

イベント情報

記号の見方： 日 日時・期間 場 会場 対 対象 料 費用 人 定員 申 申込方法 縮 締切 講 講師 問 問合せ 電 メールアドレス



天王寺区民ギャラリー

日 9月26日(月)～10月7日(金)
展 品 グループ名/天王寺区老人福祉センター
展 示 内 容 / 書、俳画、編物

問 市民協働課(地域活動の支援)
☎ 6774-9734

「健康講座保健栄養コース」受講者募集!

食生活改善を進める健康づくりリーダー養成講座です。生活習慣病予防のための食生活や健康づくりについて幅広く学ぶことができます。
ご自身の食生活を見つめ直し、みたい方、食を通して仲間づくりをしてみたい方等、ぜひお気軽にご参加ください。

日 10月20日(木)、26日(水)、27日(木)、11月2日(水)、9日(水)、17日(木)、24日(木)、12月1日(木)、8日(木) 13時30分～16時
内 容 / 献立のたてかた、生活習慣病予防の食生活など(栄養士・保健師)
健康寿命を延ばすための生活習慣(保健師)
身近な食品衛生の話(食品衛生監視員)

家庭でできる運動(健康運動指導士)

場 区役所

対 区内在住で、原則6回以上受講できる方

料 無料

人 20名程度(先着順)

申 電話または窓口

縮 10月7日(金)まで

問 保健福祉課(健康推進)

☎ 6774-9882

※時間や場所の詳細は個別に連絡します。

中部環境事業センター

東住吉区杭全1-6-28
☎ 6714-6411
☎ 6714-7787

ごみ減量フェスティバル「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」出店者募集

家庭で不用となった品物の有効活用を目的にガレージセールの出店者を募集します。
日 11月3日(木) 11時30分～14時30分(雨天中止)
場 大阪城公園 太陽の広場(中央区大阪城3)

対 営利を目的としないアマチュアの方で区内在住の方に限る

料 無料

人 20店(申込多数の場合は抽選)

申 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・出品するものを明記し郵送
縮 9月16日(金)まで(必着)

出 店 品 / 家庭で不用となった品物に限る。(出品できないものもあります)

ごみの分別相談とフードドライブ

ごみの分別相談とあわせて食品ロス削減のため、ご家庭で余っている食品を引き取り、連携事業者を通じて子ども食堂等に無償で提供するフードドライブを実施します。今月は区民まつりでも実施します。

日 9月11日(日) 14時～17時

場 五条公園グラウンド(烏ヶ辻2-5区民まつり 中部環境事業センターブース)
日 9月22日(木) 14時～16時

場 区役所1階(区民情報コーナー前)
対 市民
料 無料

大阪国際交流センター Osaka International House Foundation

上本町8-2-6
☎ 6773-8989
☎ 6773-8421



日本語指導ボランティア研修 となりの外国人と、やさしい日本語で話してみよう

ワークショップ形式で、やさしい日本語への言い換え書き換えを練習しましょう。
(防災編、近所編、学校編)
日 9月18日(日) 10時～12時
場 3階会議室
料 無料
人 20名
申 ホームページ
縮 定員に達するまで

クレオ大阪中央

上汐5-6-25
☎ 6770-7200
☎ 6770-7705



LGBTQはいらないのではなく、見えていないだけ。ビジネスの視点からダイバーシティ&インクルージョンを考える。

誰もが知っておきたいLGBTQに関する基礎知識について、企業や行政で組織内外へ向け、取り組みを進めてきた講師がお話します。「社内規定や福利厚生はどこうす

ればいいのか?」(アライ(理解・支援者)を増やすにはどうすればいいか?)など人事担当者や管理職にもお役立ていただけます。

日 10月5日(水) 14時～15時30分
場 オンライン(ZOOMウェビナー)
対 テーマに関心のある方
料 無料
人 50名(申込先着順)
講 永田 龍太郎氏
(合同会社NOMB代表)
申 ホームページ
※パソコン、スマートフォン、タブレット等でご参加ください。

国際ガールズデー2022 ウクライナの女の子の今と、私たちにできること

戦禍にあるウクライナ。国境を越えて隣国に避難した人々の大半が、女性と子どもたちであると言われています。住む場所を失った女性や少女たちには、虐待や性的身体的な暴力を受けるリスクが伴うことなどから、早期の支援が求められます。ウクライナの女の子の今を知り、私たちにできることを考えてみませんか?
日 10月10日(月) 14時～16時
場 オンラインミーティングシステム(ZOOM)
対 テーマに関心のある方
料 無料
人 40名(申込先着順)
講 三輪 敦子氏(国連ウィメン日本協会大阪会長ほか)
申 ホームページ
※パソコン、スマートフォン、タブレット等でご参加ください。

区社会福祉協議会

六万本町5-26
☎ 6774-3377
☎ 6774-3399

家族介護者のメンタルケアと癒しのウクレレ演奏会

介護に追われる日々をお過ごしの方が「心の健康」を保つためのメンタルケアについて学びます。講演終了後は、ウクレレ奏者による懐かしい曲の演奏会を開催します。ぜひご参加ください。
日 9月24日(土)
14時～16時(受付13時30分)
場 区民センター1階ホール
対 区内在住・在勤・在学で現在家族介護をされている方、または介護に関心がある方
料 無料
人 50名
申 区地域包括支援センター
☎ 6774-3386

認知症サポーター養成講座

認知症の人やそのご家族を、地域で温かく見守る応援者になりませんか?
認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やそのご家族に対してできる範囲で手助けをする「認知症サポーター」を養成する講座です。
日 9月10日(土)
14時～15時30分
場 天王寺区在宅サービスセンター(ゆうあい2階)
対 区内在住・在勤・在学の方
料 無料
人 15名(申込先着順)
申 電話・ファックスまたは来館
※ファックスの場合、住所、氏名、電話番号を明記

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/

