子育て情報

天王寺区子ども・子育てプラザ

味原町9-14
☎6763-3525

クレオ大阪中央　地域出前セミナー
「子育て」と「お仕事」の両立をハッピーに@つどいの広場

「子育てと仕事が今よりもスムーズになるコツ」を社会保険労務士であり先輩ママでもある講師から聴いてみませんか。受講中、お子さんはつどいの広場で遊べます。

日時／11月26日(土)　10時～11時
対象／未就学児とお仕事をしている、または復職予定の保護者
※一時保育はありません
費用／無料
定員／30名
申込／11月1日(火)9時30分～
電話

おひさまサンサン広場

細工谷1-1-5
☎070-5147-2200
(10時～15時)

助産師によるミニ講座と相談
子どもの足の健康と靴の選び方

日時／11月28日(月)　10時30分～11時30分
対象／未就園児とその保護者
費用／無料
定員／6組(先着順)
申込／電話
締切／11月24日(木)まで

うえしおキンダースクール地域子育て支援センター「きらきら」

上汐3-4-9
☎080-9380-0016

正しい走り方を身につけるためには

日常生活で気をつけることについてお話を聞きます。

日時／11月15日(火)　①10時～10時30分　②11時～11時30分
対象／3ヶ月以上のお子さんとその保護者
費用／無料
定員／5組(先着順)
申込／11月1日(火)9時～　電話

こそだてひろば Blooming

勝山2-19-1
☎070-9002-4565

親子色彩講座

最新の「脳科学」×「色」と言葉がけの子育て、働き方の入門プチ講座です。
・簡単な親子の色遊び
・子育て、ママの働き方についておしゃべり
・色彩絵本の読み聞かせ
※内容は変更する場合があります。

日時／12月2日(金)　10時～11時
対象／未就学児とその保護者
費用／無料
定員／5組(先着順)
申込／メール
bloominghiroba@gmail.com
LINEまたは電話
締切／11月29日(火)まで
講師／齊藤　美雪　氏(日本こども色彩協会代表)

おやこひろば nico

国分町18-21　大室ハイツ102
☎090-1077-6810

知らないと損する産後の骨盤セルフケア

柔道整復師の上堂薗先生が、誰でも簡単に出来る骨盤セルフケアをお伝えします。さらに骨盤の歪みチェック付！

日時／11月18日(金)　10時～11時
対象／0～3歳児とその保護者
費用／500円
定員／5組(先着順)
申込／11月11日(金)　9時～
LINE

詳しくはこちら

園庭開放情報　11月実施分

開催時間や申込方法など、詳しくは各所(園)にお問い合わせください。
対象／未就園児と保護者

施設名	電話番号	利用時間	実施日
味原保育所	☎6762-0150	10:00~10:30・10:30~11:00	★10日(木)「一緒に遊ぼう」
あろんていあきっず真法院町保育園	☎6776-2243	10:30～11:30	★2日(水)
蓮美幼児学園 うえしおキンダースクール	☎4305-1152 予約 080-9380-0016	10:30～11:30	★8日(火)
大阪宰相山保育園	☎6718-6281	9:50～10:20	★17日(木)
くじら保育園　天王寺園	☎6770-5880	10:00～11:00	★11日(金)
天王寺駅前おおぞら保育園	☎6772-7021	10:00～11:00	★2日(水)
真田山かいせい保育園	☎6796-7300	10:00～11:00	★12日(土)
四天王寺夕陽丘保育園	☎6772-4497	10:00～11:30	★9日(水)
すくすく保育園	☎6771-2590	未定 ※電話にてお問い合わせください。	
天王寺和み保育園	☎6775-7531	10:00～10:30	★30日(水)
天王寺保育所	☎6771-0260	10:00～11:30	毎週水曜日
日の出さなだやま園	☎6765-4150	未定 ※電話にてお問い合わせください。	
いんくるーじょん保育園天王寺	☎6773-9451	9:30～11:30	★26日(土)
味原幼稚園	☎6762-0503	10:00～11:20	★10日(木)「ももちゃんらんど」
五条幼稚園	☎6771-1820	9:10～10:30	★2日(水)★9日(水)★16日(水)「くまちゃんひろば」
真田山幼稚園	☎6761-3004	9:30～10:30	★8日(火)
大江幼稚園	☎6771-4988	13:00～14:15	★24日(木)
生魂幼稚園	☎6771-9988	未定 ※電話にてお問い合わせください。	
真生幼稚園	☎6771-0153		
天王寺幼稚園	☎6771-0877		

※★印は要予約　※実施日や内容は変更になる場合があります。
※施設によっては初回保険料が掛かる場合があります。
問 保健福祉課(子育て支援室)　☎6774-9969

子育て支援サークル　11月実施分

対象／妊婦または未就学児と保護者　**目的**／情報交換と仲間づくり　**時間**／10:00～11:30

地域	実施日・場所
天王寺	11月は休み
大江	11月は休み
聖和	8日(火)　聖和会館
五条	11月は休み
桃丘	18日(金)　桃丘会館

地域	実施日・場所
生魂	22日(火)　生魂幼稚園
桃陽	11月は休み
味原	17日(木)　味原幼稚園
真田山	東高津公園会館　赤ちゃん広場「ポケット」:10日(木) 真田山幼稚園「バンビ」:11月は休み

※新型コロナウイルス感染症に伴う緊急事態宣言またはまん延防止等重点措置に基づく要請が発出されている場合は、子育て支援サークルは全て中止となります。(真田山地域「ポケット」を除く)
問 区民生委員児童委員協議会事務局　☎6774-9868

地域ふれあい子育て教室・母親教室・離乳食講習会　無料

これからお母さんになる方が、お友達をつくりながら、安心して出産・育児にのぞめるように、子育て教室などを開催しています。

①地域ふれあい子育て教室(ぷちももてん)　**定員**／8組(申込先着順)　**時間**／10:30～11:30

実施日	場所	内容	対象
12月14日(水)	区役所401会議室	・保護者同士の交流 ・育児相談 など	生後1～3ヶ月の乳児と保護者

②マタニティ教室　**定員**／❶8名❷10名❸18名(申込先着順)　**時間**／13:30～15:30

	実施日	場所	内容	対象
マタニティ教室❶	12月2日(金)	区役所401会議室	・妊娠中の過ごし方と赤ちゃんを迎える準備(沐浴など) ・先輩ママとの交流会	出産予定日が令和5年4月の妊婦
マタニティ教室❷	12月9日(金)	区役所401会議室	・妊娠中の栄養 ・ママと赤ちゃんの歯の健康 ・妊婦歯科健診 ・地域の子育て情報	出産予定日が令和5年4月の妊婦
マタニティ教室❸	12月16日(金)	区役所3階講堂	・お産の流れと母乳のお話 ・妊婦体操	出産予定日が令和5年2～4月の妊婦

③離乳食講習会　要予約　**定員**／15名(申込先着順)　**時間**／10:00～11:00

実施日	場所	内容	対象
12月2日(金)	保健福祉センター分館(上汐4-3-2)	・離乳食の進め方	主に生後5～6ヶ月の乳児の保護者

問 ①・②保健福祉課(地域保健活動)　☎6774-9968　③保健福祉課(健康推進)　☎6774-9882

広告募集中
詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/

広告募集中
詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/

広報紙掲載のイベント・講座などは、新型コロナウイルス感染症の影響により、変更または中止となる場合があります。
また、施設の開館状況についてはお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。