

9月の子育て支援室コラム

ページ番号：605537 2023年9月1日

9月号「こどもと遊ぶ」ってどうしたらいいの？～がんばらない遊び方～

子育ての中で、「こどもと遊ぶ」ことが苦手なママ・パパの悩みを聞くことがあります。仕事も忙しいし、そもそも遊び方がわからない・・・こどもといることがストレスに感じることもあるのではないのでしょうか。

今回はそんなママ・パパに、“がんばらない遊び方”をご紹介します。



たとえば、2歳ぐらいまでのお子さんには

- ★電車ごっこ・・・大きめのバスタオルやブランケットの上にこどもを乗せて引っ張るだけ。
- ★コアラごっこ・・・こどもがママやパパの足にしがみついて、ママやパパがこどもを乗せたまま移動するだけ。

どちらも、ママ・パパは少々体力が必要ですが、こどもにはとにかく楽しい遊びです。



もう少し大きいお子さんには

- ★洗濯物伝言ゲーム・・・洗濯物をたたむときに、こどもに「赤い服を取ってください」など色で指示する。
- ★ぬいぐるみかくれんぼ・・・部屋のあちこちにぬいぐるみを隠しておき、見つけたら元の場所（お片付けの場所）に連れて行ってあげる。

日常の家事をゲーム形式にするだけで、こどもにとっては立派な遊びになります。



難しいルールや高価なおもちゃがなくても、ちょっとしたアイデアで親子の楽しい時間が作れます。

一度試してみてくださいね。

 SNSリンクは別ウィンドウで開きます



このページに対してご意見をお聞かせください [入力欄を開く](#)

このページの作成者・問合せ先

大阪市天王寺区役所 保健福祉課福祉サービスグループ

〒543-8501 大阪市天王寺区真法院町20番33号（天王寺区役所2階）

電話： [06-6774-9857](tel:06-6774-9857)

ファックス：06-6772-4906

[メール送信フォーム](#)

Copyright (C) City of Osaka All rights reserved.