

記号の見方：日 日時・期間 場 会場 対 対象 ￥ 費用 定 定員 申 申込方法 縮 縮切 講 講師 問 問合せ

子育て情報

マタニティ教室

要予約 無 料

①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会

日 10/6(金) 13:30～15:30

②妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報

日 10/13(金) 13:30～15:30

③お産の経過と母乳のお話、妊婦体操

日 12/15(金) 13:30～15:30

場 区役所

対 区内在住の妊婦の方 ※詳細はHP

地域ふれあい子育て教室

(ぷちももてん)

要予約 無 料

保護者同士の交流会、育児相談

日 10/11(水) 10:30～11:30

場 区役所

対 生後1～3か月の乳児と保護者

※詳細はHP

問 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 06-6774-9968

離乳食講習会

要予約 無 料

日 10/6(金) 10:00～11:00

場 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)

対 生後5～6か月の乳児の保護者

問 保健福祉課(健康推進)

☎ 06-6774-9882

0歳ちゃんの親子で元気にベビーヨガ

ママのリフレッシュや交流の場にも!産後の心と身体をケアしながら、子どもの発達も学べます。(受講料・保育料に、天王寺区子育てスタート応援券が利用できます)

日 10/4、11、18 全3回

いずれも水曜日 10:30～11:30

場 クレオ大阪中央(上汐5-6-25)

対 3か月～11か月の赤ちゃんとお母さん

￥ 3,800円

定 12組(応募者多数の場合は抽選)

申 電話、FAX、ホームページまたは来館
※FAXの場合は講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、FAX番号を明記。

※一時保育を希望の方は子どもの氏名、ふりがな、生年月を明記。

縮 9/23(土)祝

問 クレオ大阪中央

☎ 06-6770-7200

FAX 06-6770-7705

子育て支援サークル 9月実施分

親子どうしの交流や仲間づくり、情報交換に。

気軽に遊びに来てください!

日 10:00～11:30

対 妊婦または未就学児と保護者

地域	実施日・場所
天王寺	9/13(水) 天王寺小学校
大江	休み
聖和	9/12(火) 聖和会館
五条	9/8(金) 五条公園会館
桃丘	9/15(金) 桃丘会館
生魂	9/19(火) 生魂幼稚園
桃陽	9/5(火) 桃陽会館
味原	9/28(木) 味原幼稚園
真田山	東高津公園会館 赤ちゃん広場「ポケット」:9/14(木) 真田山幼稚園「パンビ」:9/19(火)

問 区民生委員児童委員協議会事務局

☎ 06-6774-9868

親子で遊びに行きませんか?

つどいの広場	イベント
うえしおキンダースクール 地域子育て支援センター「きらきら」 上汐3-4-9 ☎080-9380-0016 月～金(祝日除く)9:00～14:00	【体操講座】 要予約 先着順 無 料 日 9/19(火) 定 7組 申 9/1(金) 9:00～電話または来所
天王寺区子ども・子育てプラザ 味原町9-14 ☎06-6763-3525 火～土(祝日除く)9:30～14:30	【お誕生日会】 要予約 無 料 日 9/27(水) 11:15～11:40 申 9/1(金) 9:30～電話
おひさまサンサン広場 細工谷1-1-5 ☎070-5147-2200 月～金(祝日除く)10:00～15:00	【助産師によるミニ講座 「プチ防災セミナー」】 要予約 無 料 日 9/25(月) 10:30～11:30 定 10組 申 電話
おやこひろばnico 国分町18-21大室ハイツ102 ☎090-1077-6810 月～金(祝日除く)9:30～15:30	【色彩教室】 要予約 先着順 日 9/14(木) 10:30～11:30 ￥ 500円 定 7組 申 公式LINE
こそだてひろばBlooming 勝山2-19-1 ☎070-9002-4565 月～金(祝日除く)9:30～14:30	【ボールプールで遊ぼう】 無 料 日 ホームページ、公式LINE、 Instagramでお知らせ 申 不要

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

イベント情報

天王寺区民ギャラリー

日 9/11(月)～22(金)

展示グループ名／せいわエコクラブ

展示内容／絵画、手芸、写真

日 9/25(月)～10/6(金)

展示グループ名／美・シャドー

展示内容／手工芸品

問 市民協働課(地域活動の支援)

☎ 06-6774-9734

「健康講座保健栄養コース」 受講者募集!

要予約 先着順 無 料

食生活改善を進める健康づくりリーダー養成講座です。栄養士、保健師、食品衛生監視員、健康運動指導士から生活習慣病予防のための食生活や健康づくりについて幅広く学べます。

日 10/19(木)、26(木)、11/1(水)、9(木)、16(木)、24(金)、29(水)、12/6(水)、13(水)
各日 13:30～16:00

場 区役所

※時間や場所の詳細は個別に連絡します。

対 区内在住で、原則6回以上受講できる方

定 20名程度

申 電話または窓口

縮 10/2(月)

問 保健福祉課(健康推進)

☎ 06-6774-9882

自分らしく生きていくための 終活でやっておくこと

要予約 無 料

天王寺区家族介護者のつどい「和みの会」にて終活(人生の最期を意識した活動)をテーマにミニ講座を開催します。講座後に交流会も。

日 10/11(水) 13:30～15:00

場 区社会福祉協議会ゆうあい 2階
多目的ルーム(六万休5-26)

対 区内の方で家族介護をされている方、
介護・終活に関心がある方

申 問 天王寺区地域包括支援センター

☎ 06-6774-3386

マイナンバーカード 出張申請窓口開設中

顔写真は無料で撮影!予約不要。手ぶらでもOK。天王寺区以外の会場も利用できます。詳しくは電話またはホームページで。

日 区民センター(生玉寺町7-57):
9/2(土)、10(日) 11:00～17:00
天王寺MIOプラザ館1階(悲田院町10-48):
9/2(土)、3(日)、9(土)、10(日) 10:00～16:00

問 コールセンター

☎ 050-3535-0200

ごみの分別相談とフードドライブ

無 料

ごみの分別相談と、ご家庭で余っている食品を子ども食堂等に無償で提供するフードドライブを実施します。(未開封のもので、常温で保存でき、賞味期限が1か月以上残っている食品。※アルコール類などお預かりできない食品もあります。)

日 9/28(木) 14:00～16:00

場 区役所1階(区民情報コーナー前)

問 中部環境事業センター

☎ 06-6714-6411

天王寺図書館

上之宮町4-47

☎ 06-6771-2840



休館日／祝日を除く毎週月曜日、第3木曜日

開館時間／10:00～19:00(土・日・祝日は17:00まで)

川だिसuki ～川とむしのおはなし～

先着順 無 料

写真や標本等を見ながら、水生生物のお話を聞き、川と虫と人との関係を考えます。

日 9/24(日) 11:00～12:00

場 2階 集会室

対 どなたでも(ただし、小学校低学年以下は保護者同伴)

定 20名 講 なにわエコ会議 とみひら あつし 富平 純 氏

移動図書館まちかど号巡回日

無 料

日 9/6(水)、10/4(水) 11:30～12:20

場 天王寺スポーツセンター

(真田山町5-109)

問 中央図書館自動車文庫

☎ 06-6539-3305

FAX 06-6539-3336



老人福祉センター

生玉寺町7-57

☎ 06-6771-8606 FAX 06-6779-5790

専門職がわかりやすく解説! 知って安心認知症講座

要予約 無 料

最近、もの忘れやうっかりミスが気になりませんか?まずは認知症のことを知ることから始めましょう!

日 9/29(金) 10:30～11:30

場 大広間・第1集会室

対 市内在住60歳以上の方

定 25名(応募者多数の場合は抽選)

持ち物／市内在住60歳以上であることが確認できるもの(利用証、保険証など)

申 電話または窓口

縮 9/21(木) 15:00

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>



令和5年10月から「インボイス制度」が開始されます。適格請求書(インボイス)を交付するためには、税務署長に登録申請を行い、適格請求書発行事業者として登録する必要があります。詳しくはQRコードから「申請手続」をご覧ください。問 天王寺税務署(堂ヶ芝2-11-25) ☎06-6772-1281 来署による相談は事前予約制です。