

保健衛生

こころの悩みがある方・
精神障がいがある方のための
相談・教室

要予約 無 料

精神科医による相談

日 7/4(火)・8/1(火) 9:30～、8/16(水) 14:00～
対 こころの悩み・病気等を相談したい方・
ご家族・支援者

※各3組 1組45分間。予約時に概要をお聞かせ
します。精神保健福祉相談員・保健師による相
談も随時実施。

地域生活向上教室/家族教室

対 統合失調症等精神障がいがある方／
そのご家族(事前相談要)

※教室開催日や申込方法など詳しくは問い
合わせください。

問 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 06-6774-9968

多胎児のつどい

要予約 無 料

多胎児だからこそ感じる喜びや悩み、不
安などの思いをお話できる場です。

日 7/3(月) 10:30～11:30

(受付10:20～10:30)

場 区役所 3階講堂

対 区内在住の多胎児(乳幼児)とその保護
者、多胎妊娠中の妊婦
定 10組程度
問 保健福祉課(地域保健活動)
☎ 06-6774-9968

犬や猫も熱中症にご注意!

犬や猫は、人間のように大量に発汗して
体温を下げることができないため、人間
以上に熱中症への注意が必要です。

- ・散歩は短時間にしましょう
(特に暑い日は無理をしないこと)
- ・散歩前に路面を触って温度を確認し、
涼くなってから出かけましょう
- ・室内を涼しくしましょう
(留守番させる時は冷房を)
- ・いつでも新鮮な水を飲めるようにして
おきましょう
- ・短時間でも、車内に残さないようにし
ましょう
(冷房の効いていない車内は温度が急上昇)

問 保健福祉課(健康推進)

☎ 06-6774-9973

各種検(健)診のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

検(健)診名	対象者※	内容・費用	日時
大腸がん検診	40歳以上の方	免疫便潜血検査…300円	8/20(日) 9:30～10:30
肺がん検診		胸部エックス線検査…無料 かく痰検査(対象者限定)…400円	
乳がん検診	40歳以上の女性 (2年度に1回)	マンモグラフィ検査…1,500円	7/21(金) 9:30～10:30
骨粗しょう症 検診	18歳以上の方	かかと 踵の骨の超音波測定…無料	8/20(日) 13:30～14:30
歯科健康相談	どなたでも	歯科医師による相談…無料	8/20(日) 13:30～14:30
特定健診	40歳以上で 大阪市国民健康 保険に加入の方	身体計測、尿検査、 血圧測定、血液検査等…無料	7/21(金)、8/20(日) 9:30～11:00
後期高齢者 医療健康診査	後期高齢者医療 被保険者証を お持ちの方		
結核健診	15歳以上の方	胸部エックス線検査…無料	7/5(水)、8/1(火) 10:00～11:00

※対象者の年齢は令和6年3月31日までに対象年齢の誕生日を迎える方(結核健診除く)
※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。
※分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。

問 保健福祉課(健康推進) ☎ 06-6774-9882

もっと子育て情報

「あったらいいな」をアプリに
天王寺区 子育て情報アプリ
ぎゅっと!
QRコード
園庭開放情報は、子育て情報
アプリ「ぎゅっと!」またはHP
からご覧いただけます。
・子育て情報アプリ「ぎゅっと!」
ダウンロードはこちらから

問 保健福祉課(子育て支援室) ☎ 06-6774-9969

子育て支援室
コラム
～夏の過ごし方 楽しい食事時間で
食欲をアップ!～
QRコード
子育て支援室コラムは、
HPでご覧いただけます。
・7月のコラムはこちら

子育て情報

マタニティ教室

要予約 無 料

①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会
日 8/4(金) 13:30～15:30
②妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の
健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報
日 8/18(金) 13:30～15:30
③お産の流れと母乳のお話、妊婦体操
日 9/15(金) 13:30～15:30
場 区役所
対 区内在住の妊婦の方
※詳細はHP

地域ふれあい子育て教室
(ぷちもてん)

要予約 無 料

保護者同士の交流会、育児相談
日 8/9(水) 10:30～11:30
場 区役所
対 生後1～3か月の乳児と保護者
※詳細はHP
問 保健福祉課(地域保健活動)
☎ 06-6774-9968

おやこの食育教室

要予約 先着順

夏休みに親子で楽しくクッキング♪バラ
ンスの良い食生活について一緒に考えて
みませんか?
日 8/2(水) 10:00～13:00
場 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)
対 小学生とその保護者
持ち物／手拭きタオル、マスク、エプロ
ン、バンダナ
¥ 500円(きょうだいなど、1名追加ごとにプ
ラス200円)
定 9組
申 7/3(月)～ 電話または窓口
締 7/28(金)
問 保健福祉課(健康推進)
☎ 06-6774-9882

離乳食講習会

要予約 無 料

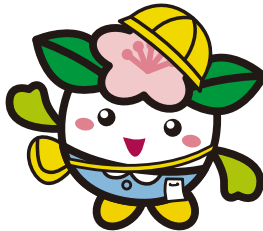
日 8/4(金) 10:00～11:00
場 保健福祉センター分館
(上汐4-3-2)
対 生後5～6か月の乳児の保護者
問 保健福祉課(健康推進)
☎ 06-6774-9882

子育て支援サークル
7月実施分

日 10:00～11:30
対 情報交換と仲間づくりがしたい
妊婦または未就学児と保護者

地域	実施日・場所
天王寺	7/12(水) 天王寺小学校
大江	7/19(水) 大江会館
聖和	7/11(火) 興國高校
五条	7/7(金) 五条公園会館
桃丘	7/21(金) 桃丘会館
生魂	休み
桃陽	7/4(火) 桃陽会館
味原	休み
真田山	東高津公園会館 赤ちゃん広場「ポケット」:休み 真田山幼稚園「バンビ」:7/13(木)

問 区民生委員児童委員協議会事務局
☎ 06-6774-9868



親子で遊びに行きませんか?

つどいの広場	イベント
うえしおキンダースクール 地域子育て支援センター「きらきら」 上汐3-4-9 ☎ 080-9380-0016 月～金(祝日除く) 9:00～14:00	【親子でリトミック】 先着順 日 7/20(水) ①10:00～ ②11:00～ 定 各5～7組 申 7/3(月) 9:00～電話または来所
天王寺区子ども・子育てプラザ 味原町9-14 ☎ 06-6763-3525 火～土(祝日除く) 9:30～14:30	【クレオ大阪中央共催 こども夕涼みコンサート】 日 7/29(土) 18:00～19:00 定 70席 申 7/1(土) 9:30～電話
おひさまサンサン広場 細工谷1-1-5 ☎ 070-5147-2200 月～金(祝日除く) 10:00～15:00	【助産師によるミニ講座 「子どもの足の健康と靴の選び方」】 日 7/24(月) 10:30～11:30 定 10組 申 電話
おやこひろばnico 国分町18-21大室ハイツ102 ☎ 090-1077-6810 月～金(祝日除く) 9:30～15:30	【水遊び安全教室】 先着順 日 7/3(月) 10:00～11:00 ¥ 500円 申 公式LINEより先着7組
こそだてひろばBlooming 勝山2-19-1 ☎ 070-9002-4565 月～金(祝日除く) 9:30～14:30	【風船タッチ・風船ボールで遊ぼう】 無 料 日 ホームページ、Instagram または公式LINEでお知らせ 申 不要

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>