



記号の見方: 日日時・期間 場会場 対対象 申申込み方法 縮縮切 問問合せ

天王寺の夏祭り

6/30(金) ▶ 8/16(水)

実施日	催し名	開催場所
6/30(金)~7/2(日)	愛染まつり	愛染堂勝鬘院(夕陽丘町5-36)
7/8(土)・9(日)	久保神社の夏祭り	久保神社(勝山2-5-14)
7/11(火)・12(水)	生國魂祭	生國魂神社(生玉町13-9)
7/14(金)・15(土)	東高津宮の例大祭夏祭り(献燈祭)	東高津宮(東高津町4-8)
7/15(土)・16(日)	五條宮の夏祭り	五條宮(真法院町24-9)
7/15(土)・16(日)	玉造稻荷夏祭り(瓜祭)	玉造稻荷神社(中央区玉造2-3-8)
7/15(土)・16(日)	大江神社の夏祭り	大江神社(夕陽丘町5-40)
7/15(土)・16(日)	堀越神社の夏祭り	堀越神社(茶臼山町1-8)
7/15(土)・16(日)	比賣許曾神社の夏祭り	比賣許曾神社(東成区東小橋3-8-14)
7/18(火)・19(水)	河堀稻生神社の夏祭り	河堀稻生神社(大道3-7-3)
7/21(金)・22(土)	三光神社の夏祭り	三光神社(玉造本町14-90)
7/7(金)~9(日)	七夕のゆうべin四天王寺	和宗総本山 四天王寺 (四天王寺1-11-18)
8/9(水)・10(木)	千日詣り	
8/9(水)~16(水)	万灯供養法要	
8/11(金)祝・12(土)	盆踊り大会	
8/13(日)~16(水)	盂蘭盆会	いくくにかま 生國魂神社(生玉町13-9)
8/11(金)祝・12(土) 雨天順延13(日)	大阪新能	

問 市民協働課(教育文化) ☎06-6774-9743

ネーミングライツ契約による区内スポーツ施設の愛称が決まりました!

ネーミングライツパートナー企業 大阪信用金庫

施設名称	愛称
真田山野球場	だいしんスタジアムSANADAYAMA
真田山庭球場	だいしん真田山テニスの森
五条運動場	だいしんスポーツガーデンGOJYO



問 建設局公園緑化部調整課 企画運営担当 ☎06-6615-6759

災害時にご協力いただける 災害時協力事業所

災害時協力事業所にご登録いただいた事業所には、地域に根差した力を災害時の「共助」につなげるため、可能な範囲で技術・物資等の提供や施設の開放などの自主的なご協力をお願いします。地域の被害を最小限に抑えるには、企業・事業所や店舗等のお力が必要です。登録をお待ちしております。



問 市民協働課(安全まちづくり室) ☎06-6774-9899

金婚(結婚50年)をお迎えのご夫妻へ お祝いの品をお贈りします

~贈答品~
夫婦扇子
(四天王寺寄贈)

対 昭和48年1月1日~12月31日に結婚され、現在区内にお住まいのご夫妻

申 ハガキに①ご夫妻の氏名(ふりがなも記載)②結婚年月日③郵便番号④住所⑤電話番号⑥町会名⑦〇または×(各地域での敬老行事にお名前等の情報提供をしても良いか)を明記

縮 8/4(金)

※8月下旬にお届けする「引換券」を、9/1(金)~15(金)に区社会福祉協議会(六万本町5-26)1階受付にお持ちください。(地域の役員様からのお渡しとなる地域もあります)

問 区社会福祉協議会事務局 ☎06-6774-3377



大型バスで行くペットボトル等の「リサイクル施設見学会」参加者募集!

ペットボトル等が生まれかわる様子を見学し、リサイクルについて考えてみませんか。

日 8/8(火) 9:30~16:30(予定) ※雨天決行

場 集合:区役所付近(9:15受付開始)

資源リサイクルセンター 株式会社 松田商店(和歌山市西河岸町46番地)

対 区内在住の小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴)

料 無料(昼食は自己負担 ※サービスエリアで昼食休憩予定)

定 15名程度(応募者多数の場合抽選)

申 往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、代表者の電話番号を記入

縮 7/20(木) 必着

問 中部環境事業センター(〒546-0002 東住吉区杭全1-6-28) ☎06-6714-6411

地域の保健福祉ふれあい活動(7月実施分)

地域	高齢者食事サービス <small>要予約</small>	ふれあい喫茶
	対 概ね一人暮らしの高齢者 ¥300円程度	対 地域の方どなたでも ¥100円程度
天王寺	14日(金)、28日(金) 11:00~ 天王寺連合会館での配食	休み
大江	10日(月)、24日(月) 11:00~ 大公会館での配食	18日(火) 11:45~13:45 大公会館
聖和	14日(金) 11:30~ ボランティアによる配食	18日(火) 13:30~15:30 聖和会館
五条	13日(木) 11:30~ 五条公園会館での会食	6日(木) 13:00~15:00 五条公園会館
桃丘	28日(金) 10:45~ 桃丘会館での配食	21日(金) 13:30~15:30 桃丘会館
生魂	20日(木) 11:00~ 生魂会館での会食	13日(木) 13:00~15:00 生魂会館
桃陽	6日(木) ①11:00~ ②11:30~ 桃陽会館での配食	27日(木) 12:00~13:30 桃陽会館
味原	20日(木) 11:00~ ボランティアによる配食 ※一部、味原会館での配食	休み
真田山	20日(木) 11:00~ 真田山プール会議室での会食	6日(木) 14:00~16:00 清水谷公園会館

※会場の都合により、日時等を変更する場合がありますのでお問い合わせください。

問 区社会福祉協議会事務局 ☎06-6774-3377

第98回 健康づくりNAVI

いよいよ夏本番! 熱中症に気を付けましょう!!

熱中症の原因

高温多湿な環境に長時間いることで体温の調節がうまく働かず、体内に熱がこもり、体温が異常に上昇することで熱中症は起こります。

熱中症の症状

軽~中等度の熱中症ではめまい、立ちくらみ、止まらない汗、頭痛、吐き気、体のだるさが現れます。重症化すると意識がなくなったり、けいれんを起こしたりして最悪の場合は死に至ることもあります。

予防方法を知っておきましょう

- ①こまめに水分をとる。
喉が渇く前に水分を補給しましょう。大人で1日1.2Lが目安です。たくさん汗をかいたら塩分もほどよくとりましょう。(水分・塩分制限のある方はかかりつけ医へ相談を)
- ②帽子や日傘を身につけて汗を逃がせる通気性の良い服装を心がけましょう。
- ③外出時は暑い日や時間帯を避けて、無理のない範囲で活動しましょう。
- ④室内では風通しをよくし、換気や扇風機、エアコン等を上手に利用しましょう。
- ⑤日頃から健康管理をしましょう。

バランスの良い食事や十分な睡眠をとり、
普段から適度な運動で汗をかく習慣をつくり、
暑さに備えた体づくりをしましょう。



厚生労働省のホームページはこちら

問 保健福祉課(地域保健活動) ☎06-6774-9968

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>