

地震はいつ来るの?
何から対策すれば?災害の想定について
知りましょうどこに避難すれば
いいの?家が安全ならは
在宅避難をおすすめしますマンションなら
安全?長周期地震動により大きく
揺れることがあります住宅の耐震化は
お済みですか?

詳しくはこちら

耐震診断・改修費用の
一部を補助しています水や食料の備蓄の他に
何をすれば?

トイレの備えを忘れずに

災害時の情報は
どこから入手できる?大阪防災アプリが
あります

6面 防災特集「日頃の備え、いま一度確認を!」をご覧ください

防災
関連記事

2面

ええトコ! 天王寺

「実現しよう! 災害に強いまちづくり
地域コミュニティは安心・安全を築くカギ」

6・7面

防災特集「日頃の備え、いま一度確認を!」、防災マップ(保存版)

11

住み続けられる
まちづくりを

- 6月は食育月間 -

減塩しよう!

食塩の摂りすぎは循環器疾患やがんとの関連が大きいといわれています。生活習慣病予防のために、減塩の習慣を身につけましょう。

簡単な減塩のコツ

香りや酸味のある
食品を活用する

香りや酸味を使うと、少ない塩分でも美味しく食べられます。青じそ、レモン、ゆず、生姜、にんにく、わさび、ごま、酢など、料理に合わせて使いましょう。

めん類の汁の飲み方に
気をつける

うどんやラーメンなどには塩分が含まれています。汁(スープ)を飲む量を最低限にしましょう。

※うどん1杯分の
汁を全部飲むと
塩分量約5〜6g塩分を多く含む
食品を控える

加工食品には意外に塩分が含まれているものがあります。食べる分量や頻度が多くならないように気をつけましょう。

▲大阪市食育推進
キャラクター「たべやん」

☎ 保健福祉課(健康推進) ☎ 06-6774-9882

令和
6年度市民税・府民税・森林環境税
納税通知書を送付します

納税通知書を6月上旬に送付します。第1期分の納期限は7/1(月)です。なお、3/16(土)以降に所得税の確定申告または、個人市・府民税の申告をされた場合は、納税通知書の送付や課税(所得)証明書の発行が遅れることがあります。

予測しない失業や大幅な所得減少(前年の6割以下)が見込まれる方などで、前年の所得金額が一定額以下であるなどの要件に該当し、納付が困難である場合は、期限までの申請により減額・免除されることがあります。

個人市・府民税・森林環境税の詳細は、大阪市ホームページをご確認ください。

大阪市 個人市民税のお知らせ

検索



詳しくはこちら

☎ なんば市税事務所市民税等グループ 個人市民税担当
☎ 06-4397-2953 (平日9:00~17:30(金曜日は9:00~19:00))

令和6年度の国民健康保険料について

保険料の決定

令和6年度(令和6年4月~令和7年3月)国民健康保険料の決定通知書を、6月中旬に送付します。6月中旬に届かない場合はご連絡ください。

前年中所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業等による所得の減少等で保険料を納めるのにお困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

令和6年度の国民健康保険料は次の表により計算した金額が年間保険料となります

	令和6年度国民健康保険料(年額)		
	医療分保険料	後期高齢者支援金分保険料	介護分保険料※1
平等割保険料 (世帯あたり)	34,803円	11,091円	
均等割保険料 (被保険者あたり)	被保険者数 ×35,040円	被保険者数 ×11,167円	
所得割保険料※2	算定基礎所得金額※3 ×9.56%	算定基礎所得金額※3 ×3.12%	介護保険第2号被保険者数 ×19,389円
最高限度額	65万円	22万円	算定基礎所得金額※3 ×2.64%

※1 介護分保険料は、被保険者の中に40歳~64歳の方(介護保険第2号被保険者)がいる世帯にのみかかります。介護分保険料の平等割保険料はかかりません。

※2 世帯の所得割保険料は、被保険者(介護分保険料の所得割は介護保険第2号被保険者)ごとに計算した所得割の合計額となります。

※3 算定基礎所得は、前年中総所得金額等-43万円となります。

なお、被保険者間の負担の公平性の観点から、令和6年度より「府内統一保険料率」としており、大阪府内の市町村にお住まいで「同じ所得、同じ世帯構成」であれば「同じ保険料額」となっています。

☎ 窓口サービス課(保険年金) ☎ 06-6774-9956