

記号の見方：問 問合せ



「街ねこ」活動を
ご存知ですか？

野良猫も「命」あるものという考
え方に基づき、地域住民と野良猫
が共生するために、地域の皆さんの
合意と協力のもと、野良猫に不妊
去勢手術を行い、一代限りの命と
なった猫達を地域の猫として**地域
の皆さんが主体となつて適正に管理
していく取組み**を「街ねこ」活動と
いいます。

この活動により、野良猫によるふ
ん尿被害や、無責任なえさやり等
による生活環境被害の軽減、不妊
去勢手術による不幸な野良猫の数
の減少が期待できます。



活動の要件

- 活動の窓口となる3名以上うち1人は地域住民のグループをすること
- 地域の代表となる方の合意を得ること
- 猫の不妊去勢手術1匹につき、2500円を負担いただくこと
- 不妊去勢後は、「街ねこ」を適正に飼養管理すること

問 保健福祉課(健康推進)
☎6774-9973

BCG接種のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

対象者	標準的な接種期間	費用	日時
生後12ヶ月未満 (1歳の誕生日の前日まで)	生後5～8ヶ月	●無料 ※母子健康手帳と予防接種手帳をお持ちください。	11月30日(水)、12月14日(水) 令和5年1月25日(水) 13:30～14:15

※委託医療機関でもBCG接種を受けることができます。

各種検(健)診のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

※対象者の年齢は令和5年3月31日までに対象年齢の誕生日を迎える方(結核検診以外)
予…要予約(申込先着順)

検(健)診名	対象者	内容・費用	日時
大腸がん検診予	40歳以上の方	●免疫便潜血検査…300円	12月19日(月) 9:30～10:30
肺がん検診予		●胸部エックス線検査…無料 ●かく痰検査(対象者限定)…400円	
乳がん検診予	40歳以上の女性 (2年度に1回)	●マンモグラフィ検査…1,500円	11月22日(火) 18:30～19:30 令和5年1月12日(水) 9:30～10:30
骨粗しょう症検診予	18歳以上の方	●踵の骨の超音波測定…無料	令和5年1月12日(水) 9:30～10:30
歯科健康相談	どなたでも	●歯科医師による相談…無料	令和5年1月12日(水) 9:30～10:30
特定健診	40歳以上で大阪市 国民健康保険に加入の方	●身体計測、尿検査、血圧測定、 血液検査等…無料	12月19日(月) 令和5年1月12日(水) 令和5年2月19日(日) 9:30～11:00
後期高齢者 医療健康診査	後期高齢者医療 被保険者証をお持ちの方		
結核健診	15歳以上の方	●胸部エックス線検査…無料	11月7日(月) 12月5日(月) 令和5年1月11日(水) 10:00～11:00

※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。
※令和3年4月から胃がん検診の集団検診は廃止のため、取扱医療機関での個別検診となります。
※分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。
※各種検診の部位を病気等で治療中・経過観察中の方は、当該部位の検診は受診できません。
(医療機関で診察を受けてください。)

問 保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882

こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談・教室

区役所では、下記の相談・教室を毎月行っています。 予…要予約

相談・教室名	対象者	内容	日時
精神保健福祉相談	こころの悩み・病気を 相談したい方・ご家族	精神科医による相談 予	11月8日(火) 9:30～ 11月16日(水) 14:00～ 12月6日(火) 9:30～ ※各3組、1組45分間
		精神保健福祉相談員・ 保健師による相談	随時
地域生活向上教室	統合失調症等 精神障がいがある方 (事前相談要)	生活リズム確立や、 社会復帰の準備のための グループワークなど	月1回
家族教室	統合失調症等精神障がい がある方のご家族 (事前相談要)	医師・心理士による 病気の理解のための講義、 家族同士の交流など	月1回

※精神科医による相談は、予約時に概要をお聞きます。
※教室開催日や申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問 保健福祉課(地域保健活動) ☎6774-9968

禁煙治療、
始めてみませんか??



喫煙はがんをはじめ、呼吸
器疾患以外にも、脳卒中や
糖尿病、歯周病など、多くの
病気と関係しており、予防で
きる最大の死亡原因である
ことがわかっています。また、
喫煙を始める年齢が若いほ
ど、がんや循環器疾患のリス
クを高めるだけでなく、総死
亡率が高くなることもわかっ
ています。

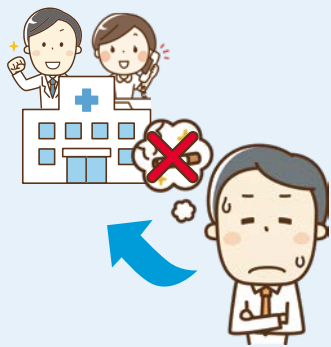
「そのしんどさ、タバコが原因?」
以前と比べて咳が増えたと周
囲から言われたり、疲れやす
くなった等、体のしんどさを感じ
ることはありませんか? 喫煙が原
因で咳や痰が出やすくなつた
り、肺の機能が悪くなり、息切れ
や疲れやすさ等の症状が出るこ
ともあります。

5回の禁煙治療に健康保険
が適用されます。禁煙治療
は貼り薬や飲み薬を使って、
ご自分でされるよりもずっと
ラクにそしてより**確実に**禁煙
できる方法です。

【治療内容】
問診などによってどれだけニ
コチンに依存しているか判定し
たり、吐く息がたばこによつて
どのくらい汚れているかといつ
た検査があります。ニコチンへ
の依存の程度に合わせて、貼り
薬や飲み薬が処方されます。

【禁煙治療の始め方】
まずは禁煙治療を実施して
いる医療機関を探しましょう。

問 保健福祉課(地域保健活動)
☎6774-9968



詳しくは「街ねこ」
をご覧ください。



予約制の医療機関もあり
ますので、電話で確認をし、
事前に予約を取ると安心です。
出典…厚生労働省

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>