

保健衛生

カラス被害を受けないために 4~7月はカラスの子育てシーズン

●巣に近付かない

この時期は、親カラスがヒナを守るために、巣に近づいた人を威嚇することがあります。その場を迂回できない場合は、素知らぬふりをして素早く通り過ぎましょう。

●生ごみに注意

カラスは目で食べ物を探るので、生ごみは新聞紙で包むなど、外側から見えないうようにして、決まった時間に出しましょう。

●捕獲には許可が必要です

カラスを捕獲したり、卵やヒナを捕ることは禁止されています。どうしても被害が軽減されない場合は、捕獲許可について動物愛護相談室(☎06-6978-7710)にご相談ください。

☎保健福祉課(健康推進)
☎06-6774-9973

精神保健福祉相談 要予約 無料

精神科医による相談

☎5/17(水) 14:00~、6/6(火) 9:30~
対 こころの悩み・病気を相談したい方・ご家族
※各3組 1組45分間。予約時に概要をお聞きます。精神保健福祉相談員・保健師による相談も随時実施。

地域生活向上教室/家族教室

対 統合失調症等精神障がいがある方/そのご家族(事前相談要)

※教室開催日や申込方法など詳しくはお問い合わせください。

☎保健福祉課(地域保健活動)
☎06-6774-9968

大阪市国保加入者のみなさまへ 令和5年度保健事業のお知らせ

特定健診 無料

対 40歳以上の方
対象者には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

1日人間ドック

対 30歳以上の方
¥ 30~39歳 14,000円
40~74歳 10,000円
昭和33・43・53・58年生まれの方 無料
40歳以上の方は、特定健診の「受診券」が必要です。

健康づくり支援事業

対 18歳以上



☎ 特定健診受診券に関すること

窓口サービス課(保険年金)
☎06-6774-9956

健診内容・健診場所について

保健福祉課(健康推進)

☎06-6774-9882

1日人間ドックなど

その他保健事業について

福祉局生活福祉部保険年金課(保健事業)
☎06-6208-9876

各種検(健)診のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

検(健)診名	対象者	内容・費用	日時
大腸がん検診 要予約 先着順	40歳以上の方	免疫便潜血検査…300円	6/7(水) 9:30~10:30
肺がん検診 要予約 先着順		胸部エックス線検査…無料 かく痰検査(対象者限定)…400円	
乳がん検診 要予約 先着順	40歳以上の女性 (2年度に1回)	マンモグラフィ検査…1,500円	6/7(水) 13:30~14:30
骨粗しょう症検診 要予約 先着順	18歳以上の方	かかと踵の骨の超音波測定…無料	7/21(金) 9:30~10:30
歯科健康相談	どなたでも	歯科医師による相談…無料	6/7(水) 13:30~14:30
特定健診	40歳以上で 大阪市国民健康 保険に加入の方	身体計測、尿検査、 血圧測定、血液検査等…無料	6/7(水)、7/21(金) 9:30~11:00
後期高齢者 医療健康診査	後期高齢者医療 被保険者証を お持ちの方		
結核健診	受診時に 15歳以上の方	胸部エックス線検査…無料	5/8(月)、6/5(月) 10:00~11:00

お詫び 広報紙4月号特集3面に一部誤りがありました。
各がん検診・骨粗しょう症検診の対象年齢は、令和6年3月末時点年齢です。

※対象者の年齢は令和6年3月31日までに対象年齢の誕生日を迎える方(結核健診除く)
※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。
※保健福祉センター分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。

☎保健福祉課(健康推進) ☎06-6774-9882

子育て情報

マタニティ教室 要予約 無料

- ①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会
☎6/2(金) 13:30~15:30
 - ②妊娠中の栄養、妊婦歯科健診、地域の子育て情報
☎6/9(金) 13:30~15:30
 - ③お産の流れと母乳のお話、妊婦体操
☎6/16(金) 13:30~15:30
- 場 区役所
対 区内在住の妊婦の方

地域ふれあい子育て教室 (ぷちもてん) 要予約 無料

保護者同士の交流会、育児相談
☎6/14(水) 10:30~11:30
場 区役所
対 生後1~3か月の乳児と保護者
☎保健福祉課(地域保健活動)
☎06-6774-9968

離乳食講習会 要予約 無料

☎6/2(金) 10:00~11:00
場 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)
対 生後5~6か月の乳児の保護者
☎保健福祉課(健康推進)
☎06-6774-9882

子育て支援サークル 5月実施分

☎10:00~11:30
対 情報交換と仲間づくりがしたい妊婦または未就学児と保護者

地域	実施日・場所
天王寺	5/10(水) 天王寺小学校
大江	5/17(水) 大江会館
聖和	5/9(火) 聖和会館
五条	5/12(金) 五条公園会館
桃丘	5/19(金) 桃丘会館
生魂	5/23(火) 生魂幼稚園
桃陽	5月は休み
味原	5/25(木) 味原幼稚園
真田山	東高津公園会館 赤ちゃん広場「ポケット」:5/11(木) 真田山幼稚園「バンビ」:5/16(火)

※新型コロナウイルス感染症に伴う緊急事態宣言またはまん延防止等重点措置に基づく要請が発出されている場合は、子育て支援サークルは全て中止となります。(真田山地域「ポケット」を除く)

☎区民生委員児童委員協議会事務局
☎06-6774-9868

親子で遊びに行きませんか?

つどいの広場	イベント
うえしおキンダースクール 地域子育て支援センター「きらきら」 上汐3-4-9 ☎080-9380-0016 月~金(祝日除く)9:00~14:00	【親子ヨガ】 先着順 ☎5/17(水) ①10:00~10:30 ②11:00~11:30 対 3か月~2歳くらいまでのお子さんとその保護者 定 各5組 申 5/1(月) 9:00~電話または来所
天王寺区子ども・子育てプラザ 味原町9-14 ☎06-6763-3525 火~土(祝日除く)9:30~14:30	【あつまれBaby】 ☎5/26(金) 10:00~11:00 申 5/2(火) 9:30~電話 ※初回優先
おひさまサンサン広場 細工谷1-1-5 ☎070-5147-2200 月~金(祝日除く)10:00~15:00	【助産師によるミニ講座と相談 イヤイヤ期を乗り越えるコツ】 ☎5/22(月) 10:30~11:30 申 電話
おやこひろばnico 国分町18-21大室ハイツ102 ☎090-1077-6810 月~金(祝日除く)9:30~15:30	【大人のためのヨガ】 ☎5/22(月) 10:00~11:00 ¥ 500円 申 5/15(月) 9:00~公式LINEより
こそだてひろばBlooming 勝山2-19-1 ☎070-9002-4565 月~金 9:30~14:30	【母の日の親子手形アート】 先着順 ¥ キャンペーンとして無料 定 各日6組 申 不要

もっと子育て情報

「あったらいいな」をアプリに
天王寺区 子育て情報アプリ
ぎゅっと!

園庭開放情報は、子育て情報アプリ「ぎゅっと!」または区ホームページからご覧いただけます。

子育て支援室
コラム

新生活
スタートから1か月
~"変わらない日常"でストレス解消~

☎保健福祉課(子育て支援室) ☎06-6774-9969

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>