしたらいいの?

市販の殺虫剤を使用するか新聞紙で叩き潰す、靴で踏み潰す等の方法で駆除できます。

●もし咬まれたら

水で洗うなど清潔にし、できる限り早く医療機関の診察を受けましょう。



問 保健福祉課(健康推進)

☎6774-9973

特定健診を受けて健康に!

大阪市国保加入者のうち、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しており、対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。年末から年度末にかけて予約が混雑しますので早めの受診がオススメです。40歳未満の方が受けられる健診もありますので、詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

問 窓口サービス課(保険年金)

☎6774-9956

BCG接種のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

対象者	標準的な接種期間	費用	日時
生後12ヶ月未満(1歳の誕生日の前日まで)	生後5~8ヶ月	●無料 ※母子健康手帳と予防接種手帳をお持ちください。	9月28日(水) 10月26日(水) 11月30日(水) 13:30~14:15

※委託医療機関でもBCG接種を受けることができます。

各種検(健)診のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

※対象者の年齢は令和5年3月31日までに対象年齢の誕生日を迎える方(結核検診以外)

予…要予約(申込先着順)

検(健)診名	対象者	内容・費用	日時
大腸がん検診 予	40歳以上の方	●免疫便潜血検査…300円	10月29日(土) 12月19日(月)
肺がん検診 予		●胸部エックス線検査…無料 ●かく痰検査(対象者限定)…400円	9:30~10:30
乳がん検診 予	40歳以上の女性(2年度に1回)	●マンモグラフィ検査…1,500円	9月17日(土) 9:30~10:30 10月29日(土) 13:30~14:30 11月22日(火) 18:30~19:30 令和5年1月12日(木) 9:30~10:30
骨粗しょう症検診 予	18歳以上の方	●踵の骨の超音波測定…無料	9:30~10:30
歯科健康相談	どなたでも	●歯科医師による相談…無料	9月17日(土) 10月29日(土) 令和5年1月12日(木) 9:30~10:30
特定健診	40歳以上で大阪市国民健康保険に加入の方	●身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等…無料	9月17日(土) 10月29日(土)、12月19日(月) 令和5年1月12日(木) 令和5年2月19日(日) 9:30~11:00
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方		
結核健診	15歳以上の方	●胸部エックス線検査…無料	9月5日(月) 10月3日(月) 11月7日(月) 10:00~11:00

※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。  
※令和3年4月から胃がん検診の集団検診は廃止のため、取扱医療機関での個別検診となります。  
※分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。

問 保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882

こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談・教室

区役所では、こころの悩みがある方や、精神障がいがある方のための相談・教室を毎月行っています。

予…要予約

相談・教室名	対象者	内容	日時
精神保健福祉相談 予	こころの悩み・病気を相談したい方・ご家族	精神科医による相談	9月6日(火) 9:30~ 10月4日(火) 9:30~ 10月19日(水) 14:00~ ※各3組、1組45分間
		精神保健福祉相談員・保健師による相談	随時
地域生活向上教室	統合失調症等精神障がいがある方(事前相談要)	生活リズム確立や、社会復帰の準備のためのグループワークなど	月1回
家族教室	統合失調症等精神障がいがある方のご家族(事前相談要)	医師・心理士による病気の理解のための講義、家族同士の交流など	月1回

※教室開催日や申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問 保健福祉課(地域保健活動) ☎6774-9968

第38回



結核健診を

受けましょう!

(9月24日~30日は結核予防週間です)

【結核は過去の病気ではありません。】  
大阪府では今年お年間700人近くの方が新たに結核にかかっているのを「ご存知でしょうか。」

【結核はどんな病気?】  
結核とは、結核菌によって主に

肺に炎症が起こる病気です。昭和20年代までは「不治の病」と呼ばれていましたが、医療や生活水準の向上により、約6~9ヶ月間毎日きちんと薬を飲めば完治できるようになりました。

【どんな感染?】  
結核菌は患者のせきやくしゃみのしぶきに含まれ、菌が空気中に広がり周りの人が直接吸い込むことによって感染します。

【感染するリスク?】  
感染しても必ず発病するわけではありません。感染しても発病するのは10人に1~2人で8~9割の人は発病しません。身体の抵抗力(免疫)が低くなることで結核菌が体の中で増えて

その場所に炎症が起こり発病します。

【どんな症状が出るの?】  
結核は風邪と似たような症状が出ます。せきやたんが続く、熱が続く、急に体重が減る、体がだるいなどです。

【気を付けること?】  
①規則正しい生活  
結核の発病予防には栄養バランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動、ストレスをためこまないなど、規則正しい生活で免疫力

を下げないことが重要です。

②早期発見・早期治療  
2週間以上のせきやたんなどが続くようであれば医療機関を受診しましょう。症状がなくても1年に1回は胸部エックス線検査(胸のレントゲン検査)を受けましょう。学校や職場で検診の機会がない15歳以上の市民の方を対象に、保健福祉センター分館で結核検診(無料)・予約不要を実施しています。



問 保健福祉課(地域保健活動) ☎6774-9968

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。  
https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/