

保健衛生

こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談・教室

精神科医による相談

12/5(火) 9:30～、12/20(水) 14:00～、令和6年1/9(火) 9:30～

対 こころの悩み・病気等を相談したい方・ご家族・支援者

※各3組 1組45分間。予約時に概要をお聞かせします。精神保健福祉相談員・保健師による相談も随時実施。

地域生活向上教室/家族教室

対 統合失調症等精神障がいがある方/そのご家族(事前相談要)

※教室開催日や申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 06-6774-9968

ノロウイルスに注意しましょう!

ノロウイルスによる食中毒や感染症は冬場に多く発生し、吐き気、嘔吐、下痢等の症状を引き起こします。ウイルスの感染者が調理した際に食品を汚染し、それを食べて感染する事例が多く見られるほか、感染者のふん便やおう吐物を介して人から人へ感染する集団発生も多く、保育所や幼稚園、学校、高齢者施設等では特に注意が必要です。

予防のポイント

- ・手洗いの励行
・調理器具は熱湯や塩素系消毒薬で消毒
・食品は中心部まで十分に加熱

問 保健福祉課(健康推進)

☎ 06-6774-9973



子育て情報

マタニティ教室

- ①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会
②妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報
③お産の経過と母乳のお話、妊婦体操

地域ふれあい子育て教室(ぷちももてん)

保護者同士の交流会、育児相談
対 生後1～3か月の乳児と保護者
問 保健福祉課(地域保健活動)

離乳食講習会

対 令和6年1/5(金) 10:00～11:00
場 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)
対 生後5～6か月の乳児の保護者
問 保健福祉課(健康推進)

違いの分かる保育園の選び方～知ってお得な3つのポイント～

認可型、認可外、企業主導型など様々な種類のある保育園。大切なお子様に、最も適した保育園の選び方をメリット、デメリットなどを押さえながら、わかりやすくお伝えします。

※個別相談会あり
※託児保育スペースあり
対 妊婦または未就学児の保護者および興味がある方
申 電話
縮 12/6(水)
問 いんくるーじょん保育園天王寺
☎ 06-6773-9451

子育て支援サークル12月実施分

親子どうしの交流や仲間づくり、情報交換に。気軽に遊びに来てください!
対 妊婦または未就学児と保護者
日 10:00～11:30

Table with 2 columns: 地域 (Area) and 実施日・場所 (Implementation Date/Location). Lists various locations like 天王寺, 大江, 聖和, etc.

問 区民生委員児童委員協議会事務局
☎ 06-6774-9868

各種検(健)診のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

Table with 4 columns: 検(健)診名 (Exam/Checkup Name), 対象者※ (Target Audience), 内容・費用 (Content/Fee), 日時 (Date/Time). Lists various health checkups like 大腸がん検診, 肺がん検診, etc.

※対象の方は令和6年3月31日までに対象年齢の誕生日を迎える方(結核健診除く)
※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。
※保健福祉センター分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。

問 保健福祉課(健康推進) ☎ 06-6774-9882

もっと子育て情報

Advertisement for 'ぎゅっと!' app, featuring a QR code and text about downloading the app for parenting information.

Advertisement for '子育て支援室 コラム' (Parenting Support Room Column), featuring a QR code and text about the column's content.

問 保健福祉課(子育て支援室) ☎ 06-6774-9969

親子で遊びに行きませんか?

Table with 2 columns: つどいの広場 (Community Plaza) and イベント (Event). Lists various events like 体操講座, ベビーリトミック, etc.

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/