

子育て情報

天王寺区子ども子育てプラザ

味原町9-14
☎6763-3525

こどもクリスマスコンサート

あべの吹奏楽団の皆さんによるクリスマスコンサート。サンタさんも登場します。

日時／12月24日(土)

1部 10時30分～11時15分
2部 11時30分～12時15分

場所／クレオ大阪中央 セミナーホール(上汐5・6・25)

対象／乳幼児とその保護者(小学生のきょうだい同伴可)

費用／無料

定員／各回60名

申込／12月1日(木)9時30分～電話

おひさまサンサン広場

細工谷1-1-5
☎070-5147-2200
(10時～15時)

助産師によるミニ講座と相談
ミニ講座 クリスマス飾り
をつくる

日時／12月19日(月) 10時30分～11時30分

対象／未就園児とその保護者

費用／無料

定員／4組(先着順)

申込／電話

締切／12月15日(木)まで

うえしおキンダー
スクール地域子育て
支援センター「きらきら」

上汐3-4-9
☎080-9380-0016

体育講座

手足を同時に動かすことについてお話と体験。

日時／12月20日(火) ①10時～10時30分 ②11時～11時30分

対象／3ヶ月以上のお子さんとその保護者

費用／無料

定員／5組(先着順)

申込／12月1日(木)9時～ 電話

こそだてひろば
Blooming

勝山2-19-1
☎070-9002-4565

英語で遊ぼう！

外国人スタッフと一緒にこそだてひろばでゆつたりと遊びましょう。どの先生も穏やかで優しく、子どもたちに大人気です。ご予約は不要です。お気軽にお越しください。

日時／月に複数回開催。日程はホームページまたはInstagramに掲載します。

場所／こそだてひろばBlooming

対象／0歳～未就学児

費用／無料

定員／10名(定員に達した場合にはお待ちいただくことがあります)

問合せ／電話またはメール

bloominghiroba@gmail.com



おやこひろばniioco

国分町18-21 大室ハイツ102
☎090-1077-6810

トイトレプチ講座&
座談会

保育士によるトイトレプチ講座です。トイトレトレーニングの不安や悩みを座談会で話しませんか？

日時／12月12日(月)

①1歳半～未就園児 10時～11時
②0歳～1歳半ごろ 13時30分

費用／無料

定員／7組(先着順)

申込／12月5日(月)～

LINE

詳しくはこちら



地域ふれあい子育て教室・母親教室・離乳食講習会 無料

これからお母さんになる方が、お友達をつくりながら、安心して出産・育児にのぞめるように、子育て教室などを開催しています。

①地域ふれあい子育て教室(ぶちももてん) 定員／8組(申込先着順) 時間／10:30～11:30

実施日	場所	内容	対象
令和5年1月11日(水)	区役所401会議室	・保護者同士の交流 ・育児相談 など	生後1～3ヶ月の乳児と保護者

②マタニティ教室 定員／❶8名❷10名❸18名(申込先着順) 時間／13:30～15:30

	実施日	場所	内容	対象
マタニティ教室❶	令和5年1月6日(金)	区役所401会議室	・妊娠中の過ごし方と赤ちゃんを迎える準備(沐浴など) ・先輩ママとの交流会	出産予定日が令和5年5月の妊婦
マタニティ教室❷	令和5年1月13日(金)	区役所401会議室	・妊娠中の栄養 ・ママと赤ちゃんの歯の健康 ・妊婦歯科健診 ・地域の子育て情報	出産予定日が令和5年5月の妊婦
マタニティ教室❸	令和5年3月17日(金)	区役所3階講堂	・お産の流れと母乳のお話 ・妊婦体操	出産予定日が令和5年5～7月の妊婦

③離乳食講習会 要予約 定員／15名(申込先着順) 時間／10:00～11:00

実施日	場所	内容	対象
令和5年1月6日(金)	保健福祉センター分館(上汐4-3-2)	・離乳食の進め方	主に生後5～6ヶ月の乳児の保護者

問 ①・②保健福祉課(地域保健活動) ☎6774-9968 ③保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882

園庭開放情報 12月実施分

開催時間や申込方法など、詳しくは各所(園)にお問い合わせください。

対象／未就園児と保護者

施設名	電話番号	利用時間	実施日
味原保育所	☎6762-0150	10:45～11:30	★8日(木)「一緒に遊ぼう」
あろんていあきつづ真法院町保育園	☎6776-2243	10:30～11:30	★7日(水)
蓮美幼児学園 うえしおキンダースクール	☎4305-1152 予約 080-9380-0016	10:30～11:30	★1日(木)
大阪宰相山保育園	☎6718-6281	9:50～10:20	★13日(火)
くじら保育園 天王寺園	☎6770-5880	10:00～11:00	★23日(金)
天王寺駅前おおぞら保育園	☎6772-7021	10:00～11:00	★19日(月)
真田山かいせい保育園	☎6796-7300	10:00～11:00	★10日(土)
四天王寺夕陽丘保育園	☎6772-4497	10:00～11:30	★7日(水)★21日(水)
すくすく保育園	☎6771-2590	未定 ※電話にてお問い合わせください。	
蓮美幼児学園たにまちナーサリ	☎6773-4152	10:00～11:00	★8日(木)
天王寺和み保育園	☎6775-7531	10:00～10:30	★23日(金)「なごみのじかん」
天王寺保育所	☎6771-0260	10:00～11:30	★7日(水)★14日(水)★21日(水)
日の出さなだやま園	☎6765-4150	未定 ※電話にてお問い合わせください。	
味原幼稚園	☎6762-0503	10:00～11:20	★1日(木)「ももちゃんらんど」
五条幼稚園	☎6771-1820	9:10～10:30	★7日(水)★14日(水)★21日(水)「くまちゃんひろば」
真田山幼稚園	☎6761-3004	9:30～10:30	★6日(火)
大江幼稚園	☎6771-4988	13:00～14:15	★15日(木)
生魂幼稚園	☎6771-9988		
真生幼稚園	☎6771-0153	未定 ※電話にてお問い合わせください。	
天王寺幼稚園	☎6771-0877		

※★印は要予約 ※実施日や内容は変更になる場合があります。

※施設によっては初回保険料が掛かる場合があります。

問 保健福祉課(子育て支援室) ☎6774-9969

子育て支援サークル 12月実施分

対象／妊婦または未就学児と保護者 目的／情報交換と仲間づくり 時間／10:00～11:30

地域	実施日・場所	地域	実施日・場所
天王寺	14日(水) 天王寺小学校	生魂	13日(火) 生魂幼稚園
大江	21日(水) 大江会館	桃陽	6日(火) 桃陽会館
聖和	13日(火) 興國高校	味原	8日(木) 味原幼稚園
五条	2日(金) 五条公園会館	真田山	8日(木)東高津公園会館 赤ちゃん広場「ポケット」 20日(火) 真田山幼稚園「バンビ」
桃丘	9日(金) 桃丘会館		

※新型コロナウイルス感染症に伴う緊急事態宣言またはまん延防止等重点措置に基づく要請が発出されている場合は、子育て支援サークルは全て中止となります。(真田山地域「ポケット」を除く)

問 区民生委員児童委員協議会事務局 ☎6774-9868

子育て支援室コラム

手作り楽器で
クリスマスを楽しく！



12月になると、あちこちでクリスマスソングが聞こえてきますね。手づくり楽器でクリスマスソングを楽しんでみませんか？

今回はペットボトルのミニ容器を使ったマラカスをご紹介します。作り方はとても簡単ですので、ぜひ試してみてください。

- ①120ml程度のペットボトル空き容器のフィルムをはがしたあと、中をきれいに洗い、よく乾かす。
- ②容器の中に、ビーズやボタンなど振ると音のなるものを少量入れる。
- ③しっかりと蓋を閉め、子どもが開けないように上からテープなどを貼る。
- ④ボトルに、お気に入りのシールなどで飾りつけをして、できあがり！

