

保健衛生

こころの悩みがある方・ 精神障がいがある方のための 相談・教室

精神科医による相談

日 10/3(火) 9:30～、10/18(水) 14:00～、
11/7(火) 9:30～

対 こころの悩み・病気等を相談したい方・
ご家族・支援者

※各3組 1組45分間。予約時に概要をお聞き
します。精神保健福祉相談員・保健師による
相談も随時実施。

地域生活向上教室/家族教室

対 統合失調症等精神障がいがある方/
そのご家族(事前相談要)

※教室開催日や申込方法など詳しくは
お問い合わせください。

問 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 06-6774-9968

ご存知ですか?

カンピロバクター食中毒

カンピロバクターは鶏や牛などの腸管に
存在する細菌で、食べて2～7日で下痢・
腹痛・発熱等を起こします。生又は加熱不

十分な鶏肉を食べたことが原因となる
ケースが多く、全国的にも多発して
注意が必要です。

予防策は、肉の中心部が白くなるまで
しっかり加熱すること、新鮮であつても
生又は加熱不十分な鶏肉料理は食べ
ないようにすることです。また、生肉に
触れた手や調理器具は洗浄消毒し、肉
を焼くときは食べる箸と区別しまし
ょう。

問 保健福祉課(健康推進)

☎ 06-6774-9973

多胎児のつどい

多胎児だからこそ感じる喜びや悩み、
不安などの思いをお話できる場です。

日 11/6(月) 10:30～11:30

(受付10:20～10:30)

場 区役所 3階講堂

対 区内在住の多胎児(乳幼児)とその
保護者、多胎妊娠中の妊婦

定 10組程度

問 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 06-6774-9968

各種検(健)診のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

検(健)診名	対象者※	内容・費用	日時
大腸がん検診	40歳以上の方	免疫便潜血検査…300円	11/9(木) 9:30～10:30
肺がん検診		胸部エックス線検査…無料 かく痰検査(対象者限定)…400円	
乳がん検診	40歳以上の女性 (2年度に1回)	マンモグラフィ検査…1,500円	11/9(木) 13:30～14:30 12/1(金) 18:30～19:30
骨粗しょう症 検診	18歳以上の方	かかと 踵の骨の超音波測定…無料	
歯科健康相談	どなたでも	歯科医師による相談…無料	
特定健診	40歳以上で 大阪市国民健康 保険に加入の方	身体計測、尿検査、 血圧測定、血液検査等…無料	11/9(木) 9:30～11:00
後期高齢者 医療健康診査	後期高齢者医療 被保険者証を お持ちの方		
結核健診	15歳以上の方	胸部エックス線検査…無料	10/2(月) 10:00～11:00 11/16(木) 14:00～15:00

※対象の方は令和6年3月31日までに対象年齢の誕生日を迎える方(結核健診除く)
※がん検診・特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。
※保健福祉センター分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。

問 保健福祉課(健康推進) ☎ 06-6774-9882

もっと子育て情報

「あったらいいな」をアプリに
天王寺区 子育て情報アプリ
ぎゅっと!
園庭開放情報は、子育て情報
アプリ「ぎゅっと!」またはQR
からご覧いただけます。
子育て情報アプリ「ぎゅっと!」
ダウンロードはこちらから

問 保健福祉課(子育て支援室) ☎ 06-6774-9969

子育て支援室
コラム
～トイレットペーパーの芯で作る
「モ/レール」～
子育て支援室コラムは、
QRでご覧いただけます。
◀10月のコラムはこちら

子育て情報

マタニティ教室

①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会

日 11/10(金) 13:30～15:30

②妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の
健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報

日 11/17(金) 13:30～15:30

③お産の経過と母乳のお話、妊婦体操

日 12/15(金) 13:30～15:30

場 区役所

対 区内在住の妊婦の方 ※詳細はQR

地域ふれあい子育て教室

(ぷちももてん)

保護者同士の交流会、育児相談

日 11/8(水) 10:30～11:30

場 区役所

対 生後1～3か月の乳児と保護者※詳細はQR

問 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 06-6774-9968

離乳食講習会

日 11/2(木) 10:00～11:00

場 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)

対 生後5～6か月の乳児の保護者

問 保健福祉課(健康推進)

☎ 06-6774-9882

弁護士による「離婚・養育費」

法律相談

日 10/12(木) 14:00～17:00

1組45分以内

場 区役所

対 市内在住で20歳未満の子どもがいる方

定 4組

申 10/5(木) 9:00～ 電話

問 保健福祉課(福祉サービス)

☎ 06-6774-9857

子育て支援サークル10月実施分

親子どうしの交流や仲間づくり、情報交換
に。

気軽に遊びに来てください!

対 妊婦または未就学児と保護者

日 10:00～11:30

地域	実施日・場所
天王寺	10/11(水) 天王寺中学校
大江	10/18(水) 大江会館 2階
聖和	10/21(土) 聖和小学校
五条	10/6(金) 五条公園会館
桃丘	10/20(金) 桃丘会館
生魂	10/24(火) 生魂幼稚園
桃陽	10/3(火) 桃陽会館
味原	10/26(木) 味原幼稚園
真田山	東高津公園会館 赤ちゃん広場「ポケット」:10/12(木) 真田山幼稚園「バンビ」:10/17(火)

問 区民生委員児童委員協議会事務局

☎ 06-6774-9868

子ども陶芸教室

要予約 先着順 無料

陶芸家 谷田章三先生の手ほどきでお皿や
お茶碗を作ってみませんか。作品は後日、
天王寺区子ども・子育てプラザで渡します。

日 ①10/29(日) ②11/5(日)

いずれも13:30～15:30

場 天王寺図書館 2階(上之宮町4-47)

対 小学生

定 各8名

申 10/3(火) 9:30～ 保護者から電話

問 天王寺区子ども・子育てプラザ

☎ 06-6763-3525

親子で遊びに行きませんか?

つどいの広場	イベント
うえしおキンダースクール 地域子育て支援センター「きらきら」 上汐3-4-9 ☎080-9380-0016 月～金(祝日除く)9:00～14:00	【親子でリトミック】 日 10/26(木) ①10:00～ ②11:00～ 定 5～7組 申 10/3(火) 9:00～電話または来所
天王寺区子ども・子育てプラザ 味原町9-14 ☎06-6763-3525 火～土(祝日除く)9:30～14:30	【ハロウィンウィーク】 日 10/24(火)～28(土) 9:30～14:30 詳細はホームページをご覧ください
おひさまサンサン広場 細工谷1-1-5 ☎070-5147-2200 月～金(祝日除く)10:00～15:00	【助産師によるミニ講座 「子どもの睡眠」】 日 10/23(月) 10:30～11:30 定 10組 申 電話
おやこひろばnico 国分町18-21大室ハイツ102 ☎090-1077-6810 月～金(祝日除く)9:30～15:30	【小さな頃から始められる カラダは大事!の伝え方】 先着順 日 10/2(月) 10:00～11:00 ¥500円 定 7組 申 公式LINE
こそだてひろばBlooming 勝山2-19-1 ☎070-9002-4565 月～金(祝日除く)9:30～14:30	【ハロウィン キーホルダーを作ろう】 日 9:30～12:00 ¥500円 定 各日6組 開催日はホームページ、 公式LINEまたはInstagramでお知らせ

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

