

住まいと暮らしの無料相談会

住まいと暮らしの「困った!」の相談に、専門家が無料で応じます。
弁護士、税理士、一級建築士、宅地建物取引士、司法書士などがチームで対応。相続、建物の活用・売買やリフォーム、空き家の管理・活用までワンストップで相談可能です。
ご希望の専門家が欠席する場合もありますので、まずはお問い合わせください。

日 9月10日(土)、10月8日(土)
10時〜12時

※毎月第2土曜日に実施(1月8月を除く)

場 大阪市立社会福祉センター
(東高津町12-10)

人 各回4名(申込先着順)

申 電話

締 前日15時まで

問 NPO法人まち・すまじゅく
☎6779-7222
(平日10時〜15時)

天王寺図書館

上之宮町4-47
☎6771-2840

9月 開館カレンダー ●休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

は、10:00〜17:00です。
開館時間/火〜金曜日 10:00〜19:00

【開館状況・各種行事について】

新型コロナウイルス感染症の状況などにより、予定が変わることがあります。ホームページや電話でお確かめください。

おはなしのじかん

9月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水) 15時30分〜16時

場 集会室(2階)

対 小学生・幼児と保護者

人 12名(事前申込制・先着順)

申 電話または来館

締 いずれも前日17時まで

出演/天王寺おはなし「ぼちぼち」
絵本の会天王寺

ぼちぼちのおはなし会

9月17日(土) 15時〜15時30分

場 集会室(2階)

対 小学生・幼児と保護者

人 12名(事前申込制・先着順)

申 電話または来館

締 9月16日(金) 17時まで

出演/天王寺おはなし「ぼちぼち」

だっごでえほん
あかちゃんのための
おはなしのじかん

9月22日(木) 11時〜11時30分

場 集会室(2階)

対 2歳までの乳幼児と保護者

人 6組(事前申込制・先着順)

申 9月13日(火) 10時〜
電話または来館

締 9月21日(水) 17時まで

出演/天王寺おはなし「ぼちぼち」
絵本の会天王寺

移動図書館
まちかど号巡回日

9月7日(水)、10月5日(水)
11時30分〜12時20分

場 天王寺スポーツセンター
(真田山町5-109)

問 中央図書館自動車文庫
☎6539-3330
☎6539-3336

子育てイベント

天王寺区子ども子育てプラザ
味原町9-14
☎6763-3525

あつまれBaby

親子のふれあい遊びを通して、心と体の発達を育みます。体操あそび等も取り入れた交流の広場です。

日時 9月30日(金)
10時〜11時

対象 乳児と保護者

費用 無料

定員 12名(初回の方優先)

申込 電話
9月1日(木) 9時30分〜

うえしおキンダー
スクール地域子育て
支援センター「きらきら」

上汐3-4-9
☎080-9380-0016

子どもが上手に
足の指を使うためには

足の指を使う重要性とお家での取組みについて

日時 9月20日(火)
①10時〜10時30分
②11時〜11時30分

場所 地域子育て支援センター「きらきら」

対象 3ヶ月以上のお子さんとその保護者

費用 無料

定員 各5組(申込先着順)

申込 電話
9月1日(木) 9時〜

おひさまサンサン広場
細工谷1-1-5
☎070-5147-2200
(10時〜15時)

助産師による
ミニ講座と相談
プチ防災セミナー

災害に備えて準備することや災害時の対応について

日時 9月26日(月)
10時30分〜11時30分

場所 おひさまサンサン広場

対象 未就園児と保護者

費用 無料

定員 6組(申込先着順)

申込 電話
締切 9月22日(木)

こそだてひろば
Bloomiing
勝山2-19-1
☎070-9002-4565

勇気づけ講座

自分を満たして相手も満たす「勇気づけ」で受講後は自分も家族も自己肯定感がアップ!家庭円満の秘訣がここにあります。

日時 9月26日(月) 10時〜11時

場所 こそだてひろばBloomiing

費用 無料

定員 5組(申込先着順)

申込 メール
bloominghiroba@gmail.com
または公式LINE
※氏名、参加人数(お子さんの人数を含む)を明記

子育て支援室コラム

夏バテをやっつけよう!

暑い夏もピークが過ぎたとは言え、まだまだ油断はできません。「食欲がない」「なんとなくだるい」など、大人も子どもも夏バテの症状に悩まされていませんか?エアコンを上手に使用して、少しでも心地よく眠れる環境を整え、胃腸を冷やさないように温かいものを飲食するなど、できるところから少しずつ整えてみましょう。

おやこひろばnico

国分町18-21 大室ハイスク102
☎090-1077-6810

たった10分!
小顔セルフケア

子育て中でも時間をかけずにお顔をリフレッシュ。自分でするから安心!むくみ改善にも役に立つ!鍼灸整骨院の院長 文和美さんが自宅できる小顔セルフケアをお伝えします。

日時 9月14日(水)
13時30分〜14時30分

対象 0〜3歳児とその保護者

費用 無料

定員 5組(申込先着順)

申込 9月7日(水)から
LINEまたは電話

詳しくはこちら

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>