

## 7月の子育て支援室コラム

ページ番号：600139 2023年7月1日

### 7月号 夏の過ごし方～楽しい食事時間で食欲をアップ！

梅雨が終ればいよいよ本格的な夏がやってきます。この季節ならではの楽しいこともいっぱい待っています。

元気に楽しく夏を迎えるためにも、ちょっとした工夫で楽しい食事時間を演出し、親子ともに食欲アップにつなげましょう。



例えば...

- ・子どもが好きなキャラクターの食器を使う
  - ・子どもと一緒に料理をする（野菜をちぎる、トッピングをする、など）
  - ・お子様ランチ風に盛り付けたり、お弁当箱に詰めるなど、いつもと違う雰囲気をつくる
- など、親子でアイデアを出しながら試してみてください。



SNSリンクは別ウィンドウで開きます



このページに対してご意見をお聞かせください [入力欄を開く](#)

このページの作成者・問合せ先

**大阪市天王寺区役所 保健福祉課福祉サービスグループ**

〒543-8501 大阪市天王寺区真法院町20番33号（天王寺区役所2階）

電話：[06-6774-9857](tel:06-6774-9857)

ファックス：06-6772-4906

[メール送信フォーム](#)

Copyright (C) City of Osaka All rights reserved.