

## 保健衛生

### 精神保健福祉相談 要予約 無料

#### 精神科医による相談

日 6/6(火) 9:30～、21(水) 14:00～、7/4(火) 9:30～

対 こころの悩み・病気等を相談したい方・ご家族

※各3組 1組45分間。予約時に概要をお聞かせします。精神保健福祉相談員・保健師による相談も随時実施。

### 地域生活向上教室/家族教室

対 統合失調症等精神障がいがある方/そのご家族(事前相談要)

※教室開催日や申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 06-6774-9968

## 各種検(健)診のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

検(健)診名	対象者※	内容・費用	日時
大腸がん検診 <small>要予約 先着順</small>	40歳以上の方	免疫便潜血検査…300円	8/20(日) 9:30～10:30
肺がん検診 <small>要予約 先着順</small>		胸部エックス線検査…無料 かく痰検査(対象者限定)…400円	
乳がん検診 <small>要予約 先着順</small>	40歳以上の女性(2年度に1回)	マンモグラフィ検査…1,500円	7/21(金) 9:30～10:30
骨粗しょう症検診 <small>要予約 先着順</small>	18歳以上の方	かかと 踵の骨の超音波測定…無料	8/20(日) 13:30～14:30
歯科健康相談	どなたでも	歯科医師による相談…無料	8/20(日) 13:30～14:30
特定健診	40歳以上で大阪市国民健康保険に加入の方	身体計測、尿検査、 血圧測定、血液検査等…無料	6/7(水)、7/21(金)、 8/20(日) 9:30～11:00
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方		
結核健診	15歳以上の方	胸部エックス線検査…無料	6/5(月)、7/5(水) 10:00～11:00

※対象者の年齢は令和6年3月31日までに対象年齢の誕生日を迎える方(結核健診除く)  
※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。  
※保健福祉センター分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。

問 保健福祉課(健康推進) ☎ 06-6774-9882

## 子育て情報

### 多胎児のつどい 要予約 無料

多胎児だからこそ感じる喜びや悩み、不安などの思いをお話できる場です。

日 7/3(月) 10:30～11:30(受付10:20～10:30)

場 区役所 3階講堂

対 区内在住の多胎児(乳幼児)とその保護者、多胎妊娠中の妊婦

定 10組程度

問 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 06-6774-9968

### 離乳食講習会 要予約 無料

日 7/7(金) 10:00～11:00

場 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)

対 生後5～6か月の乳児の保護者

問 保健福祉課(健康推進)

☎ 06-6774-9882

### マタニティ教室 要予約 無料

①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会

日 7/7(金) 13:30～15:30

②妊娠中の栄養、妊婦歯科健診、地域の子育て情報

日 7/14(金) 13:30～15:30

③お産の流れと母乳のお話、妊婦体操

日 9/15(金) 13:30～15:30

場 区役所

対 区内在住の妊婦の方

※詳細は☎

### 地域ふれあい子育て教室

(ぷちもてん) 要予約 無料

保護者同士の交流会、育児相談

日 7/12(水) 10:30～11:30

場 区役所

対 生後1～3か月の乳児と保護者

※詳細は☎

問 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 06-6774-9968

### 児童手当 現況届について

毎年6/1における状況を公簿等で確認できる受給者は、現況届の提出が不要です。

ただし、提出が必要な受給者の方には、現況届を送付しますので、区役所へ提出(郵送等も可)してください。現況届の提出が必要な受給者で、提出されない場合は、手当の支給が停止され、未提出のまま2年が経過すると、時効で受給権がなくなります。

なお、現在手当を受給されていない方で、令和4年中の所得が所得上限限度額未満となった場合は、改めて児童手当の認定請求書の提出が必要です。個人市・府民税決定通知書等により上限限度額未満となったことを知った日の翌日から15日以内に提出してください。

問 保健福祉課(福祉サービス)

☎ 06-6774-9857

### 子育て支援サークル 6月実施分

日 10:00～11:30

対 情報交換と仲間づくりがしたい妊婦または未就学児と保護者

地域	実施日・場所
天王寺	6/14(水) 天王寺小学校
大江	6/21(水) 大江会館
聖和	6/13(火) 聖和会館
五条	6/2(金) 五条公園会館
桃丘	6/16(金) 桃丘会館
生魂	6/20(火) 生魂幼稚園
桃陽	6/6(火) 桃陽会館
味原	6/22(木) 味原幼稚園
真田山	東高津公園会館 赤ちゃん広場「ポケット」:6/8(木) 真田山幼稚園「バンビ」:6/20(火)

問 区民生委員児童委員協議会事務局

☎ 06-6774-9868

## もっと子育て情報

園庭開放情報は、子育て情報アプリ「ぎゅっと!」または☎からご覧いただけます。  
子育て情報アプリ「ぎゅっと!」ダウンロードはこちらから

問 保健福祉課(子育て支援室) ☎ 06-6774-9969

～紙コップで手作りおもちゃ～

子育て支援室コラムは、☎でご覧いただけます。  
6月のコラムはこちら

広報紙子ども写真掲載企画

注文した料理が大きすぎてびっくりの表情

まほちゃん

ゆいちゃん

問 事業戦略室(広聴広報) ☎ 06-6774-9683

## 親子で遊びに行きませんか?

つどいの広場	イベント
うえしおキンダースクール 地域子育て支援センター「きらきら」 上汐3-4-9 ☎080-9380-0016 月～金(祝日除く)9:00～14:00	【体育講座】 <small>先着順</small> 日 6/20(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 定 各7組 申 6/1(木) 9:00～電話または来所
天王寺区子ども・子育てプラザ 味原町9-14 ☎06-6763-3525 火～土(祝日除く)9:30～14:30	【学ぼう!保活大作戦】 日 6/30(金) 10:00～11:30 定 20組 申 6/1(木) 9:30～電話
おひさまサンサン広場 細工谷1-1-5 ☎070-5147-2200 月～金(祝日除く)10:00～15:00	【助産師によるミニ講座「子どもの性教育」】 日 6/26(月) 10:30～11:30 定 10組 申 電話
おやこひろばnico 国分町18-21大室ハイツ102 ☎090-1077-6810 月～金(祝日除く)9:30～15:30	【子育て相談会】 <small>先着順</small> 日 6/22(木) 10:00～11:00 定 7組 申 6/15(月) 9:00～公式LINEより
こそだてひろばBlooming 勝山2-19-1 ☎070-9002-4565 月～金 9:30～14:30	【父の日手形アート】 <small>先着順 無料</small> 日 各日9:30～12:00 定 6組 申 不要

# 広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。  
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

# 広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。  
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>