

記号の見方: 場 場所 対 対象 ¥ 費用 定 定員 申 申込方法 縮 縮切 講 講師 問 問合せ ✉ メールアドレス

地域活動協議会

地域の安心を支えています★

防災訓練、災害用物資の備蓄などいざという時に備えた活動を行っています！
また、災害時、命を守るために大切な地域の助け合い、ご近所をつなぐために日ごろから取り組んでいます！

消防署の指導でAED訓練など

各地域で防災訓練などを行っています。

避難所開設運営訓練

子どもたちの水消火器や煙体験など

各地域で話し合い、発電機やリヤカーなど、災害用物資の備蓄を進めています。

炊き出しなど

地域活動協議会リーフレットを作成しました！ぜひご覧ください！
区役所1階に置いてあります。

詳しくは掲示板やInstagram、フェイスブックを見て、身近な地域の活動にぜひご参加ください！

Instagram フェイスブック

天王寺区まちづくりセンター Instagram、フェイスブック 地域の活動情報など発信中

地域活動協議会とは、おおむね小学校区を範囲として、話し合いや協力をしながら、様々な地域活動に取り組んでいます。

地域づくりの

真田山 味原 桃陽 桃丘 生魂 大江 五条 聖和 天王寺

地域の保健福祉ふれあい活動(1月実施分)

地域	高齢者食事サービス 要予約	ふれあい喫茶
	対 概ね一人暮らしの高齢者 ¥ 300円程度	対 地域の方などでも ¥ 100円程度
天王寺	26日(金) 11:00～ 天王寺連合会館での配食	休み
大江	22日(月) 11:00～ 大江会館での配食	15日(月) 11:45～13:45 大江会館
五条	18日(木) 11:30～ 五条公園会館での会食	11日(木) 13:00～15:00 五条公園会館
桃丘	26日(金) 10:45～ 桃丘会館での配食	19日(金) 13:30～15:30 桃丘会館
生魂	18日(木) 11:00～ 生魂会館での会食	11日(木) 13:00～15:00 生魂会館
桃陽	休み	25日(木) 12:00～13:30 桃陽会館
味原	18日(木) 11:00～ ボランティアによる配食 ※一部、味原会館での配食	13日(土) 14:00～16:00 味原会館

※会場の都合により、日時等を変更する場合がありますのでお問い合わせください。
※聖和地域・真田山地域は、1月は休みです。
問 区社会福祉協議会事務局 ☎ 06-6774-3377

家庭内事故! 食べ物による窒息、次のように処置してください!

はいぶこうだほう 背部叩打法

- ①ひざまずいて、傷病者を自分の方に向けて横向きにする。
- ②手の付け根で肩甲骨の間を力強く何度も連続してたたく。
※座位及び立位による方法もあります。

腹部突き上げ法 (※妊婦、1歳未満の乳児には行わないでください)

- ①腕を後ろから抱えるように回す。
- ②片手で握りこぶしを作り、その親指側を傷病者のみぞおちとへその真ん中に当てる。
- ③その上をもう一方の手で握り、素早く手前上方に向かって圧迫するように突き上げる。

※咳ができれば、可能な限り続けさせてください。(異物除去に有効です)
※反応がなく、普段どおりの呼吸がない場合は、心肺蘇生を行ってください。

問 天王寺消防署 ☎ 06-6771-0119

司馬遼太郎が歩いた天王寺界隈

2023てんのうじ再発見セミナー

令和6年 3月3日(日)

第1部 講演会 10:30～12:00(10:00受付開始)
場 区民センター(生玉寺町7-57)
講 司馬遼太郎記念館館長 上村 洋行 氏

第2部 まちあるき 13:30～15:30
(集合)区民センター～源聖寺坂、萬福寺、日本橋公園ほか～日本橋駅(解散)

¥ お一人500円(資料代、保険代等) 定 150名(事前申込、申込多数の場合抽選)
申 はがき、FAXまたはメールに参加者(2名まで、代表者記載)の氏名・住所・電話番号・「両方参加」「講演会のみ」「まちあるきのみ」のいずれかを記載のうえお申し込みください。 縮 2/3(土)(当日消印有効)

問 てんのうじ観光ボランティアガイド協議会(天王寺区民センター内)
〒543-0073 大阪市天王寺区生玉寺町7-57
☎ 06-6774-3002 ✉ kanboraguide@gmail.com

※抽選結果は2月中旬ごろに郵送で申込者全員(代表者のみ)にお知らせします。
※当日7:00の時点で気象警報が発表されている場合は中止します。

主催:てんのうじ観光ボランティアガイド協議会
共催:天王寺区役所、(一財)大阪市コミュニティ協会天王寺区支部協議会

健康づくりNAVI

災害時に、自分自身や家族を守れるよう、普段から備えましょう。

ローリングストックしてみよう

備蓄している食料等を賞味期限が切れる前に消費し、その都度買い足して備える方法がローリングストックです。災害発生時は、様々な機能がストップし、水や食べ物が手に入らなくなります。小さなお子さんがいる家庭では、ミルクやおむつなどの育児用品、普段から飲んでる薬がある方は、医薬品等も欠かせません。市民防災マニュアルの非常持ち出し品等のチェックリストで確認しましょう。

二次健康被害はいろいろ

災害が発生すると、普段通りの生活が送れず、身体的、精神的な負担から、体調を壊しやすくなることがあります。避難所では集団生活により感染症の流行も起こりやすいです。備蓄物品の中にアルコール消毒液やマスク等を入れ、対策しましょう。

大阪市防災アプリを登録してみよう

避難場所等の情報や、災害状況、避難時の注意点、避難するかどうかの判断、安否確認や避難生活情報等、役立つ情報が入手できます。

問 保健福祉課(地域保健活動) ☎ 06-6774-9968
市民協働課(安全まちづくり) ☎ 06-6774-9899

市民防災マニュアルはこちら
大阪市防災アプリはこちら

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>