

記号の見方：問 問合せ



4月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です

犬を飼うにあたって

- 犬の放し飼いは条例で禁止されています。散歩中は必ずリードを付けましょう。
- 散歩中のふん・尿の後始末は飼い主が責任を持って行いましょう。
- 生涯1回の登録と、年1回の狂犬病予防注射を必ず受けましょう。

猫を飼うにあたって

- 交通事故や感染症から守るためにも室内で飼い、無責任な放し飼いはやめましょう。
- 野良猫の世話をされている方は、周りの方に迷惑をかけないように責任を持って管理しましょう。



問 保健福祉課(健康推進)
☎6774-9973

保存版 令和5年度

各種検診のご案内です

～健康を保つため、定期的に受診を～

今月号は各種検診・健診のご案内を特集として掲載しています。がん検診・1年間の受診スケジュール管理にお役立てください。

問 保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882

後期高齢者医療制度の被保険者に対する各種保健事業

後期高齢者医療健康診査

糖尿病や高血圧症等の生活習慣病に加え、加齢に伴う心身の衰えやレイル等のチェックをします。4月下旬から5月上旬にかけて「健康診査受診券」をお送りします。年度中に1回、無料で受診することができ

ます。
※必ず事前に受診希望の医療機関へお問い合わせください。
※人間ドックを受診された方は、健康診査を受診する必要はありません。

後期高齢者医療歯科健康診査

歯や歯肉の状態だけでなく、お口の機能を含めてチェックをします。義歯を使用の方も積極的に受診してください。4月下旬から5月上旬にかけて「歯科健康診査のお知らせ」をお送りします。年度中に1回、無料で受診することができ

ます。(受診券はありません。)

※必ず事前に受診希望の歯科医院へ



年1回、必ず受けて！
特定健診

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健康診査

です。内臓脂肪の蓄積を把握することで、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の予防を図ることが目的です。また、特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高い方に特定保健指導を行っています。

【対象は？】

大阪市国民健康保険にご加入の、40歳から74歳までの方

お問い合わせください。

人間ドック費用の一部助成

人間ドックを受診した場合、各年度中1回の受診に対し、2万6千円を上限として費用の一部を助成します。申請手続き等、詳しくはお問い合わせください。

問 大阪府後期高齢者医療広域連合
給付課
☎4790-2031

大阪市乳がん検診デー

大阪市乳がん検診(マンモグラフィ検査)のみの時間を設定して、検診を実施しています。予約日時等詳細は各医療機関までお問い合わせください。実施医療機関は大阪市ホームページでご確認いただけます。

ホームページはこちら



問 保健福祉課(健康推進)
☎6774-9882

こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談・教室

区役所では、下記の相談・教室を毎月行っています。 予…要予約

相談・教室名	対象者	内容	日時
精神保健福祉相談	こころの悩み・病気等を相談したい方・ご家族	精神科医による相談 予	4月4日(火) 9:30～ 4月19日(水) 14:00～ 5月2日(火) 9:30～ ※各3組、1組45分間
		精神保健福祉相談員・保健師による相談	随時
地域生活向上教室	統合失調症等精神障がいがある方(事前相談要)	生活リズム確立や、社会復帰の準備のためのグループワークなど	月1回
家族教室	統合失調症等精神障がいがある方のご家族(事前相談要)	医師・心理士による病気の理解のための講義、家族同士の交流など	月1回

※精神科医による相談は、予約時に概要をお聞きます。
※教室開催日や申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問 保健福祉課(地域保健活動) ☎6774-9968

【費用は？】
8千円相当の健診が、受診券を使うと無料で受診できます。受診方法は特集2・3面をご確認ください。

【健診は、受けて終わりではなく、意味がありません】
健診の役割は、病気の早期発見だけでなく、自分自身の健康状態を継続的に把握し、生活習慣改善に活かすことです。健診結果は大切に保管し、内容をよく理解して、自分の体の状態をチェックしましょう。過去数年の検査数値を比べた際に、異常

値に近づくなどの変化が見られたら、生活習慣を見直すことが大切です。

また、特定保健指導の対象となった方には、健診結果に基づき、専門スタッフ(医師、保健師、管理栄養士など)により、生活習慣改善の支援を行います。一人では取り組みにくくても、様々な支援者があなたの生活習慣の見直しをサポートします。対象者は必ず特定保健指導を受けましょう。

【おおさか健活マイレージ「アスマイル」を活用しましょう】
アスマイルは、18歳以上の府民が使える、健康をサポートするスマホアプリです。歩く、朝食をとるなど、毎日の簡単な健康

づくり活動を記録することでポイントを貯めて、ポイントに応じて抽選に参加できます。

大阪市国民健康保険にご加入の方(40～74歳)がアスマイルをダウンロードし、特定健診を受診すると、初回3千円相当の電子マネー等が必ずもらえます。詳細は、公式ホームページをご確認ください。



詳しくはこちらをご確認ください。

問 保健福祉課(地域保健活動)
☎6774-9968

問 保健福祉課(健康推進)
☎6774-9882

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>