子育て情報

天王寺区子ども・子育てプラザ

味原町9-14
☎6763-3525

マタニティヨガと先輩ママとのプチ交流会

ヨガでリラックスしてお産を迎える体づくり。0歳児育児中のママとのプチ交流会もあります。

日時／2月12日(日) 10時20分～12時
場所／近鉄百貨店 上本町店7階英会話くらぶ
対象／安定期に入った妊婦
費用／無料
定員／4名
申込／1月12日(木)9時30分～電話

おひさまサンサン広場

細工谷1-1-5
☎070-5147-2200
(10時～15時)

助産師によるミニ講座と相談

抱っこひもを使って親子で楽しく産後ダンスを踊りましょう。

日時／1月23日(月) 10時30分～11時30分
場所／おひさまサンサン広場
対象／首が座ってから1歳までのお子さんと、腰痛の症状がない保護者
費用／無料
定員／4組(先着順)
申込／電話
締切／1月19日(木)まで

うえしおキンダースクール地域子育て支援センター「きらきら」

上汐3-4-9
☎080-9380-0016

親子ヨガ

呼吸法やストレッチで、体を緩めたり引き締めたり骨盤周りのケアをしましょう。

日時／2月1日(水)
①10時～10時30分
②11時～11時30分
場所／地域子育て支援センター「きらきら」
対象／3ヶ月以上～2歳ごろまでのお子さんとその保護者
費用／無料
定員／各5組(先着順)
申込／1月10日(火) 9時～電話または来所

こそだてひろばBloom-ing

勝山2-19-1
☎070-9002-4565

【ミニイベント】ボールプールで遊ぼう♪

全身の触覚が刺激され、脳の発達にも良いとされるボールプールで遊びを楽しみましょう。

日時／ホームページ、インスタグラムまたは公式LINEにてお知らせいたします。
場所／こそだてひろばBlooming
費用／無料
定員／5組
申込／不要

おやこひろばn-co

国分町18-21 大室ハイツ102
☎090-1077-6810

わらべうたベビーマッサージ

わらべうたベビーマッサージ講師の山口未夏(やまぐちみか)氏の、可愛くて心地よいメロディに合わせたマッサージで、赤ちゃんとのスキンシップを楽しんでください♪

日時／1月20日(金) 13時30分～14時30分
対象／0～3歳のお子さんとその保護者
費用／500円
定員／7組(先着順)
申込／1月13日(金)～ LINE

詳しくはこちら

園庭開放情報 1月実施分

開催時間や申込方法など、詳しくは各所(園)にお問い合わせください。
対象／未就園児と保護者

施設名	電話番号	利用時間	実施日
味原保育所	☎6762-0150	10:45～11:30	★12日(木)「一緒に遊ぼう」
あろんていあきっず真法院町保育園	☎6776-2243	10:30～11:30	★11日(水)
蓮美幼児学園 うえしおキンダースクール	☎4305-1152 予約 080-9380-0016	10:30～11:30	★19日(木)
大阪宰相山保育園	☎6718-6281	9:50～10:20	★13日(金)
くじら保育園 天王寺園	☎6770-5880	10:00～11:00	★13日(金)
天王寺駅前おおぞら保育園	☎6772-7021	10:00～11:00	★23日(月)
真田山かいせい保育園	☎6796-7300	10:00～11:00	★14日(土)
四天王寺夕陽丘保育園	☎6772-4497	10:00～11:30	★11日(水)★25日(水)
すくすく保育園	☎6771-2590	未定 ※電話にてお問い合わせください。	
天王寺保育所	☎6771-0260	10:00～11:30	★11日(水)★18日(水)★25日(水)
日の出さなだやま園	☎6765-4150	未定 ※電話にてお問い合わせください。	
味原幼稚園	☎6762-0503	10:00～11:20	★12日(木)「ももちゃんらんど」
五条幼稚園	☎6771-1820	9:10～10:30	★11日(水)★18日(水)★25日(水)「くまちゃんひろば」
大江幼稚園	☎6771-4988	13:00～14:15	★19日(木)
生魂幼稚園	☎6771-9988	未定 ※電話にてお問い合わせください。	
真生幼稚園	☎6771-0153		
天王寺幼稚園	☎6771-0877		

※★印は要予約 ※実施日や内容は変更になる場合があります。
※施設によっては初回保険料が掛かる場合があります。

問 保健福祉課(子育て支援室) ☎6774-9969

子育て支援サークル 1月実施分

対象／妊婦または未就学児と保護者 **目的**／情報交換と仲間づくり **時間**／10:00～11:30

地域	実施日・場所
天王寺	11日(水) 天王寺小学校
大江	18日(水) 大江会館
聖和	10日(火) 聖和会館
五条	13日(金) 五条公園会館
桃丘	20日(金) 桃丘会館

地域	実施日・場所
生魂	1月は休み
桃陽	1月は休み
味原	19日(木) 味原幼稚園
真田山	1月は休み

※新型コロナウイルス感染症に伴う緊急事態宣言またはまん延防止等重点措置に基づく要請が発出されている場合は、子育て支援サークルは全て中止となります。

問 区民生委員児童委員協議会事務局 ☎6774-9868

地域ふれあい子育て教室・母親教室・離乳食講習会 無料

これからお母さんになる方が、お友達をつくりながら、安心して出産・育児にのぞめるように、子育て教室などを開催しています。

①地域ふれあい子育て教室(ぷちももてん) **定員**／8組(申込先着順) **時間**／10:30～11:30

実施日	場所	内容	対象
2月8日(水)	区役所401会議室	・保護者同士の交流 ・育児相談 など	生後1～3ヶ月の乳児と保護者

②マタニティ教室 **定員**／❶8名❷10名❸18名(申込先着順) **時間**／13:30～15:30

	実施日	場所	内容	対象
マタニティ教室❶	2月3日(金)	区役所401会議室	・妊娠中の過ごし方と赤ちゃんを迎える準備(沐浴など) ・先輩ママとの交流会	出産予定日が6月の妊婦
マタニティ教室❷	2月10日(金)	区役所401会議室	・妊娠中の栄養 ・ママと赤ちゃんの歯の健康 ・妊婦歯科健診 ・地域の子育て情報	出産予定日が6月の妊婦
マタニティ教室❸	3月17日(金)	区役所3階講堂	・お産の流れと母乳のお話 ・妊婦体操	出産予定日が5～7月の妊婦

③離乳食講習会 要予約 **定員**／15名(申込先着順) **時間**／10:00～11:00

実施日	場所	内容	対象
2月3日(金)	保健福祉センター分館(上汐4-3-2)	・離乳食の進め方	主に生後5～6ヶ月の乳児の保護者

問 ①・②保健福祉課(地域保健活動) ☎6774-9968 ③保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882

広告募集中
詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/

広告募集中
詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/

広報紙掲載のイベント・講座などは、新型コロナウイルス感染症の影響により、変更または中止となる場合があります。
また、施設の開館状況についてはお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。