

保健衛生

こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談・教室

精神科医による相談

1/9(火) 9:30～、1/17(水) 14:00～、2/6(火) 9:30～
こころの悩み・病気を相談したい方・ご家族・支援者
※各3組 1組45分間。予約時に概要をお聞かせします。精神保健福祉相談員・保健師による相談も随時実施。

地域生活向上教室/家族教室

統合失調症等精神障がいがある方/そのご家族(事前相談要)
※教室開催日や申込方法など詳しくはお問い合わせください。
保健福祉課(地域保健活動)
06-6774-9968

12～2月は「ねずみ防除強調期間」です

ねずみは感染症や食中毒を媒介するだけでなく、家具や電気コードをかじることで火災被害の原因となることもあるため、積極的な防除に取り組みましょう。

区役所ではねずみの捕獲かごの貸出しを行っています。

<防除方法>

- 餌となる食品や生ごみはふた付容器に保管する等、ねずみの生息できない環境を作る。
侵入口と思われる箇所は金属たわしや金網などでふさぎ、外部からの侵入を防ぐ。
捕獲かごや粘着シート、薬剤等を使って駆除する。

保健福祉課(健康推進)
06-6774-9973

まいきこう 舞気功

～呼吸をして元気になろう～

講演と実技 ※舞気功：呼吸を大切に、リラックスして舞いながら全身運動する気功
2/15(木) 14:00～16:00(受付13:30～)
区役所3階 講堂(真法院町20-33)
区内在住の方 定50名
1/4(木)～ 電話または窓口 締 2/8(木)
保健福祉課(地域保健活動)
06-6774-9968

各種検(健)診のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

Table with 4 columns: 検(健)診名, 対象者, 内容・費用, 日時. Rows include 大腸がん検診, 肺がん検診, 乳がん検診, 骨粗しょう症検診, 歯科健康相談, 特定健診, 後期高齢者医療健康診査, 結核健診.

※対象の方は令和6年3月31日までに対象年齢の誕生日を迎える方(結核健診除く)
※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。
※保健福祉センター分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。
保健福祉課(健康推進) 06-6774-9882

もっと子育て情報

子育て応援ガイドカレンダー 今日はどこであそぼ
天王寺区内の施設では、いろいろな催しが行われています。お子さんと一緒に出かけてみませんか?
◀園庭開放情報等をHPでご覧いただけます。

子育て支援室コラム
～赤ちゃんへの語りかけ、何を話したらいい?～
子育て支援室コラムは、HPでご覧いただけます。
◀1月のコラムはこちら

保健福祉課(子育て支援室) 06-6774-9969

子育て情報

マタニティ教室 要予約 無料

- ①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会
2/2(金) 13:30～15:30
②妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報
2/9(金) 13:30～15:30
③お産の経過と母乳のお話、妊婦体操
3/15(金) 13:30～15:30
区役所
区内在住の妊婦の方 ※詳細はHP

地域ふれあい子育て教室(ぷちもてん) 要予約 無料

保護者同士の交流会、育児相談
2/14(水) 10:30～11:30
区役所
生後1～3か月の乳児と保護者 ※詳細はHP
保健福祉課(地域保健活動)
06-6774-9968

わくわく工作の日 要予約 先着順 無料

身近な素材で工作を楽しみましょう。自分で何を作るか考えるところからスタートします。
1/27(土) 13:30～15:00
天王寺区子ども・子育てプラザ(味原町9-14)
小学生～18歳 定12名
1/6(土) 9:30～ 小・中学生は保護者から電話
天王寺区子ども・子育てプラザ
06-6763-3525

離乳食講習会 要予約 無料

2/2(金) 10:00～11:00
保健福祉センター分館(上汐4-3-2)
生後5～6か月の乳児の保護者
保健福祉課(健康推進)
06-6774-9882

「認知症を知る」おたのしみ会

要予約 先着順 無料
アニメや絵本などで楽しみながら認知症のことがわかるお楽しみ会です。最後にバルーンアートも。
2/3(土) 10:30～12:00
天王寺図書館集会室(2階)(上之宮町4-47)
小学生、幼児とその保護者
定20名
1/9(火)～ 電話または来館
天王寺区認知症強化型地域包括支援センター/天王寺図書館
06-6771-2840

子育て支援サークル1月実施分

親子どうしの交流や仲間づくり、情報交換に。気軽に遊びに来てください!
妊婦または未就学児と保護者
10:00～11:30

Table with 2 columns: 地域, 実施日・場所. Rows include 天王寺, 大江, 聖和, 五条, 桃丘, 生魂, 桃陽, 味原, 真田山.

区民生委員児童委員協議会事務局
06-6774-9868

親子で遊びに行きませんか?

Table with 2 columns: つどいの広場, イベント. Rows include うえしおキンダースクール, 天王寺区子ども・子育てプラザ, おひさまサンサン広場, おやこひろばnico, こそだてひろばBlooming.

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/

