

保健衛生

ハチの巣を見つけたら

ハチは、草木の害虫であるチョウヤガの幼虫などを捕食したり、植物の受粉を手助けするなど、自然界のバランスを保つうえで重要な働きをしています。スズメバチ以外は、本来攻撃性の低いおとなしい昆虫で、巣を刺激しなければ襲ってこないで、できる限りそのままにしてあげましょう。なお、巣は1年で使い捨てられます。ハチの巣を駆除する場合は、土地の所有者または管理者が自らの責任で行ってください。大阪市では、原則として駆除は行っていませんが、駆除方法の指導及び駆除業者(有料)の紹介を行っていますのでご相談ください。

問 保健福祉課(健康推進)
☎ 06-6774-9973

こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談・教室

精神科医による相談

日 8/16(水) 14:00～、9/5(火) 9:30～
対 こころの悩み・病気等を相談したい方・ご家族・支援者

※各3組 1組45分間。予約時に概要をお聞かせします。精神保健福祉相談員・保健師による相談も随時実施。

地域生活向上教室/家族教室

対 統合失調症等精神障がいがある方/そのご家族(事前相談要)
※教室開催日や申込方法など詳しくはお問い合わせください。
問 保健福祉課(地域保健活動)
☎ 06-6774-9968

うつ病の家族教室

家族の方が、うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気をもつ家族の方と語り合ってみませんか。
日 ①8/26(土) ②9/9(土) 14:00～16:00
場 大阪市こころの健康センター(都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)
対 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族
定 20名 申 電話
問 保健福祉課(地域保健活動)
☎ 06-6774-9968

各種検(健)診のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

検(健)診名	対象者※	内容・費用	日時
大腸がん検診	40歳以上の方	免疫便潜血検査…300円	8/20(日) 9:30～10:30
肺がん検診		胸部エックス線検査…無料 かく痰検査(対象者限定)…400円	
乳がん検診	40歳以上の女性(2年度に1回)	マンモグラフィ検査…1,500円	8/20(日) 13:30～14:30
骨粗しょう症検診	18歳以上の方	かかと踵の骨の超音波測定…無料	
歯科健康相談	どなたでも	歯科医師による相談…無料	8/20(日) 13:30～14:30
特定健診	40歳以上で大阪市国民健康保険に加入の方	身体計測、尿検査、	8/20(日) 9:30～11:00
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方	血圧測定、血液検査等…無料	
結核健診	15歳以上の方	胸部エックス線検査…無料	8/1(火)、9/4(月) 10:00～11:00

※対象の方は令和6年3月31日までに対象年齢の誕生日を迎える方(結核健診除く)
※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。
※保健福祉センター分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。
問 保健福祉課(健康推進) ☎ 06-6774-9882

もっと子育て情報

「あったらいいな」をアプリに
天王寺区 子育て情報アプリ
ぎゅっと!
園庭開放情報は、子育て情報アプリ「ぎゅっと!」または☎からご覧いただけます。
子育て情報アプリ「ぎゅっと!」ダウンロードはこちら

子育て支援室
コラム
～紙コップで手作りおもちゃ第2弾! くるくる飛行機～
子育て支援室コラムは、☎でご覧いただけます。
8月のコラムはこちら

問 保健福祉課(子育て支援室) ☎ 06-6774-9969

子育て情報

児童扶養手当の現況届手続きのお知らせ

現在、児童扶養手当を受給している方に「お知らせ(現況届について)」をお送りします。8月中に現況届を提出してください。提出がない場合は、令和6年1月期からの児童扶養手当の支払を受けることができなくなります。

特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の所得状況届及び現況届の提出について

お知らせ文書を送付していますので、特別児童扶養手当の認定を受けている方は「所得状況届」を、特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を受けている方は「現況届」を提出してください。提出期間は、8/10(木)～9/11(月)です(土・日・祝日を除く)。期間を過ぎると、手当の支給が遅れる場合があります。なお、前年の所得額等により、支給が停止されることがあります。

問 保健福祉課(福祉サービス)
☎ 06-6774-9857

離乳食講習会

日 9/1(金) 10:00～11:00
場 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)
対 生後5～6か月の乳児の保護者
問 保健福祉課(健康推進)
☎ 06-6774-9882

マタニティ教室

①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会
日 9/1(金) 13:30～15:30
②妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報
日 9/8(金) 13:30～15:30
③お産の経過と母乳のお話、妊婦体操
日 9/15(金) 13:30～15:30
場 区役所
対 区内在住の妊婦の方 ※詳細は☎

地域ふれあい子育て教室(ぷちもてん)

保護者同士の交流会、育児相談
日 9/13(水) 10:30～11:30
場 区役所
対 生後1～3か月の乳児と保護者
※詳細は☎
問 保健福祉課(地域保健活動)
☎ 06-6774-9968

子育て支援サークル 8月実施分

日 10:00～11:30
対 情報交換と仲間づくりがしたい妊婦または未就学児と保護者

地域	実施日・場所
桃陽	8/1(火) TAC桃山(桃陽会館 東隣)

※天王寺・大江・聖和・五条・桃丘・生魂・味原・真田山の各地域は、8月は休みです。
問 区民生委員児童委員協議会事務局
☎ 06-6774-9868

親子で遊びに行きませんか?

つどいの広場	イベント
うえしおキンダースクール 地域子育て支援センター「きらきら」 上汐3-4-9 ☎080-9380-0016 月～金(祝日除く)9:00～14:00	【体操講座】 要予約 先着順 無料 日 8/22(火) 定7組 申 8/1(火) 9:00～電話または来所
天王寺区子ども・子育てプラザ 味原町9-14 ☎06-6763-3525 火～土(祝日除く)9:30～14:30	【ベビーヨガとふれあい遊び】 日 8/22(火) 10:15～11:15 対 3か月～8か月の乳児 定7組 申 8/1(火) 9:30～
おひさまサンサン広場 細工谷1-1-5 ☎070-5147-2200 月～金(祝日除く)10:00～15:00	【助産師によるミニ講座「子どもの発達と事故予防」】 日 8/28(月) 10:30～11:30 定10組 申 電話
おやこひろばnico 国分町18-21大室ハイツ102 ☎090-1077-6810 月～金(祝日除く)9:30～15:30	【歯並び育児】 要予約 先着順 無料 日 8/28(月) 10:00～11:00 定7組 申 8/21(月) 9:00～公式LINE
こそだてひろばBlooming 勝山2-19-1 ☎070-9002-4565 月～金(祝日除く)9:30～14:30	【花びらシールアート】 日 9:30～12:00 ¥500円 定 各日6組 日程はホームページ、公式LINE、Instagramでお知らせ

8月は「こども110番」月間

こどもたちがトラブルに巻き込まれそうになった時、助けを求めてかけ込むことができるよう「こども110番の家」では、ステッカー・タペストリーを掲げています。また、「動くこども110番」として業務用車両がステッカーを貼って地域を走っています。ご家庭や事業所でご協力いただける場合は、お問い合わせください。

問 市民協働課(安全まちづくり室) ☎ 06-6774-9899



広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>