

子育て支援サークル **10** 月実施分

対象／妊婦または未就学児と保護者 目的／情報交換と仲間づくり 時間／10:00～11:30

地域	実施日・場所	地域	実施日・場所
天王寺	12日(水) 天王寺中学校	生魂	10月は休み
大江	19日(水) 大江会館	桃陽	4日(火) 桃陽会館
聖和	15日(土) 聖和小学校	味原	10月は休み
五条	7日(金) 五条公園会館	真田山	東高津公園会館 赤ちゃん広場「ポケット」:13日(水) 真田山幼稚園「パンピ」:10月は休み
桃丘	21日(金) 桃丘会館		

※新型コロナウイルス感染症に伴う緊急事態宣言またはまん延防止等重点措置に基づく要請が発出されている場合は、子育て支援サークルは全て中止となります。(真田山地域「ポケット」を除く)

問 区民生委員児童委員協議会事務局 ☎6774-9868

地域ふれあい子育て教室・母親教室・離乳食講習会 **無料**

これからお母さんになる方が、お友達をつくりながら、安心して出産・育児にのぞめるように、子育て教室などを開催しています。

①地域ふれあい子育て教室(ぶちもてん) 定員／8組(申込先着順) 時間／10:30～11:30

実施日	場所	内容	対象
11月9日(水)	区役所401会議室	・保護者同士の交流 ・育児相談 など	生後1～3ヶ月の乳児と保護者

②マタニティ教室 定員／①8名②10名③18名(申込先着順) 時間／13:30～15:30

	実施日	場所	内容	対象
マタニティ教室①	11月4日(金)	区役所401会議室	・妊娠中の過ごし方と赤ちゃんを迎える準備(沐浴など) ・先輩ママとの交流会	出産予定日が令和5年3月の妊婦
マタニティ教室②	11月11日(金)	区役所401会議室	・妊娠中の栄養 ・ママと赤ちゃんの歯の健康 ・妊婦歯科健診 ・地域の子育て情報	出産予定日が令和5年3月の妊婦
マタニティ教室③	12月16日(金)	区役所3階講堂	・お産の流れと母乳のお話 ・妊婦体操	出産予定日が令和5年2～4月の妊婦

③離乳食講習会 **要予約** 定員／15名(申込先着順) 時間／10:00～11:00

実施日	場所	内容	対象
11月10日(木)	保健福祉センター分館(上汐4-3-2)	・離乳食の進め方	主に生後5～6ヶ月の乳児の保護者

問 ①・②保健福祉課(地域保健活動) ☎6774-9968
③保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882

園庭開放情報 **10** 月実施分

開催時間や申込方法など、詳しくは各所(園)にお問い合わせください。

対象／未就園児と保護者

施設名	電話番号	利用時間	実施日
あろんていあきつづ真法院町保育園	☎6776-2243	10:30～11:30	★5日(水)
大阪宰相山保育園	☎6718-6281	9:50～10:20	★12日(水)
くじら保育園 天王寺園	☎6770-5880	10:00～11:00	★14日(金)
天王寺駅前おおぞら保育園	☎6772-7021	10:00～11:00	★21日(金)
真田山かいせい保育園	☎6796-7300	10:00～11:00	★8日(土)
四天王寺夕陽丘保育園	☎6772-4497	10:00～11:30	★5日(水)★26日(水)
すくすく保育園	☎6771-2590	未定 ※電話にてお問い合わせください。	
天王寺和み保育園	☎6775-7531	10:00～10:30	★31日(月)
天王寺保育所	☎6771-0260	10:00～11:30	毎週水曜日
日の出さなだやま園	☎6765-4150	10:00～11:15	18日(火)「みんなあつまれ～」
いんくるーじょん保育園天王寺	☎6773-9451	9:30～11:30	★15日(土)
味原幼稚園	☎6762-0503	10:00～11:20	★13日(木) 「ももちゃんらんど」
五条幼稚園	☎6771-1820	9:10～10:30	★12日(水)★19日(水) ★26日(水) 「くまちゃんひろば」
真田山幼稚園	☎6761-3004	9:30～10:30	★25日(火)
生魂幼稚園	☎6771-9988	未定 ※電話にてお問い合わせください。	
大江幼稚園	☎6771-4988		
真生幼稚園	☎6771-0153		
天王寺幼稚園	☎6771-0877		

※★印は要予約 ※実施日や内容は変更になる場合があります。
※施設によっては初回保険料が掛かる場合があります。

問 保健福祉課(子育て支援室) ☎6774-9969

子育て情報

おひさまサンサン広場

細工谷1-1-5
☎070-5147-2200
(10時～15時)

子どもの睡眠
睡眠のメカニズムと
寝かしつけるコツ

日時／10月24日(月)
10時30分～11時30分

場所／おひさまサンサン広場

対象／未就園児とその保護者

費用／無料

定員／6組(先着順)

申込／電話
締切／10月20日(木)まで

助産師によるミニ講座。

天王寺区子ども子育てプラザ

味原町9-14
☎6763-3525

プラザハロウィン
2 days

つどいの広場で、ハロウィンイベントを開催。仮装も大歓迎。

日時／10月28日(金)、10月29日(土)
いずれも

①9時30分～11時
②11時30分～13時
③13時30分～14時30分

(各部前半…写真スポットで撮影や自由あそび、後半…お楽しみ行事)

対象／未就学児とその保護者

費用／無料

定員／30名

申込／10月18日(火)9時～ 電話

うえしおキンダー
スクール地域子育て
支援センター「きらきら」

上汐3-4-9
☎0800-9380-0016

たくさんお散歩して
歩く力をつけよう

歩くことの重要性について、お話を聞いて、体験しましょう。

日時／10月18日(火)
①10時～10時30分
②11時～11時30分

場所／地域子育て支援センター「きらきら」

対象／3ヶ月以上のお子さんとその保護者

費用／無料

定員／5組(先着順)

申込／10月3日(月)9時～ 電話

こそだてひろば
Bloomiing

勝山2-19-1
☎070-9002-4565

勇気づけ講座

自分を満たして相手も満たす「勇気づけ」で受講後は自分も家族も自己肯定感がアップ！今回は聞き上手になる「からっぽで聴こっ」がテーマです。

日時／10月24日(月) 10時～11時

場所／こそだてひろばBloomiing

費用／500円(当日現金支払)

定員／5組(先着順)

申込／メール
bloomiinghiraoba@gmail.com
LINEまたは電話
※メール、LINEの場合は氏名、参加人数(お子さんの人数を含む)を明記

おやこひろばnii-co

国分町18-21 大室ハイッ102
☎090-1077-6810

ママと赤ちゃんの
ナデナデヨガ

ママと赤ちゃんのスキンシップを楽しむ親子ヨガ。親子で癒されに来てくださいね。

日時／10月17日(月)
13時30分～14時30分

対象／0～2歳児とその保護者

費用／500円

定員／5組(先着順)

申込／10月12日(水)～ LINE

詳しくはこちら

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>