

## 保健衛生

### こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談・教室

#### 精神科医による相談

日 2/6(火) 9:30～、2/21(水) 14:00～、  
3/5(火) 9:30～

対 こころの悩み・病気を相談したい方・ご家族・支援者

※各3組 1組45分間。予約時に概要をお聞かせします。精神保健福祉相談員・保健師による相談も随時実施。

#### 地域生活向上教室/家族教室

対 統合失調症等精神障がいがある方/そのご家族(事前相談要)

※教室開催日や申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 06-6774-9968

### ふぐによる食中毒にご注意!

自分で釣ったふぐや譲られたふぐを素人調理したことによる食中毒が毎年発生しています。ふぐには、青酸カリの1,000倍以上の毒性を持つテトロドトキシンという猛毒があり、有毒部位を食べると体がしびれたり、重症の場合は呼吸困難で死亡することがあります。



釣ったふぐの処理は、ふぐを取り扱う資格を持つ専門の方に依頼するか、依頼できない場合は食べないでください。釣ったふぐは、「家庭で調理しない! 食べない! 人に譲らない!」ようにしましょう。

問 保健福祉課(健康推進)

☎ 06-6774-9973

### 定期予防接種の接種期間の延長

新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、接種期間内に定期予防接種を受けられなかった方に、接種期間を延長しています。規定の期間や年齢を過ぎると接種できなくなったり任意接種(自己負担)になるので、忘れず計画的に予防接種を受けましょう。

対 令和2年4月7日～令和5年5月7日に接種対象年齢で、かつ下記の延長期間までに法定の接種期間が終了する方

延長期間: 令和7年5月7日

(ただし、高齢者肺炎球菌は令和6年5月7日まで)

予防接種の種類及び対象者の生年月日等詳しくはこちら▶

問 保健福祉課(健康推進)

☎ 06-6774-9882



### 大阪市緩和ケア医療機関マップをご利用ください

「がんが進行しても、自宅で生活したい…」  
「家族ががんになり、自宅で介護したいけど、どこで診てもらえるの?」「人生の最期は自宅で迎えたい…」そんな時に、緩和ケア(入院、外来通院、訪問医療)が受けられる大阪市内の医療機関約300件の中からご自宅に近い場所を検索できます。



今年度の保健福祉センター分館実施分の各種検(健)診は終了しました。

がん検診、特定健診は区内の取扱い医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。

## 親子で遊びに行きませんか?

つどいの広場	イベント
うえしおキンダースクール 地域子育て支援センター「きらきら」 上汐3-4-9 ☎080-9380-0016 月～金(祝日除く)9:00～14:00	【もこもこランド 親子で楽しむヨガ&体操】 要予約 先着順 無料 日 2/20(火) 10:00～11:00 定 15組 場 クレオ大阪中央 申 2/1(木) 10:00～ 東桃谷幼児の園 ☎06-6731-0350
天王寺区子ども・子育てプラザ 味原町9-14 ☎06-6763-3525 火～土(祝日除く)9:30～14:30	【パパママ編 あつまれBaby】要予約 無料 日 2/25(日) 10:00～11:00 対 乳児と保護者(両親) 定 10組 申 2/1(木) 9:30～
おひさまサンサン広場 細工谷1-1-5 ☎070-5147-2200 月～金(祝日除く)10:00～15:00	【助産師によるミニ講座「産後ヨガ」】 要予約 先着順 無料 日 2/26(月) 10:30～11:30 定 6組 申 電話
おやこひろばnico 国分町18-21大室ハイツ102 ☎090-1077-6810 月～金(祝日除く)9:30～15:30	【歯科衛生士による今から始められるお口育て】 要予約 先着順 無料 日 2/26(月) 13:30～14:30 定 7組 申 2/19(月)～ 公式LINE
こそだてひろばBlooming 勝山2-19-1 ☎070-9002-4565 月～金(祝日除く)9:30～14:30	【ビー玉と厚紙を使ってサブローゴマを作ろう!】 ¥500円 申 不要 日程はインスタグラム、公式LINE、 ホームページでお知らせ

# 広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。  
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

## 子育て情報

### マタニティ教室

要予約 無料

①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会

日 3/1(金) 13:30～15:30

②妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報

日 3/8(金) 13:30～15:30

③お産の経過と母乳のお話、妊婦体操

日 3/15(金) 13:30～15:30

場 区役所

対 区内在住の妊婦の方 ※詳細はHP

### 地域ふれあい子育て教室(ぷちももてん)

要予約 無料

保護者同士の交流会、育児相談

日 3/13(水) 10:30～11:30

場 区役所

対 生後1～3か月の乳児と保護者 ※詳細はHP

問 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 06-6774-9968

### 離乳食講習会

要予約 無料

日 3/1(金) 10:00～11:00

場 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)

対 生後5～6か月の乳児の保護者

問 保健福祉課(健康推進)

☎ 06-6774-9882

### 子育て支援サークル2月実施分

親子どうしの交流や仲間づくり、情報交換に。

気軽に遊びに来てください!

対 妊婦または未就学児と保護者

日 10:00～11:30

地域	実施日・場所
天王寺	2/14(水) 天王寺小学校
大江	2/21(水) 大江会館 2階
聖和	2/13(火) 聖和会館
五条	2/2(金) 五条公園会館
桃丘	2/16(金) 桃丘会館
生魂	2/20(火) 生魂幼稚園
桃陽	2/6(火) 桃陽会館
味原	2/22(木) 味原幼稚園
真田山	東高津公園会館 赤ちゃん広場「ポケット」:2/8(木) 真田山幼稚園「バンビ」:2/20(火)

問 区民生委員児童委員協議会事務局

☎ 06-6774-9868

### 雪みたいなふわふわスライム作り

要予約 先着順 無料

日 2/17(土) 13:30～15:00

場 天王寺区子ども・子育てプラザ(味原町9-14)

対 小学生～18歳 定 5名

申 2/3(土) 9:30～ 小・中学生は保護者からの電話

問 天王寺区子ども・子育てプラザ

☎ 06-6763-3525



### こどもの居場所シンポジウム「地域とともにあるこどもの居場所を考える」

要予約 先着順 無料

より多くの区民の皆さまに、こどもの居場所活動について知ってもらうこと、また、地域全体で子どもを育てる社会をめざして、今年度もシンポジウムを開催します。

日 3/23(土) 14:30～16:30(開場14:00)

場 区民センター1階ホール

(生玉寺町7-57)

定 100名

申 電話、FAXまたは申込フォーム

※FAXの場合、住所、氏名、電話番号を明記。

講 鈴木 大介 氏(大阪成蹊短期大学 准教授)

問 区社会福祉協議会ゆうあい

☎ 06-6774-3377

FAX 06-6774-3399



### 発達に課題のある子の支援講座 伊丹 昌一先生 講演会「ライフスキルを高める工夫」

要予約 先着順 無料

ライフスキルは自分らしく生きるために大切なスキルです。積み重ねることでQOL(生活の質)を高め、他者と比べることなく、ありのままの自分を受け入れる自己肯定感を育みます。「みんなちがって、みんないい。」

日 3/9(土) 14:00～17:00

場 市立社会福祉センター

3階第1会議室(東高津町12-10)

定 100名

申 電話またはFAX

※FAXの場合、住所、氏名、電話番号を明記。

講 伊丹 昌一 氏(梅花女子大学 心理こども学部心理学科 教授)

問 区社会福祉協議会ゆうあい

☎ 06-6774-3377

FAX 06-6774-3399

## もっと子育て情報

### 子育て応援ガイドカレンダー



天王寺区内の施設では、いろいろな催しが行われています。お子さんと一緒に出かけてみませんか?



▲園庭開放情報等をHPでご覧いただけます。

### 子育て支援室コラム

～紙パックで作る「かんたん手作りコマ」～



身近な材料で「コマ」を作ってみましょう。1～2歳のお子さんでも回せます!

▼2月のコラムはこちら



子育て支援室コラムは、HPでご覧いただけます。

問 保健福祉課(子育て支援室) ☎ 06-6774-9969



移動図書館まちかど号巡回日 無料 日 2/7(水)、3/6(水)11:30～12:20  
問 中央図書館自動車文庫 ☎06-6539-3305 FAX 06-6539-3336

場 天王寺スポーツセンター(真田山町5-109)

