

1月の子育て支援室コラム

ページ番号：613447 2024年1月1日

赤ちゃんへの語りかけ～何を話したらいい？～

以前、2か月くらいの赤ちゃんのママからこんな話を聞いたことがありました。

「こどもに話しかけても言われても、何の反応も返ってこないし。」

「まだ言葉の意味も分からないから、話しかけても無駄なのでは？」

初めての子育てのなかでは当然の悩みだと思います。



言葉って自然に獲得できるものと思われがちですが、この“無駄かもしれない”時期に、赤ちゃんにたくさん語りかけをしてあげることがとても大切なのです。

では、具体的にどのように語りかけてあげればいいのでしょうか。ポイントは「実況中継」です。

例えば

- ・おむつ替えの時には、「気持ち悪かったね。きれいにしようね。」「いっぱい出てスッキリしたね。」など
- ・ミルクや離乳食の時には、「おなかすいたね。ミルク飲もうね。」「（口に運びながら）おいしいね。もぐもぐ上手ね。」など
- ・お散歩の時には、「風が吹いているね。」「空がきれいよ。」「車が通ったね。」など

目の前で起こっている出来事を、そのまま言葉にして話しかけてみてください。



ママやパパの声は赤ちゃんに届いています。言葉では返せなくても、赤ちゃんは仕草や表情で一生懸命応えようとしています。そして、この時期の赤ちゃんとの関わりが将来の「聞く力」「話す力」につながると言われています。

今しか味わえない赤ちゃんとの時間をぜひ楽しんでください。



 SNSリンクは別ウィンドウで開きます



このページに対してご意見をお聞かせください

[入力欄を開く](#)

このページの作成者・問合せ先

大阪市天王寺区役所 保健福祉課福祉サービスグループ

〒543-8501 大阪市天王寺区真法院町20番33号（天王寺区役所2階）

電話：[06-6774-9857](tel:06-6774-9857)

ファックス：06-6772-4906

[メール送信フォーム](#)

Copyright (C) City of Osaka All rights reserved.