



# みんながデジタル スマホやパソコンを活用して 暮らしを豊かにしてみませんか

デジタル化が進む社会で、スマートフォン(スマホ)を使っている60歳代の方は79%、70歳代の方でも53%にのぼるとされています。\*1「自分の生活には必要ない」「どのように使えばよいか分からない」という方、今年は一歩、踏み出してみませんか。

## わからなかったスマホやパソコン使ってみたら意外とできる

今回取材させていただいたのは、天王寺区社会福祉協議会が令和3年度に実施した「60代から始める! ZOOM講習会」を受講され、その後、有志が集まって一緒にスマホやパソコンの使い方を学んでいるみなさんです。きっかけはZOOM(\*2)でしたが、その後の集まりでは学習テーマを自由に設定し、参加者同士で操作方法を調べたり、教え合ったりするなど、楽しみながらスキルアップしてきました。参加者は、パソコンやスマホについて、「使ってみると便利!」いろいろなことができて「新しい」と新しいことに挑戦する満足感とともに語ってくれました。スマホでは、カメラやメール、道案内から、健康管理まで、さまざまなことができます。機械に苦手意識を持つ方も、今年はぜひデジタルの魅力に触れてみませんか。

\*1 (出典)総務省「令和3年通信利用動向調査の結果」  
\*2 ZOOMビデオコミュニケーションズが提供するWEB会議サービスの名称



### 参加者のことば

#### インターネット会議に使っています

はじめてパソコンに触れた10年ほど前は難しく感じていましたが、今では書類を作成したり、居住するマンションの自治会のオンライン会議などに活用しています。遠隔地の会議出席を可能にするZOOMは、交通費やお茶代などの経費節約にも役に立ちます。



川瀬さん

#### 便利なグループ通話

てんのうじ観光ボランティアガイド協会に所属しているのですが、その資料作りや申込管理などでパソコンを使っています。また、スマートフォンではLINEのグループ通話機能を活用しています。一人ひとりと個別にやりとりすることなく、日程調整などが一度にできるため、非常に効率的ですね。



山口さん

#### 区社会福祉協議会の市林さんにお伺いしました!

#### インターネットを活用して新しいつながりへ

新型コロナウイルス感染症の影響で、さまざまな活動が自粛された際、若い世代は「はやくオンライン」でのコミュニケーションを始めました。しかし多くの高齢者にとっては興味はあるもののまだまだ未知の存在。そのため、初めてZOOM講習会を開催した時の反響は大きかったですね。また、区内の社会福祉施設との交流会では、コロナ禍でもZOOMを使って、地域と施設の交流ができました。インターネットを活用した新しい交流のスタイルを皆さんに喜んでいただけたことを、とても嬉しく感じました。何かわからないことや不安などがあれば、できる範囲で私たちもお手伝いしますので、ぜひ一歩を踏み出してみてくださいと思います。



天王寺区社会福祉協議会「ゆうあい」第二層生活支援コーディネーター市林麻依さん

\*感染対策を行なったうえでマスクを外して撮影しています。

スマホの使い方を応援します! ※講習の内容や申込方法等、詳しくはお問い合わせください。

### スマホを使って、もっと暮らしを便利に!

身近な区内のスマホショップでは、総務省のデジタル活用支援推進事業の補助事業として、指定の研修を受けた講師による講習会(無料)が随時開催されています。ご契約の携帯電話会社は問いません。講習の内容や申込方法等、詳しくは各ショップにお問い合わせください。申し込みの際は「天王寺区の広報紙を見た」とお伝えください。

※総務省のデジタル活用支援推進事業とは異なる、ショップ独自の講習会が開催されている場合もあります(有料の場合あり)ので各ショップにご確認ください。

店舗名	場所	電話番号	開催日	定員	天王寺区民の方優先デー
ドコモショップ上本町店	上本町6-3-31	0120-067-844	4日(水)~31日(火) ※第2、第3木曜日除く	4~5名(1日3講座)	23日(月)、25日(水) ※基本的な内容
auショップ上六	上本町6-3-31	6770-3355	基本は平日のみ(土日開催の場合あり)	2~4名	9日(月祝)、23日(月) ※基本的な内容
ソフトバンクピエラ桃谷	堂ヶ芝1-8-31	6770-0155	3日(火)、4日(水)ほか(月に12日開催予定)	1~3名	10日(火)、20日(金) ※基本的な内容
ソフトバンクあべちか店	堀越町アベノ地下街7号	4305-5677	月に20日程度開催予定	4名(1日2~4講座)	11日(水)、25日(水) ※基本的な内容

いずれも、電源の入れ方やボタン操作、カメラやメール、SNSや地図アプリの使い方などの基本的な内容と、マイナンバーカードの申請方法などの応用的な内容の講座があります。

☎ 事業戦略室 ☎ 6774-9683

#### ①超かんたんスマートフォン体験講座 Android編

#### ②初めてのスマートフォン体験講座 iPhone編

興味はあるけど上手に使いこなせるか不安な方も、一度スマートフォンを体験してみませんか。

日 ①2月7日(火) 13:30~15:30 ②2月10日(金) 13:30~15:30

場 老人福祉センター大広間(生玉寺町7-57) 対 市内在住60歳以上の方 料 無料

申 電話または窓口 各15名(申込み多数の場合抽選) 締 ①1月31日(火)15:00まで ②2月2日(木)15:00まで

☎ 老人福祉センター ☎ 6771-8606



#### 天王寺区の統計 (令和4年12月1日現在)

● 推計人口:84,445人 ● 世帯数:44,010世帯 ● 面積:4.84km<sup>2</sup>

#### 天王寺区役所

● 天王寺区役所・保健福祉センター

〒543-8501 真法院町20-33

● ホームページ [www.city.osaka.lg.jp/tennoji](http://www.city.osaka.lg.jp/tennoji)



#### 目次

② ええトコ! 天王寺

みんなでデジタル  
スマホやパソコンを活用して  
暮らしを豊かにしてみませんか

③ お知らせ

④ 保健衛生

⑤ 子育て情報

⑥ イベント情報

⑧ わがまち天王寺

⑨ 大阪市民のみなさんへ

⑫ 新年のご挨拶 /  
天王寺区二十歳のつどい /  
マイナンバーカードの申請

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更または中止となる場合があります。

