

記号の見方: 日 日時・期間 場 場所 対 対象 ¥ 費用 定 定員 申 申込方法 縮 縮切 問 問合せ HP 天王寺区ホームページ



天王寺区ゆうあいオレンジチーム

認知症の当事者と家族が安心して暮らせるまちをめざして



大阪市認知症ナビ



認知症に関する詳しい情報はこちら

「天王寺区ゆうあいオレンジチーム」は認知症の方が住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう支援しています。認知症の方及びご家族を対象とした「本人交流会」やその他の取り組みについてご紹介します。

毎月第4土曜日に開催されている「本人交流会」。この催しは、もともと認知症ご本人からの「私の気持ちは誰も分からないよ」といった言葉や、ご家族からの「他の家族はどうしているの?」という疑問から始まりました。本人交流会は、参加者同士で、認知症の経験や日常での情報を共有したり、自分たちで考えた活動をしたりと、リラックスして過ごすことができる場です。インタビューにおうかがいした12月23日にも、参加者はおしゃべりや昔懐かしい歌を歌う等、アットホームな雰囲気の中で和やかなひと時を過ごされていました。



モルック(長さ20cmほどの木の棒を投げてピンを倒すスポーツ)等で体を動かすことも

認知症当事者・ご家族が気軽に集える場

とても楽しく、都合が合えば必ず参加するようにしています。交流会では様々な方とお話することで、お互いに励まし合うこともできますね。

夫婦で一緒に出席しています。他区で開催される催しや認知症当事者が主催するマルシェなどにも積極的に参加して、社会との交流を大切にしています。当事者同士で次にどのような活動をするかを考えて意見を出し合うのがとても楽しいですね。

ボランティアグループ「天王寺区ロバの会」に登録して活動しています。認知症サポーターとしてお手伝いできてやりがいを感じます。

私たちが認知症当事者・ご家族の方のためにできること

身近な方が「認知症かもしれない」と思ったら、お気軽にご相談ください。認知症は早期発見・早期治療や、適切な関わりで症状の悪化を防ぎ穏やかな生活を長く保つことができるといわれています。また、近くに当事者がおられる場合等は、本人とご家族の方々が穏やかな生活を続けられるよう、日頃のあいさつやちょっとした声かけなど温かな支えをよろしくお願いたします。今回ご紹介した本人交流会以外にも、認知症カフェや家族介護者のつどい「和みの会」、また、さまざまな介護保険サービスが利用できます。ご本人にあった社会資源をご活用ください。また、「ゆうあい」では、認知症のことをよく理解し、認知症の方やその家族とどう接すれば良いかを学ぶために、年に5回の認知症サポーター養成講座を開いています。もっと深く学べるフォローアップ講座(デイサービスの見学等)も案内していますので、お問い合わせください。

認知症当事者やそのご家族で、ご興味のある方はぜひ「本人交流会」(電話で要予約)にご参加ください。お手伝いして下さるボランティアも募集しています。

「本人交流会」の事務局をされている認知症地域支援推進員の方々

問 天王寺区ゆうあいオレンジチーム(六万休町5-26) ☎ 06-6774-3350

8面「健康づくりNAVI」でも認知症に関する記事を掲載しています。

お知らせ・今月の各種無料相談会

能登半島地震災害義援金を募集しています

区役所1階ロビーに義援金募金箱を設置しています。区民の皆さんのご協力をお願いします。領収証の必要な方は箱に義援金を入れずに3階市民協働課までお持ちください。

問 市民協働課(安全まちづくり) ☎ 06-6774-9899

ています。ぜひ、ご活用ください。

問 市民協働課(安全まちづくり) ☎ 06-6774-9899

みんなで守ろう! 自転車事故を起こしたら警察へ通報しましょう!

もしも自転車で歩行者や自転車とぶつかってしまったら…、それは交通事故となります。「自転車だから大したことはないだろう」と立ち去ってしまうと、ひき逃げや当て逃げとして処罰される場合があります。車の事故と同様、警察への通報(110番)や相手がケガをしていたら119番通報とけが人の救護など、適切な措置をとりましょう。

問 市民協働課(安全まちづくり) ☎ 06-6774-9899

60歳以上の方の就職を応援! ハローワーク大阪東シニアコーナー

きめ細やかな職業相談で就職活動をお手伝いします。求人情報はパソコンでの検索だけでなく職種別にファイリングした求人票をご覧いただけます。また、60歳からの就職活動のポイントを解説するシニアセミナー等も開催。OSAKAしごとフィールド大阪東ハローワークコーナー(各線天満橋駅から徒歩約300m)でもご相談いただけます!

問 ハローワーク大阪東 シニアコーナー(中央区農人橋2-1-36 ビップビル2階) ☎ 06-6942-4771(部門コード 46#)



ハローワーク大阪東シニアコーナー



OSAKAしごとフィールド大阪東ハローワークコーナー

区役所で行う無料相談会

※体調不良の方は来庁を控えてください。

対 市内在住の方 相談時間/1組30分以内(相談後の記録作

成、入れ替わりの時間等も含む)

弁護士による法律相談

要予約 先着順 無料

日 ①2/14(水)、②2/15(木)、③2/26(月)、④3/5(火) 13:00~17:00 定 各8組

申 ①2/7(水)、②2/8(木)、③2/19(月)、④2/27(火) 12:00~

予約専用電話/050-1808-6070

AI電話で24時間受付

縮 各日前日17:00

※同じ内容での繰り返しの相談はお控えください。

その他の専門相談

無料

日 不動産相談(不動産協会): 2/1(木)、3/7(木)

不動産相談(宅建協会): 2/13(火)、20(火)

税理士相談: 2/21(水)

司法書士相談: 2/27(火)

行政書士相談: 2/28(水)

いずれも13:00~16:00

受付は12:50~15:30(区役所1階)

※予約は不要ですが、受付開始時の来場者で相談順を抽選し、以降先着順

問 事業戦略室(広聴広報)

☎ 06-6774-9683

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

