

保健衛生

こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談・教室

要予約 無料

精神科医による相談

日 11/7(火) 9:30～、11/15(水) 14:00～、12/5(火) 9:30～

対 こころの悩み・病気等を相談したい方・ご家族・支援者

※各3組 1組45分間。予約時に概要をお聞かせします。精神保健福祉相談員・保健師による相談も随時実施。

地域生活向上教室/家族教室

対 統合失調症等精神障がいがある方／そのご家族(事前相談要)

※教室開催日や申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 06-6774-9968

「街ねこ」活動をご存じですか？

野良猫による被害軽減のため、地域の皆さんが主体となって、地域の共通の理解と協力のもと、野良猫に不妊去勢手術を行い、一代限りの猫として適正に管理していく取組みを「街ねこ」活動(所有者不明猫適正管理推進事業)と言います。活動の要件は次のとおりです。

- ・3名以上(うち1名は地域住民)のグループを作ること
- ・地域の代表となる方の合意を得ること
- ・猫の不妊去勢手術1匹につき、2,500円を負担いただくこと

問 保健福祉課(健康推進)

☎ 06-6774-9973

詳しくはこちら



おトクな健康アプリ「アスマイル」をご利用ください！

毎日の健康活動で貯めたポイントで、飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。40歳以上の大阪市国民健康保険被保険者の方は「特定健診」・「1日人間ドック」・「健康づくり支援事業」を受診すると、初回3,000円相当分の電子マネー等と交換できるポイントがもらえます。



問 おおさか健活マイレージアスマイル事務局
☎ 06-6131-5804

フレイル予防教室

要予約 先着順 無料

理学療法士と一緒にを行う体操教室です。

日 11/11(土)、25(土)、12/9(土)、23(土)

①9:20～10:20 ②10:40～11:40

場 辻外科リハビリテーション病院
新館3階(生玉前町3-24)

対 介護サービスを受けていない方、医師に運動を止められていない方

定 各10名 締 11/7(火)

申 問 医療法人歓喜会法人本部

☎ 06-6775-3751

各種検(健)診のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

検(健)診名	対象者※	内容・費用	日時
大腸がん検診	40歳以上の方	免疫便潜血検査…300円	11/9(木) 9:30～10:30 12/10(日) 13:30～14:30 12/18(月) 18:30～19:30
肺がん検診		胸部エックス線検査…無料 かく痰検査(対象者限定)…400円	
乳がん検診	40歳以上の女性 (2年度に1回)	マンモグラフィ検査…1,500円	11/9(木) 13:30～14:30 12/1(金) 18:30～19:30 12/10(日) 9:30～10:30
骨粗しょう症検診	18歳以上の方	かかと 踵の骨の超音波測定…無料	
歯科健康相談	どなたでも	歯科医師による相談…無料	11/9(木) 13:30～14:30 12/1(金) 18:30～19:30
特定健診	40歳以上で 大阪市国民健康 保険に加入の方	身体計測、尿検査、 血圧測定、血液検査等…無料	11/9(木)、12/10(日) 9:30～11:00
後期高齢者 医療健康診査	後期高齢者医療 被保険者証を お持ちの方		
結核健診	15歳以上の方	胸部エックス線検査…無料	11/16(木) 14:00～15:00 12/4(月) 10:00～11:00

※対象の方は令和6年3月31日までに対象年齢の誕生日を迎える方(結核健診除く)
※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。
※保健福祉センター分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。

問 保健福祉課(健康推進) ☎ 06-6774-9882

子育て情報

マタニティ教室

要予約 無料

①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会
日 12/1(金) 13:30～15:30

②妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報
日 12/8(金) 13:30～15:30

③お産の経過と母乳のお話、妊婦体操
日 12/15(金) 13:30～15:30

場 区役所

対 区内在住の妊婦の方 ※詳細はHP

地域ふれあい子育て教室(ぷちももてん)

要予約 無料

保護者同士の交流会、育児相談

日 12/13(水) 10:30～11:30

場 区役所

対 生後1～3か月の乳児と保護者※詳細はHP

問 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 06-6774-9968

離乳食講習会

要予約 無料

日 12/1(金) 10:00～11:00

場 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)

対 生後5～6か月の乳児の保護者

問 保健福祉課(健康推進)

☎ 06-6774-9882

子育て支援サークル11月実施分

親子どうしの交流や仲間づくり、情報交換に。気軽に遊びに来てください!

対 妊婦または未就学児と保護者

日 10:00～11:30

地域	実施日・場所
聖和	11/14(火) 聖和会館
桃丘	11/17(金) 桃丘会館
生魂	11/28(火) 生魂幼稚園
味原	11/16(木) 味原幼稚園
真田山	東高津公園会館 赤ちゃん広場「ポケット」:休み 真田山幼稚園「バンビ」:11/21(火)

※天王寺・大江・五条・桃陽の各地域は、11月は休みです。

問 区民生委員児童委員協議会事務局

☎ 06-6774-9868



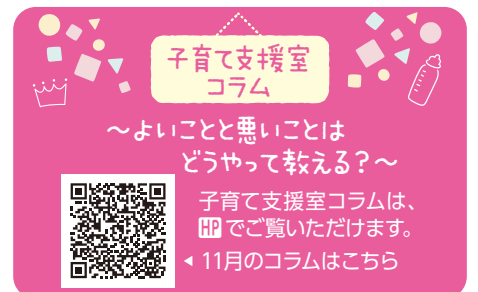
親子で遊びに行きませんか？

つどいの広場	イベント
うえしおキンダースクール 地域子育て支援センター「きらきら」 上汐3-4-9 ☎080-9380-0016 月～金(祝日除く)9:00～14:00	【体操講座】 要予約 先着順 無料 日 11/21(火) 定 6組 申 11/1(水)～ 電話または来所
天王寺区子ども・子育てプラザ 味原町9-14 ☎06-6763-3525 火～土(祝日除く)9:30～14:30	【パパ編 あつまれBaby】 要予約 無料 日 11/25(土) 10:00～11:00 対 乳児と保護者(パパ) 定 10組 申 11/1(水) 9:30～
おひさまサンサン広場 細工谷1-1-5 ☎070-5147-2200 月～金(祝日除く)10:00～15:00	【助産師によるミニ講座「卒乳」】 要予約 無料 日 11/27(月) 10:30～11:30 定 10組 申 電話
おやこひろばnico 国分町18-21大室ハイツ102 ☎090-1077-6810 月～金(祝日除く)9:30～15:30	【選べる!簡単ハンドメイド♡】 要予約 先着順 日 11/27(月) 10:00～11:00 ¥500円 定 7組 申 公式LINE
こそだてひろばBlooming 勝山2-19-1 ☎070-9002-4565 月～金(祝日除く)9:30～14:30	【抱っことおんぶ相談会】 無料 日 10:00～14:30 申 不要 開催日はホームページ、 Instagram、公式LINEでお知らせ

もっと子育て情報



問 保健福祉課(子育て支援室) ☎ 06-6774-9969



広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>



移動図書館まちかど号巡回日 無料 日 12/6(水)11:30～12:20 場 天王寺スポーツセンター(真田山町5-109)
問 中央図書館自動車文庫 ☎06-6539-3305 ☎06-6539-3336

