



保健衛生

こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談・教室

精神科医による相談

日 5/7(火) 9:30～、5/15(水) 14:00～、6/4(火) 9:30～
 対 こころの悩み・病気を相談したい方・ご家族・支援者
 ※各3組 1組45分間。予約時に概要をお聞きします。精神保健福祉相談員・保健師による相談も随時実施。

地域生活向上教室/家族教室

対 統合失調症等精神障がいがある方/そのご家族(事前相談要)
 ※教室開催日や申込方法など詳しくはお問い合わせください。
 問 保健福祉課(地域保健活動)
 ☎ 06-6774-9968

大阪市国保被保険者のみなさまへ 令和6年度保健事業のお知らせ

特定健診

対 40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)
 対象となる方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。取扱医療機関での受診は要予約です。

1日人間ドック

対 30歳以上の方
 ¥ 30～39歳の方 14,000円
 40～74歳の方 10,000円
 昭和34年1月～昭和35年3月・昭和44年1月～昭和45年3月・昭和54年1月～昭和55年3月・昭和59年1月～昭和60年

3月生まれの方は無料です。40歳以上の方は、特定健診の「受診券」が必要です。

健康づくり支援事業

対 18歳以上 詳しくはこちら▶
 問 特定健診受診券について
 窓口サービス課(保険年金)
 ☎ 06-6774-9956
 問 健診内容・健診場所について
 保健福祉課(健康推進)
 ☎ 06-6774-9882
 問 1日人間ドックなどその他保健事業について
 福祉局生活福祉部保険年金課(保健事業)
 ☎ 06-6208-9876



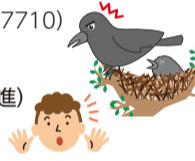
子育て中のカラスにご注意を

● 巣に近付かない
 4～7月はカラスの子育て時期で、親カラスはヒナを守るために、巣に近づいた人を威嚇することがあります。その場を迂回できない場合は、落ち着いて静かに通り過ぎるか、帽子や日傘で頭を守りましょう。

● 生ごみに注意
 カラスは目で食べ物を探するため、生ごみは水分を切って新聞紙などで包み、外側から見えないようにして、決められた場所・時間に出しましょう。

● 捕獲には許可が必要です
 カラス(卵、ヒナを含む)を捕獲することは禁止されています。どうしても被害が軽減されない場合は、捕獲許可について動物愛護相談室(☎06-6978-7710)にご相談ください。

問 保健福祉課(健康推進)
 ☎ 06-6774-9973



各種検(健)診のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

| 検(健)診名 | 対象者※ | 内容・費用 | 日時 |
|-------------|----------------------|-----------------------------------|---|
| 大腸がん検診 | 40歳以上の方 | 免疫便潜血検査…300円 | 6/17(月) 9:30～10:30、13:30～14:30 7/1(月) 9:30～10:30 |
| 肺がん検診 | | 胸部エックス線検査…無料 かく痰検査(対象者限定)…400円 | 6/17(月) 9:30～10:30 |
| 乳がん検診 | 40歳以上の女性(2年度に1回) | マンモグラフィ検査…1,500円 | 6/17(月) 13:30～14:30 7/1(月) 9:30～10:30 |
| 骨粗しょう症検診 | 18歳以上の方 | かかと踵の骨の超音波測定…無料 | 6/17(月) 9:30～10:30 |
| 歯科健康相談 | 市民ならどなたでも | 歯科医師による相談…無料 | 6/17(月) 13:30～14:30 |
| 特定健診 | 40歳以上で大阪市国民健康保険に加入の方 | 身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等…無料 | 6/17(月)、7/1(月) 9:30～11:00 |
| 後期高齢者医療健康診査 | 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方 | | |
| 結核健診 | 受診時に15歳以上の方 | 胸部エックス線検査…無料 | 6/3(月)、7/3(水) 10:00～11:00 |

※対象者は令和7年3/31までに対象年齢の誕生日を迎える方(結核健診除く)
 ※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。
 ※保健福祉センター分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。

問 保健福祉課(健康推進) ☎ 06-6774-9882

子育て情報

マタニティ教室

①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会
 日 6/7(金) 13:30～15:30
 ②妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報
 日 6/14(金) 13:30～15:30
 ③お産の経過と母乳のお話、妊婦体操
 日 6/21(金) 13:30～15:30
 場 区役所
 対 区内在住の妊婦の方
 ※詳細はHP

地域ふれあい子育て教室(ぷちもてん)

保護者同士の交流会、育児相談
 日 6/12(水) 10:30～11:30
 場 区役所
 対 生後1～3か月の乳児と保護者
 ※詳細はHP
 問 保健福祉課(地域保健活動)
 ☎ 06-6774-9968

弁護士による「離婚・養育費」法律相談

離婚や養育費に関して、法的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスを行います。
 日 5/16(木) 14:00～17:00
 ※1組45分以内
 場 区役所内
 対 市内にお住まいで20歳未満の子どものがいる方
 定 4組
 申 5/9(木) 9:00～ 電話
 問 保健福祉課(福祉サービス)
 ☎ 06-6774-9857

離乳食講習会

日 6/7(金) 10:00～11:00
 場 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)
 対 生後5～6か月の乳児の保護者
 問 保健福祉課(健康推進)
 ☎ 06-6774-9882

子育て支援サークル 5・6月実施分

親子どうしの交流や仲間づくり、情報交換に。気軽に遊びに来てください!
 対 妊婦または未就学児と保護者
 日 10:00～11:30

| 地域 | 実施日・場所 |
|-----|-------------------------------------|
| 天王寺 | 5/8、6/12(水) 天王寺小学校(多目的室) |
| 大江 | 5/15、6/19(水) 大江会館(2階) |
| 聖和 | 5/14(火) 天王寺中学校(格技室) 6/11(火) 聖和会館 |
| 五条 | 5/10、6/7(金) 五条公園会館 |
| 桃丘 | 5/17、6/21(金) 桃丘会館 |
| 生魂 | 5/21、6/18(火) 生魂幼稚園 |
| 桃陽 | 6/4(火) 桃陽会館(5月は休み) |
| 味原 | 5/23、6/27(木) 味原幼稚園 |
| 真田山 | 5/21、6/18(火) 真田山幼稚園 |

※真田山地域:赤ちゃん広場「ポケット」と「バンビ」は統合されました。
 問 区民生委員児童委員協議会事務局
 ☎ 06-6774-9868

親子で遊びに行きませんか?

| つどいの広場 | イベント |
|---|---|
| うえしおキッズスクール 地域子育て支援センター「きらきら」 上汐3-4-9 ☎080-9380-0016 月～金(祝日除く)9:00～14:00 | 【音楽リトミック】 日 5/23(木) ①10:00～②11:00～ 定 各7組 申 5/9(木) 9:00～ 電話または来所 |
| 天王寺区子ども・子育てプラザ 味原町9-14 ☎06-6763-3525 火～土(祝日除く)9:30～14:30 | 【ママ編 あつまれBaby】 日 5/24(金) 10:00～11:00 対 乳児と保護者(ママ) 定 8組 ※初回優先 申 5/1(水) 9:30～ |
| おひさまサンサン広場 細工谷1-1-5 ☎070-5147-2200 月～金(祝日除く)10:00～15:00 | 【助産師によるミニ講座「イヤイヤ期への対応」】 日 5/27(月) 10:30～11:30 定 10組 申 電話 |
| おやこひろばnico 国分町18-21大室ハイツ102 ☎090-1077-6810 月～金(祝日除く)9:30～15:30 | 【歯のお話会】 日 5/24(金) 10:00～11:00 定 7組 申 5/17(金) 9:00～ 公式LINE |
| こそだてひろばBlooming 勝山2-19-1 ☎070-9002-4565 月～金(祝日除く)9:30～14:30 | 【母の日の手形足形アートをしよう!】 先着順 無料 日 HPまたはInstagramにてお知らせ 9:00～12:00 定 6組 |

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

