本紙掲載記事・写真・イラストを無断で転載、複写することはご遠慮ください。

記号の見方： 日日時・期間 場場所 対対象 ¥費用 定定員 申申込方法 問問合せ ✉メールアドレス

いろいろな活動で参加して良かった！の声集まっています★

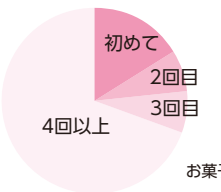
～各活動の参加者アンケートより～

ぜひお気軽にお越しください！

つながりひろがる地活協

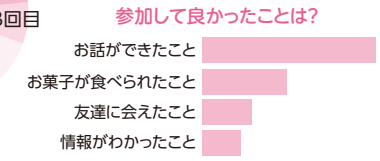
多くの方がリピーターに!!
はじめて参加される方も
結構おられます!

何回目の参加ですか?



ふれあい喫茶

参加して良かったことは?

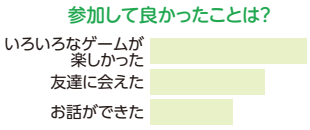


〈参加者からの声〉
- いろいろな方に出会えました。
- 一人で来てもおもしろい。
- にぎやかなひとときです。
- 初めて参加しましたが、お話できて良かったです。など

おまつり

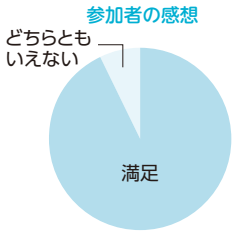
〈参加者からの声〉
- にぎわっていて楽しかった。
- 孫たちと楽しめて良かった。
- 地域内でやってもらえて近くでうれしい。
- また開催してください。
- 大人も子どもも良い機会。など

参加して良かったことは?



〈参加者からの声〉
- 思った以上に楽しかった。
- おもしろかった。
- 大人の人とふれあえてうれしかった。
- これからもやってほしい。など

参加者の感想



"満足とはいえない"は「0」

校庭キャンプ

インスタグラム　フェイスブック

天王寺区まちづくりセンター
インスタグラム・フェイスブック
地域の活動情報など発信中

詳しくは掲示板やインスタグラム・フェイスブックを見て、身近な地域の活動にぜひご参加ください！

地域づくりの

地域振興町会（町会）参加であなたもパートナーに！

お住まいの地域の町会が分からないなど、町会や地域活動協議会に関することは市民協働課(地域活動の支援)☎06-6774-9734までお問い合わせください。

地域の保健福祉ふれあい活動（2月実施分）

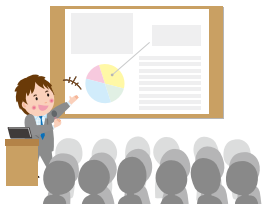
地域	高齢者食事サービス 要予約	ふれあい喫茶
	対 概ね一人暮らしの高齢者 ¥ 300円程度	対 地域の方どなたでも ¥ 100円程度
天王寺	9日㈮、16日㈮ 11:00～ 天王寺連合会館での配食	休み
大江	13日㈫、26㈪ 11:00～ 大江会館での配食	19日㈪ 11:45～13:45 大江会館
聖和	9日㈮ 11:30～ 聖和会館での会食	19日㈪ 13:30～15:30 聖和会館
五条	8日㈭ 11:30～ 五条公園会館での会食	1日㈭ 13:00～15:00 五条公園会館
桃丘	23日㈮・祝 10:45～ 桃丘会館での配食	16日㈮ 13:30～15:30 桃丘会館
生魂	15日㈭ 11:00～ 生魂会館での会食	8日㈭ 13:00～15:00 生魂会館
桃陽	1日㈭ 11:00～ 桃陽会館での会食	22日㈭ 12:00～13:30 桃陽会館
味原	15日㈭ 11:00～ ボランティアによる配食 ※一部、味原会館での配食	10日㈯ 14:00～16:00 味原会館
真田山	15日㈭ 11:00～ 真田山プール会議室での会食	1日㈭ 14:00～16:00 清水谷公園会館

※会場の都合により、日時等を変更する場合がありますのでお問い合わせください。

問 区社会福祉協議会事務局 ☎06-6774-3377

マンション防災学習会

要予約 先着順 無料



天王寺区では、マンションでの防災の取組みを進めています。
災害時の「在宅避難」を実現するための、自助(家具転倒防止、食料・日用品備蓄)とマンション内での共助(安否確認、防災委員会等の立ち上げ)について、理解を深める学習会を開催します。

日 3/8㈮ 19:00～20:30 場 区役所3階 講堂(真法院町20-33)
対 マンション等集合住宅の管理者、管理組合の役員の方、マンションにお住まいの方等 定 60名
申 電話またはメール メールの場合、代表者氏名、マンション名、連絡先、参加人数とその内訳(居住者・管理会社社員等)を明記。
問 市民協働課(安全まちづくり) ☎06-6774-9899
✉ti0016@city.osaka.lg.jp

第18回 天王寺区生涯学習ルーム発表会

てんのうじEXPO 2023

区内8小学校で活動している生涯学習ルームで学ぶ方々が、舞台発表(コーラス、朗読等)、作品展示、手作り体験コーナー等、日頃の成果を発表し、区民の皆さんに広く知ってもらう機会として開催します。お気軽にご来場ください。

日 2/11(日・祝) 13:30～15:30 場 区民センター(生玉寺町7-57)
¥ 無料(一部材料費等負担あり)
問 市民協働課(教育文化)
☎06-6774-9743 FAX 06-6774-9692

最新情報はこちら▶

第105回 健康づくりNAVI

認知症について知ってください!!

認知症とは
脳の病気により少し前のことが覚えられなくなるなど、日常生活に支障がある状態です。

認知症と加齢による物忘れの違い
加齢による物忘れは体験したことの一部を忘れますが、認知症による物忘れは体験したこと全てを忘れてしまいます。

若年性認知症について
65歳未満で発症した場合、「若年性認知症」とされます。多くの人が現役で仕事や家事をしているため、支障が大きく早期からの予防が重要です。

認知症の前段階があります
普段の生活に大きな支障はなくても、記憶等の能力が低下した状態のことを「軽度認知障害(MCI)」といいます。MCIの段階でも、認知症予防のための活動をはじめることで進行をゆるやかにすることが期待されます。

予防方法
認知症の多くは生活習慣病が関連していると言われています。まずは生活習慣病を予防しましょう。

- 毎年健診を受けてチェックし、生活習慣病がある方は、治療をする
- 適度に体を動かす
- 1日3食バランスよく食べる

認知症は誰でもかかる可能性のある身近な病気です。認知症の早期診断・早期治療につなげるために、自分自身や家族・同僚、友人など周りの人について「もしかして認知症では」と思われる症状に気づいたら、一人で悩まずかかりつけ医や認知症強化型地域包括支援センター(天王寺区ゆうあいオレンジチーム)、保健福祉センターなどに相談しましょう。

大阪市認知症ナビ

2面にも関連記事があります

問 保健福祉課(地域保健活動) ☎06-6774-9968
天王寺区ゆうあいオレンジチーム ☎06-6774-3350

天王寺区ゆうあいオレンジチーム▶

広告募集中
詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/

広告募集中
詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/

毎月第4日曜日(今月は2/25)は9:00～17:30まで区役所を開庁しています。毎週金曜日は19:00まで開庁時間を延長しています。お取り扱いできない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。問 企画総務課(庶務) ☎06-6774-9625