

記号の見方: 対 対象 ¥ 費用 問 問合せ

地域活動に気軽に参加で 心も体もHOTになろう!



8月から10月に各地域で行われる活動をお知らせします!
ご参加お待ちしております!気になる活動は掲示板や下記SNSでぜひチェックを!

地域活動カレンダー

8月

- 12(土) **昭和男のロマン喫茶** [聖和会館、14時~16時] 聖和
 チョイと立ち寄り 気楽にカンバイ! ゲーム企画も!
- 24(木) **子ども夏の体験教室** [稲生公園] 天王寺
 子どもも大人も輪になって Let's 盆踊り★
- 25(金) **校庭キャンプ**※ [各小学校]実施予定 大江 五条 桃陽 味原
 ゲーム、花火など校庭で子どもたちのキャンプ体験★
 ※大江:8/19(土)、五条:9/30(土)、桃陽・味原:実施日未定

9月

- 21(土) **ミニミニ運動会** [聖和小学校] 聖和
 赤ちゃん大活躍! 子ども向け運動会★

10月

- 29(日) **大江ふれあい祭り** [大江小学校] 大江
 地域のみんな全員集合! 子どももお年寄りも笑顔でふれあい★
- 29(日) **防災ふえすた** [大阪ビジネスフロンティア高校] 聖和
 いざという時に備えて、さあ楽しく防災!



詳しくは掲示板や
Instagram・フェイスブックをみて、
身近な地域の活動にぜひご参加ください!



地域づくりの

地域振興町会(町会)参加であなたもパートナーに!

お住まいの地域の町会がわからないなど、町会や地域活動協議会に関する
ことは 市民協働課(地域活動の支援) ☎ 06-6774-9734 までお問い合わせ
ください。

地域の保健福祉ふれあい活動(8月実施分)

地域	高齢者食事サービス 要予約	ふれあい喫茶
	対 概ね一人暮らしの高齢者 ¥ 300円程度	対 地域の方などたても ¥ 100円程度
天王寺	25日(金) 11:00~ 天王寺連合会館での配食	8月は休み
聖和	11日(金) 11:30~ ボランティアによる配食	
桃丘	25日(金) 10:45~ 桃丘会館での配食	
真田山	8月は休み	3日(木) 14:00~16:00 清水谷公園会館

※会場の都合により、日時等を変更する場合がありますのでお問い合わせください。

※大江・五条・生魂・桃陽・味原の各地域は、8月は休みです。

問 区社会福祉協議会事務局 ☎ 06-6774-3377

学校選択制にかかる学校案内冊子等を送付します

区内在住の令和6年度小・中学校入学生の子の保護者に、「学校案内」冊子と「学校選択制希望調査票」を8月下旬に送付します。届かない場合は、お問い合わせください。

外国籍のお子さんの保護者へ「入学のご案内」を送付します

入学を希望する場合は、「入学のご案内」に付属の入学申請書を9/29(金)までに返送するか、区役所3階33番窓口にお持ちください。10月以降も受け付けますが、通学区域校等で実施される就学時健康診断が受けられるよう、できる限り期間内に提出してください。転居等により案内が届かない場合は、お問い合わせください。

入学資格

- ・小学校 平成29年(2017年)4月2日~平成30年(2018年)4月1日までに生まれた方
- ・中学校 令和6年(2024年)3月に小学校卒業の見込みの方

問 市民協働課(教育文化) ☎ 06-6774-9743

空家を利活用! 改修工事の費用を一部補助します

相続したものの居住されないままの物件はありませんか?大阪市では、「空家利活用改修補助事業」を行っています。すでに耐震性を有する建物、またはこれから耐震改修工事を行う場合にご利用できます。

活用事例等
詳しくはこちら



問 市民協働課(安全まちづくり室) ☎ 06-6774-9899

老朽木造住宅の解体・建替えを応援!

大阪市では、密集市街地(対策地区・重点対策地区)における古い住宅の解体・建替え費用を補助する制度を設けています。補助金を受けるためには、一定の要件を満たす必要があります。

対策地区・重点対策地区、その他制度の詳細はホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

問 都市整備局 耐震・
密集市街地整備 受付窓口
☎ 06-6882-7053

詳しくは
こちら



第99回 健康づくりNAVI

いきいき百歳体操 ~いつまでもいきいきとした生活を送るために~

年齢を重ねると、関節の痛みによる動きづらさ等で体力や筋力が落ちるのは仕方がないと思いませんか?何歳からでも、体を動かすことで体力や筋力をつけることができます。地域で実施している「いきいき百歳体操」に参加してみませんか?

●いきいき百歳体操とは?

いくつになっても住み慣れた地域で、元気ではつらつと生活することをめざすための体操です。年齢に関係なく始められ、仲間と一緒に楽しく筋力づくりができ、骨折や寝たきりになることを予防できます。

●どんな体操なの?

手首足首におもりをつけ、DVDを観ながらゆっくりと手足を動かし、特に足腰の筋力を強化します。(おもりの重さは0~1.6kgまで調整可能です)

●どれだけすればよいの?

1回30分、週2回程度行うのが効果的です。



詳しくは
大阪市
ホームページ

●参加者の声

- ・階段の昇り降りが楽になった!
- ・体操する曜日が決まっているので、生活リズムがついた!
- ・顔見知りの方が増え、声を掛け合うようになった♪



●「体操をやってみよう」と思った方?

各地域の会館・集会所、老人福祉センター等で実施しています。また、「自分たちで始めたい方」「仲間が集まり、まずは試してみたい方」は、体験講座(無料)等のご相談にも応じます。お気軽にご相談ください。

問 保健福祉課(地域保健活動) ☎ 06-6774-9968

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/