

保健衛生

12月から2月は

「ねずみ防除強調期間」です

ねずみは感染症や食中毒を媒介するだけでなく、家具や電気コードをかじることで火災被害の原因となることもあるため、積極的な防除に取り組みましょう。



防除方法

- 餌となる食品や生ごみはふた付容器に保管するなど、ねずみの生息できない環境を作る。
- 侵入口と思われる箇所を金属、外壁からの侵入を防ぐ。

区役所ではねずみの捕獲がこの貸出しを行っていますので、ご相談ください。

問 保健福祉課(健康推進)

☎6774-9973

天王寺 区役所 **LINE 公式アカウント**

毎月1日に広報紙デジタルブック版を配信します。

緊急情報やイベント情報も発信。

問 事業戦略室(広聴広報)

☎6774-9683

BCG接種のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

対象者	標準的な接種期間	費用	日時
生後12ヶ月未満(1歳の誕生日の前日まで)	生後5~8ヶ月	●無料 ※母子健康手帳と予防接種手帳をお持ちください。	12月14日(水)、令和5年1月25日(水) 令和5年2月22日(水) 13:30~14:15

※委託医療機関でもBCG接種を受けることができます。

各種検(健)診のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

※対象者の年齢は令和5年3月31日までに対象年齢の誕生日を迎える方(結核検診以外)

予…要予約(申込先着順)

検(健)診名	対象者	内容・費用	日時
大腸がん検診 ^予	40歳以上の方	●免疫便潜血検査…300円	12月19日(月) 9:30~10:30
肺がん検診 ^予		●胸部エックス線検査…無料 ●かく痰検査(対象者限定)…400円	
乳がん検診 ^予	40歳以上の女性(2年度に1回)	●マンモグラフィ検査…1,500円	令和5年1月12日(木) 9:30~10:30
骨粗しょう症検診 ^予	18歳以上の方	●踵の骨の超音波測定…無料	令和5年1月12日(木) 9:30~10:30
歯科健康相談	どなたでも	●歯科医師による相談…無料	令和5年1月12日(木) 9:30~10:30
特定健診	40歳以上で大阪市国民健康保険に加入の方	●身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等…無料	12月19日(月) 令和5年1月12日(木) 令和5年2月19日(日) 9:30~11:00
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方		
結核健診	15歳以上の方	●胸部エックス線検査…無料	12月5日(月) 令和5年1月11日(水) 令和5年2月6日(月) 10:00~11:00

※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。
 ※令和3年4月から胃がん検診の集団検診は廃止のため、取扱医療機関での個別検診となります。
 ※分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。
 ※各種検診の部位を病気で治療中・経過観察中の方は、当該部位の検診は受診できません。(医療機関で診察を受けてください。)

問 保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882

こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談・教室

区役所では、下記の相談・教室を毎月行っています。

予…要予約

相談・教室名	対象者	内容	日時
精神保健福祉相談	こころの悩み・病気を相談したい方・ご家族	精神科医による相談 ^予	12月6日(火) 9:30~ 令和5年1月10日(火) 9:30~ 令和5年1月18日(水) 14:00~ ※各3組、1組45分間
		精神保健福祉相談員・保健師による相談	随時
地域生活向上教室	統合失調症等精神障がいがある方(事前相談要)	生活リズム確立や、社会復帰の準備のためのグループワークなど	月1回
家族教室	統合失調症等精神障がいがある方のご家族(事前相談要)	医師・心理士による病気の理解のための講義、家族同士の交流など	月1回

※精神科医による相談は、予約時に概要をお聞きます。
 ※教室開催日や申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問 保健福祉課(地域保健活動) ☎6774-9968

第91回 健康づくり NAVI インフルエンザ予防をしましょう。



インフルエンザは「インフルエンザウイルス」によって起こる感染症です。毎年12月から4月頃までが流行期です。感染力が強く、感染した人の咳、くしゃみなどによってウイルスが飛び散り、それを吸い込むことによって感染します。

【症状、風邪との違い】
普通の風邪と違い突然38度

以上の熱が出たり、頭痛や関節痛、筋肉痛などの症状がでます。子どもではまれに急性脳症になつたり、免疫力が下がっている高齢者等では、肺炎になつたりと重症化することがあります。

【基本予防対策について】

●基本的な感染対策(手洗い、うがい、外出時のマスク着用、アルコール消毒の実施)

●インフルエンザワクチン予防接種をうけましょう。発病の予防と重症化を予防する効果があります。

(例年12月~4月に流行し1月未から3月までにピークを迎えるため12月中旬までに接種すると効果的です。)

【高齢者等のインフルエンザ予防接種について】

大阪市では新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの併発による高齢者の重症化を防ぐことおよび医療のひっ迫を防ぐことを目的に、予防接種法に基づく高齢者等のインフルエンザ予防接種を令和5年1月31日(火)まで無償で実施します。

【対象】

大阪市内に住居登録があり、次の①または②に該当する方

- ①65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の

機能に障がいがある方(身体障がい者手帳1級相当)

詳しくはこちらをご覧ください。



問 保健福祉課(地域保健活動) ☎6774-9968



広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>