



保健衛生

こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談・教室

精神科医による相談

日 3/5(火) 9:30～、4/2(火) 9:30～、4/17(水) 14:00～

対 こころの悩み・病気を相談したい方・ご家族・支援者

※各3組 1組45分間。予約時に概要をお聞かせします。精神保健福祉相談員・保健師による相談も随時実施。

地域生活向上教室/家族教室

対 統合失調症等精神障がいがある方/そのご家族(事前相談要)

※教室開催日や申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 06-6774-9968

犬の散歩マナー

犬と外出するときは、袋や水などを携帯し、尿は水で洗い流し、フンは必ず持ち帰りましょう。飼い主にとってはおとなしい犬であっても、犬が苦手な人もいます。人通りが多い路上などで事故やトラブルにならないよう、状況に合わせてリードを短くするなど、人と動物が気持ちよく共生できるように思いやりを持ちましょう。



犬や猫を正しく飼いましょう



問 保健福祉課(健康推進)

☎ 06-6774-9973

各種検(健)診のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

| 検(健)診名 | 対象者 | 内容・費用 | 日時 |
|--------|---------|--------------|--------------------|
| 結核健診 | 15歳以上の方 | 胸部エックス線検査…無料 | 4/1(月) 10:00～11:00 |

※保健福祉センター分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。

問 保健福祉課(健康推進) ☎ 06-6774-9882

親子で遊びに行きませんか?

| つどいの広場 | イベント |
|--|--|
| うえしおキンダースクール 地域子育て支援センター「きらきら」 上汐3-4-9 ☎080-9380-0016 月～金(祝日除く)9:00～14:00 | 【体操講座】先着順 無料 日 3/19(火) 定6組 申 3/1(金) 9:00～ 電話または教室 |
| 天王寺区子ども・子育てプラザ 味原町9-14 ☎06-6763-3525 火～土(祝日除く)9:30～14:30 | 【絵本いっぱいの日】無料 日 3/29(金) 9:30～14:30 対 未就学児 ※自由参加 |
| おひさまサンサン広場 細工谷1-1-5 ☎070-5147-2200 月～金(祝日除く)10:00～15:00 | 【助産師によるミニ講座「手形・足形製作」】 要予約 先着順 無料 日 3/25(月) 10:30～11:30 定10組 申 電話 |
| おやこひろばnico 国分町18-21大室ハイツ102 ☎090-1077-6810 月～金(祝日除く)9:30～15:30 | 【親子でヨガ遊び】先着順 日 3/13(水) 10:00～11:00 定7組 ¥500円 申 3/6(水) 9:00～ 公式LINE |
| こそだてひろばBlooming 勝山2-19-1 ☎070-9002-4565 月～金(祝日除く)9:30～14:30 | 【親子色彩講座】 要予約 無料 日 3/6(水) 10:00～11:00 定6組 ※初めての方は随時受付可。 本講座リピーターの方は一週間前からご予約可能。 |

もっと子育て情報

子育て支援ガイドカレンダー

今日はどこであそぼ

園庭開放情報は、区ホームページ「子育て支援ガイドカレンダー「今日はどこであそぼ」」からご覧いただけます。

◀子育て支援ガイドカレンダー「今日はどこであそぼ」はこちら

問 保健福祉課(子育て支援室) ☎ 06-6774-9969

子育て支援室コラム

～「早起き・早寝」のすすめ～

子育て支援室コラムは、☎でご覧いただけます。

◀3月のコラムはこちら

子育て情報

マタニティ教室

①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会

日 4/5(金) 13:30～15:30

②妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報

日 4/12(金) 13:30～15:30

③お産の経過と母乳のお話、妊婦体操

日 6/21(金) 13:30～15:30

場 区役所

対 区内在住の妊婦の方 ※詳細は☎

地域ふれあい子育て教室

(ぶちももてん) 要予約 無料

保護者同士の交流会、育児相談

日 4/10(水) 10:30～11:30

場 区役所

対 生後1～3か月の乳児と保護者 ※詳細は☎

問 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 06-6774-9968

離乳食講習会

日 4/5(金) 10:00～11:00

場 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)

対 生後5～6か月の乳児の保護者

問 保健福祉課(健康推進)

☎ 06-6774-9882

所得制限撤廃により 子ども医療証の対象となる方へ

交付には、申請が必要です。お済みでない方は至急ご申請ください。お送りする子ども医療証は4/1(月)から使用できます。病院受診の際は、窓口で健康保険証とあわせてご提示ください。

問 保健福祉課(福祉サービス)

☎ 06-6774-9857

子育て支援サークル3月実施分

親子どうしの交流や仲間づくり、情報交換に。

気軽に遊びに来てください!

対 妊婦または未就学児と保護者

日 10:00～11:30

| 地域 | 実施日・場所 |
|-----|--|
| 天王寺 | 3/13(水) 天王寺小学校 |
| 大江 | 3/6(水) 大江会館 2階 |
| 聖和 | 3/12(火) 聖和会館 |
| 五条 | 3/8(金) 五条公園会館 |
| 桃丘 | 3/15(金) 桃丘会館 |
| 生魂 | 休み |
| 桃陽 | 3/5(火) 桃陽会館 |
| 味原 | 3/21(木) 味原幼稚園 |
| 真田山 | 東高津公園会館 赤ちゃん広場「ポケット」:3/14(木) 真田山幼稚園「バンビ」:3/26(火) |

問 区民生委員児童委員協議会事務局

☎ 06-6774-9868

令和6年度 天王寺区

就学前勉強会 要予約 無料

子どもの成長や発達に不安をお持ちの保護者を対象に、小学校入学までの準備等を考える勉強会を開催します。

日 第1回 4/23(火)、第2回 6月未定、第3回 10/17(木)

各回 10:00～12:00

対 区内在住で令和6年度に年長児となるお子さんの成長や発達に不安をお持ちの保護者の方で全3回に参加可能な方

定 15名

申 電話

※事前に簡単な聞き取りがあります。

締 3/8(金)

令和6年度 天王寺区

子育て支援事業 無料

◇理学療法士による運動サポート

(運動がぎこちなくて心配な方)

日 4月～毎月第1月曜日(5、11月は第2月曜日) 15:30～16:30

対 未就学児とその保護者 定 3～5組

※詳しくはお問い合わせください。

◇言語聴覚士による専門相談 要予約

(ことばの発達が気になる方)

日 6月～毎月第4水曜日(6、7月は第3水曜日) ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～

※言語聴覚士の都合で日程が変更になる場合があります。

対 2歳頃～小学校1年生とその保護者

定 各1組 申 電話

遊びを通してお子さんの様子を見ながら相談や助言、指導を行います。

問 保健福祉課(子育て支援室)

☎ 06-6774-9969

天王寺区子育て情報アプリ

「ぎゅっと!」の配信が終了します

大阪市LINE公式アカウントの

「友だち追加」をお願いします

大阪市LINE公式アカウントのリニューアルに伴い、天王寺区の子育て情報についても情報発信が可能なことから、「ぎゅっと!」の配信を今月末で終了します。配信終了後はアプリの削除(アンインストール)をお願いします。これまでのご利用ありがとうございました。

大阪市LINE公式アカウントでは、子育て情報の他にも緊急情報やイベント情報等、皆さんのお役に立つ情報を配信しますので、ぜひ「友だち追加」してください。

大阪市LINE公式アカウント▶

「友だち追加」後、トークルーム右下の「受信設定」から「天王寺区」

を選択してください。

問 保健福祉課(子育て支援室)

☎ 06-6774-9969



広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。

<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。

<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>



移動図書館まちかど号巡回日 無料 日 3/6(水)、4/3(水)11:30～12:20
問 中央図書館自動車文庫 ☎ 06-6539-3305 ☎ 06-6539-3336

場 天王寺スポーツセンター(真田山町5-109)

