

# 子育て情報

## 天王寺区子ども子育てプラザ

味原町9-14  
☎6766-3555

### プラザのお誕生日会

自由あそび、手形スタンプ、身体測定、写真撮影の後、お誕生会をします。ゴスペルグループからの歌のプレゼントは、感動のひとつです。

日時／3月22日(水) 9時30分～11時

対象／乳幼児とその保護者。誕生月以外の方もごしよ。

定員／30名  
申込／3月14日(火) 9時～電話

## おひさまサンサン広場

細工谷1-1-5  
☎070-5147-2200  
(10時～15時)

### 助産師によるミニ講座と相談

ミニ講座で手形足形を作ります。成長の記録になりますよ。

日時／3月27日(月) 10時30分～11時30分

場所／おひさまサンサン広場  
対象／未就園児とその保護者

費用／無料

定員／6組(申込先着順)

申込／電話

締切／3月23日(木)まで

## うえしおキンダー スクール地域子育て支援センター「きらきら」

上汐3-4-9  
☎0800-63800-0016

### 体育講座

空間認知能力を向上させるためのお話を、実践を交えて聞きましょう。

日時／3月14日(火)

①10時～10時30分

②11時～11時30分

場所／地域子育て支援センター「きらきら」

対象／3か月以上のお子さんとその保護者

費用／無料

定員／各5組(申込先着順)

申込／3月1日(水) 9時～電話または来所

## こそだてひろば Blooming

勝山2-19-1  
☎070-6002-4555

### 抱っことおんぶの相談会

毎日の抱っこやおんぶで身体がしんどくなってしまう方、赤ちゃんがなかなか寝てくれない方、抱っこの仕方やおんぶの紐の使い方が関係しているかもしれません。抱っこやおんぶのプロにお悩みを相談してみませんか？

日時／3月10日(金)、17日(金) 10時～14時

場所／こそだてひろばBlooming

費用／無料

申込／不要



## おやこひろばnoico

国分町18-21 大室ハイツ102  
☎090-1077-6810

### 手形アート

お子さんの手形・足形を使ってかわいらしいアートを作りましょう。春に合わせたモチーフを準備してお待ちしております。

※時間の詳細は公式LINEでご確認ください。

日時／3月20日(月) 午前・午後

対象／0～3歳のお子さんとその保護者

費用／500円

定員／4組(申込先着順)

申込／3月13日(月) 9時～公式LINE

詳しくはこちら



## 地域ふれあい子育て教室・母親教室・離乳食講習会 無料

これからお母さんになる方が、お友達をつくりながら、安心して出産・育児にのぞめるように、子育て教室などを開催しています。

①地域ふれあい子育て教室(ぶちももてん) 定員/8組(申込先着順) 時間/10:30～11:30

実施日	場所	内容	対象
4月12日(水)	区役所401会議室	・保護者同士の交流 ・育児相談 など	生後1～3ヶ月の乳児と保護者

②マタニティ教室 定員/①8名②10名③18名(申込先着順) 時間/13:30～15:30

実施日	場所	内容	対象
マタニティ教室①	4月7日(金) 区役所401会議室	・妊娠中の過ごし方と赤ちゃんを迎える準備(沐浴など) ・先輩ママとの交流会	出産予定日が8月の妊婦
マタニティ教室②	4月14日(金) 区役所401会議室	・妊娠中の栄養 ・ママと赤ちゃんの歯の健康 ・妊婦歯科健診 ・地域の子育て情報	出産予定日が8月の妊婦
マタニティ教室③	6月16日(金) 区役所3階講堂	・お産の流れと母乳のお話 ・妊婦体操	出産予定日が8～10月の妊婦

③離乳食講習会 要予約 定員/15名(申込先着順) 時間/10:00～11:00

実施日	場所	内容	対象
4月7日(金)	保健福祉センター分館(上汐4-3-2)	・離乳食の進め方	主に生後5～6ヶ月の乳児の保護者

問 ①・②保健福祉課(地域保健活動) ☎6774-9968 ③保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882

## 園庭開放情報 3月実施分

開催時間や申込方法など、詳しくは各所(園)にお問い合わせください。対象/未就園児と保護者

施設名	電話番号	利用時間	実施日
味原保育所	☎6762-0150	10:45～11:30	★9日(木)[一緒に遊ぼう]
蓮美幼児学園 うえしおキンダースクール	☎4305-1152 予約 080-9380-0016	10:30～11:30	★22日(水)
大阪宰相山保育園	☎6718-6281	9:50～10:20	★2日(木)
真田山かいせい保育園	☎6796-7300	10:00～11:00	★4日(土)
四天王寺夕陽丘保育園	☎6772-4497	10:00～11:30	★8日(水)
あろんていあきつ真法院町保育園	☎6776-2243	10:30～11:30	★1日(水)
天王寺和み保育園	☎6775-7531	10:00～10:30	★3日(金)[なごみのじかん]
天王寺保育園	☎6771-0260	10:00～11:30	毎週水曜日
日の出さなだやま園	☎6765-4150	10:00～11:15	14日(火)
いんくるーじょん保育園天王寺	☎6773-9451	9:30～11:30	★25日(土)
うえほんまち保育園	☎4304-3008	10:00～10:45	★18日(土)
真田山幼稚園	☎6761-3004	9:30～10:30	★7日(火)
大江幼稚園	☎6771-4988	未定 ※電話にてお問い合わせください。	
真生幼稚園	☎6771-0153		
天王寺幼稚園	☎6771-0877		

※★印は要予約 ※実施日や内容は変更になる場合があります。※施設によっては初回保険料が掛かる場合があります。  
問 保健福祉課(子育て支援室) ☎6774-9969

## 子育て支援サークル 3月実施分

対象/妊婦または未就学児と保護者 目的/情報交換と仲間づくり 時間/10:00～11:30

地域	実施日・場所	地域	実施日・場所
天王寺	8日(水) 天王寺小学校	生魂	7日(火) 生魂幼稚園
大江	15日(水) 大江会館	桃陽	7日(火) 桃陽会館
聖和	14日(火) 聖和会館	味原	23日(木) 味原幼稚園
五条	3日(金) 五条公園会館	真田山	東高津公園会館 赤ちゃん広場「ポケット」:9日(木) 真田山幼稚園「パンピ」:28日(火)
桃丘	17日(金) 桃丘会館		

※新型コロナウイルス感染症に伴う緊急事態宣言またはまん延防止等重点措置に基づく要請が発出されている場合は、子育て支援サークルは全て中止となります。

問 区民生委員児童委員協議会事務局 ☎6774-9868

# 広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。  
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>