

イベント情報

天王寺区民ギャラリー

日 5/1(月)～6/2(金)
展示グループ名／大阪市環境局 環境管理部
展示内容／パネル展示(海洋プラスチックごみ問題について考えよう)
問 市民協働課(地域活動の支援)
電 06-6774-9734

弁護士による「離婚・養育費」法律相談

要予約 **先着順** **無 料**
日 5/11(木) 14:00～17:00 1組45分以内
場 区役所
対 市内在住で20歳未満のお子さんがいる方
定 4組
申 5/2(火) 9:00～ 電話
問 保健福祉課(福祉サービス)
電 06-6774-9857

障がいをお持ちの方の働き方セミナー(個別相談会あり)

先着順 **無 料**
日 5/13(土) 13:30～(受付13:00～)
場 (株)インクルージョン(大道4-2-3 5階)
対 障がいをお持ちの方で働くことを考えている方、障がいをお持ちの方をサポートされている方
申 **電** 06-6773-1541
電 info@inclusionosaka.com
縮 5/10(水)

てんのうじ知りたい倶楽部「天王寺の企業訪問」

要予約 **先着順**
日 5/27(土) 13:00～16:30(集合時間 12:45)
場 集合:上本町YUFURA広場
コース:近畿日本鉄道、友田サイクル、やまだあられ、茜丸
料 300円(保険・資料代含む)
定 30名
申 メールまたはFAX
 代表者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を明記。
縮 5/19(金)
問 てんのうじ知りたい倶楽部
電 tennoji.shiritai.club@gmail.com
FAX 06-6779-5453

住まいと暮らしの総合無料相談会

要予約 **先着順** **無 料**
 弁護士、税理士、一級建築士、宅地建物取引士、司法書士などがチームで対応。相続、建物の活用・売買やリフォーム、空き家の管理・活用まで相談可能です。
 ※ご希望の専門家が欠席する場合もあります。

日 5/13(土)、6/10(土) 10:00～12:00
 ※毎月第2土曜日に実施(1月、8月を除く)
場 大阪市立社会福祉センター(東高津町12-10)
定 各回4名
申 NPO法人まち・すまいづくり
電 06-6779-7222(平日10:00～15:00)
縮 前日15:00

緑化相談「自宅でできる簡単種花体験」

先着順 **無 料**
 卵パックで種から花を育てよう!
日 5/18(木) 14:00～16:00
場 区民センター
定 30名
問 真田山公園事務所 **電** 06-6761-1770

ごみの分別相談とフードドライブ

無 料
 ごみの分別相談と、ご家庭で余っている食品を子ども食堂等に無償で提供するフードドライブを実施します。
日 5/25(木) 14:00～16:00
場 区役所1階(区民情報コーナー前)
対 市民
問 中部環境事業センター
電 06-6714-6411

クレオ大阪中央

上汐5-6-25
電 06-6770-7200
FAX 06-6770-7705



からだに優しいストレッチヨガ～イスに座って健康づくり～

要予約
日 6/9、6/16、7/7、7/14 いずれも金曜日 全4回 13:00～14:00
場 クレオ大阪中央
対 女性
料 5,000円
申 電話、FAX、ホームページまたは来館(応募者多数の場合抽選)
 ※FAXの場合は講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号を明記。
 ※一時保育を希望の方は子どもの氏名、ふりがな、生年月を明記。
縮 5/30(火)

大阪国際交流センター Osaka International House Foundation

上本町8-2-6
電 06-6773-8989
FAX 06-6773-8421



外国人のための相談窓口「法律相談」

要予約 **先着順** **無 料**
 ご近所トラブルや離婚・DV問題、金銭問題など、法律に関する悩み事を弁護士に相談できます。対面、電話、オンラインで実施。英語、中国語、韓国・朝鮮語、ベトナム語、フィリピン語の通訳も利用できます。
日 5/2(火)13:00～16:00、9(水)17:00～20:00、17(水)13:00～16:00
対 外国人の方(2日、17日は市内在住外国人の方のみ)
定 各日4組
申 電話 **電** 06-6773-6533

天王寺区子ども・子育てプラザ

味原町9-14
電 06-6763-3525

つくあそ「春風ゆらゆら切り紙モビール」

要予約 **先着順** **無 料**
日 5/20(土) 13:30～15:00
対 小学生～18歳
定 12名
申 5/6(土) 9:30～ 小・中学生は保護者から電話

天王寺図書館

上之宮町4-47
電 06-6771-2840



休館日／毎週月曜日、第3木曜日
開館時間／10:00～19:00(土・日・祝日は17:00まで)

おはなしのじかん／ぼちぼちのおはなし会

先着順 **無 料**
日 5/3、10、17、24、31(水) 15:30～16:00
 5/27(土) 15:00～15:30
場 集会室(2階)
対 小学生・幼児と保護者
定 12名

だっこでえほん

先着順 **無 料**
日 5/25(木) 11:00～11:30
場 集会室(2階)
対 2歳までの乳幼児とその保護者
定 12組

移動図書館まちかど号巡回日

無 料
日 5/10(水)・6/7(水) 11:30～12:20
場 天王寺スポーツセンター(真田山町5-109)
問 中央図書館自動車文庫

電 06-6539-3305
FAX 06-6539-3336



区社会福祉協議会

六万休町5-26
電 06-6774-3377 **FAX** 06-6774-3399

認知症サポーター養成講座

要予約 **先着順** **無 料**
日 5/24(水) 14:00～15:30
場 区社会福祉協議会(ゆうあい)2階
対 区内在住、在勤または在学の方
定 15名
申 申込フォーム、電話、FAXまたは来館
 申込フォーム▶



老人福祉センター

生玉寺町7-57
電 06-6771-8606 **FAX** 06-6779-5790

理学療法士の先生が指導する超簡単!今日から始める「タオル体操」

要予約 **無 料**
 筋肉をほぐし血行を良くします!
日 6/9(金) 13:30～14:30
場 大広間
対 市内在住で60歳以上の方
定 20名(申込み多数の場合は抽選)
持ち物／タオル1本
申 電話または来館
縮 6/1(木) 15:00

ヤクルト健康セミナー 健康の秘訣は健やかな腸から～腸トレでミルミル元気に!～

要予約 **無 料**
 体操やクイズ、腸年齢チェックなどで楽しく健康づくり!
日 5/31(水) 13:30～15:00
場 大広間
対 市内在住で60歳以上の方
定 20名(申込み多数の場合は抽選)
申 電話または来館
縮 5/24(水) 15:00



広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>



区役所では、安全安心なまちづくりのため、災害への備え(自助・共助)やマンションでの自主防災組織づくりについて出前講座を行っています。お気軽にお問い合わせください。 **問** 市民協働課(安全まちづくり室) (区役所3階31番窓口) **電** 06-6774-9899