



## 保健衛生

### こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談・教室

#### 精神科医による相談

日 4/2(火) 9:30～、4/17(水) 14:00～、5/7(火) 9:30～  
対 こころの悩み・病気等を相談したい方・ご家族・支援者  
※各3組 1組45分間。予約時に概要をお聞かせします。精神保健福祉相談員・保健師による相談も随時実施。

#### 地域生活向上教室/家族教室

対 統合失調症等精神障がいがある方/そのご家族(事前相談要)  
※教室開催日や申込方法など詳しくはお問い合わせください。  
問 保健福祉課(地域保健活動)  
☎ 06-6774-9968

### 狂犬病予防注射のご案内

犬を飼っている方は、飼い犬に狂犬病予防注射を年1回受けさせる必要があります。集合注射会場または動物病院で必ず受けさせましょう。



<集合注射の日程・会場>  
日 4/14(日) 13:30～16:00(荒天中止)  
場 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)  
¥ 注射料金 2,750円  
注射済票交付手数料 550円(別々に徴収します)

※会場では新規登録申請は受け付けていませんので、ご注意ください。

4月は

### 犬・猫を正しく飼う運動 強調月間です

- 犬は必ず登録し、狂犬病予防注射を受けさせましょう。
- ふん・尿は自宅で済ませようトイレトレーニングしましょう。
- 犬の放し飼いは条例で禁止されています。散歩中は必ずリードを着けましょう。
- もらい手のない子犬、子猫を増やさないう、不妊・去勢手術を受けさせましょう。
- 愛情と責任を持って終生飼いましょう。

問 保健福祉課(健康推進)  
☎ 06-6774-9973

### 後期高齢者医療制度の被保険者に対する各種保健事業

#### 後期高齢者医療健康診査

糖尿病や高血圧症等の生活習慣病に加え、加齢に伴う心身の衰え(フレイル)等のチェックをします。4月下旬から5月上旬にかけて「健康診査受診券」を「受診券在中」の記載のある封筒にてお送りします。年度中に1回、無料で受診できます。  
※必ず事前に受診希望の医療機関へお問い合わせください。  
※人間ドックを受診された方は、健康診査を受診する必要はありません。

#### 後期高齢者医療歯科健康診査

歯や歯肉の状態だけでなく、お口の機能もチェックします。義歯を使用中の方も積極的に受診してください。4月下旬から5月上旬にかけて「歯科健康診査のお知らせ」をお送りします。年度中に1回、無料で受診できます。  
※必ず事前に受診希望の歯科医院へお問い合わせください。

#### 人間ドック費用の一部助成

人間ドックを受診した場合、各年度中1回の受診に対し、26,000円を上限として費用の一部を助成します。申請手続き等、詳しくはお問い合わせください。  
問 大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課  
☎ 06-4790-2031

### 子宮頸がん予防ワクチン

定期接種やキャッチアップ接種(ワクチンの接種を逃した方)の対象者は無料で接種可能です。有効性とリスクを理解した上で、ぜひ接種を検討してください。

定期接種
小学校6年生～ 高校1年生相当の女性
キャッチアップ接種
平成9年4月2日～平成20年4月1日 生まれの女性(その他にも要件あり)

接種回数/3回  
接種費用/無料  
注意事項/キャッチアップ接種の接種期限は令和7年3月31日(月)

※接種可能な医療機関や自費で接種した方への費用の払戻し(償還払い)制度など詳しくはこちら▶

問 保健福祉課(健康推進)  
☎ 06-6774-9882



## 子育て情報

### マタニティ教室

要予約 無料

- 妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会  
日 5/10(金) 13:30～15:30
  - 妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報  
日 5/17(金) 13:30～15:30
  - お産の経過と母乳のお話、妊婦体操  
日 6/21(金) 13:30～15:30
- 場 区役所  
対 区内在住の妊婦の方 ※詳細は☎

### 地域ふれあい子育て教室(ぶちももてん)

要予約 無料

保護者同士の交流会、育児相談  
日 5/8(水) 10:30～11:30  
場 区役所  
対 生後1～3か月の乳児と保護者 ※詳細は☎  
問 保健福祉課(地域保健活動)  
☎ 06-6774-9968

### 離乳食講習会

要予約 無料

日 5/10(金) 10:00～11:00  
場 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)  
対 生後5～6か月の乳児の保護者  
問 保健福祉課(健康推進)  
☎ 06-6774-9882

### 天王寺区子育て情報アプリ「ぎゅっと!」の配信が終了しました 大阪市LINE公式アカウントのお友だち登録をお願いします

大阪市LINE公式アカウントのリニューアルに伴い、天王寺区の子育て情報についても情報発信が可能なことから、「ぎゅっと!」の配信を令和6年3月31日で終了しました。これまでご利用いただきありがとうございました。本アプリは削除(アンインストール)をお願いします。

大阪市LINE公式アカウントでは、子育て情報の他にも緊急情報やイベント情報等、皆さんのお役に立つ情報を配信しますので、ぜひ「友だち追加」してください。

大阪市LINE公式アカウント▶「友だち追加」後、トークルーム右下の「受信設定」から「天王寺区」を選択してください。



### 子育て支援サークル 4・5月実施分

親子どうしの交流や仲間づくり、情報交換に。気軽に遊びに来てください!  
対 妊婦または未就学児と保護者  
日 10:00～11:30

地域	実施日・場所
天王寺	4/10、5/8(水) 天王寺小学校(多目的室)
大江	4/17、5/15(水) 大江会館(2階)
聖和	4/9(火) 聖和会館 5/14(火) 天王寺中学校(格技室)
五条	4/5、5/10(金) 五条公園会館
桃丘	4/19、5/17(金) 桃丘会館
生魂	4/23、5/21(火) 生魂幼稚園
桃陽	4/2(火) 桃陽会館(5月は休み)
味原	4/25、5/23(木) 味原幼稚園
真田山	4/16、5/21(火) 真田山幼稚園

※真田山地域:赤ちゃん広場「ポケット」と「パンピ」は統合されました。

問 区民生委員児童委員協議会事務局  
☎ 06-6774-9868

## 親子で遊びに行きませんか?

つどいの広場	イベント
うえしおキンダースクール 地域子育て支援センター「きらきら」 上汐3-4-9 ☎080-9380-0016 月～金(祝日除く)9:00～14:00	【体操講座】 要予約 無料 日 4/17(水) ①10:00～ ②11:00～ 定 各6組 申 4/1(月) 9:00～ 電話または来所
天王寺区子ども・子育てプラザ 味原町9-14 ☎06-6763-3525 火～土(祝日除く)9:30～14:30	【つくってあそび! こいのぼり制作】 無料 日 4/26(金) 9:30～11:10、 11:40～14:30 申 自由参加 50名分準備 持ち物/お手拭き、汚れてもいい服装
おひさまサンサン広場 細工谷1-1-5 ☎070-5147-2200 月～金(祝日除く)10:00～15:00	【助産師によるミニ講座「スキンケア」】 要予約 無料 日 4/23(火) 10:30～11:30 定 10組 申 電話
おやこひろばnico 国分町18-21大室ハイツ102 ☎090-1077-6810 月～金(祝日除く)9:30～15:30	【ベビेशワワー 赤ちゃんを迎える準備講座】 要予約 無料 日 4/17(水) 13:30～ 定 7組 申 4/10(水) 9:00～ 公式LINE
こそだてひろばBlooming 勝山2-19-1 ☎070-9002-4565 月～金(祝日除く)9:30～14:30	【抱っことおんぶの相談会】 無料 日 HPまたは公式LINEにてお知らせ 10:00～14:00 予約不要

特集

6・7面

## 各種検診のお知らせ 保存版 令和6年度

～健康を保つため、定期的に受診を～

今月号は各種検診・健診のお知らせを特集として掲載しています。がん検診・1年間の受診スケジュール管理にお役立てください。

問 保健福祉課(健康推進) ☎ 06-6774-9882



# 広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。  
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

# 広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。  
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>